AN NHIÊN
Sưu tầm và biên soạn

50 tips du lịch dành cho bạn gái

alphabooks
NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

Duong Kobo's Book Club

Tủ sách Kỹ thuật số
dành cho
Kindle & Kobo

SCAN TO JOIN

SẴN SÀNG CHO CHUYẾN ĐI

Bí quyết kiếm tiền đi du lịch

Trong hầu hết các buổi nói chuyện, họp báo ra mắt sách du ký, luôn có một câu hỏi thế này: Các anh/chị kiếm tiền như thế nào để đi du lịch?

Trước khi bạn có được câu trả lời, tôi muốn hỏi các bạn một câu: Các bạn có đủ quyết tâm để kiếm tiền không?

Nếu có, hãy đọc một vài chia sẻ dưới đây, chúng sẽ có ích cho bạn, giúp bạn có đủ điều kiện về tài chính để di du lịch một cách thoải mái.

Cách 1: Làm thêm ở quán cà phê, nhà hàng

Hẳn là bạn sẽ thấy các quán cà phê, các tiệm ăn, nhà hàng ở nhiều nơi treo biển tuyển nhân viên phục vụ. Có thể nói đây là lĩnh vực kinh doanh luôn có nhu cầu nhân lực. Bạn có thể đi lại dọc các con phố đông đúc, vào các quán cà phê, nhà hàng có treo biển tuyển nhân viên và trực tiếp hỏi chủ quán hoặc người quản lý xem bạn có thể ứng tuyển không. Nhiều khả năng là bạn sẽ được nhận vào làm ngay sau đó nếu đáp ứng được một số yêu cầu cụ thể. Những trường hợp không được nhận thường là do ngoại hình không phù hợp hoặc do không đáp ứng được yêu cầu về thời gian làm việc...

Ưu điểm của công việc như thế này là yêu cầu đơn giản, không đòi hỏi nhiều kiến thức hay kỹ năng, bạn chỉ cần đến đúng giờ, phục vụ theo yêu cầu, hết giờ thì về. Nhưng hạn chế là sẽ khá mệt trong những giờ cao điểm của quán hay trong ngày lễ tết.

Nếu chăm chỉ làm việc, chi tiêu hợp lý, bạn sẽ có được một khoản tiền kha khá. Ngoài ra, qua những vất vả trong quá trình làm việc thực tế bạn sẽ có thêm kinh nghiệm sống, kỹ năng giao tiếp.

Cách 2: Làm gia sư, tại sao không?

Bạn có biết rằng nhu cầu học tập của mỗi người đang ngày một tăng thêm, đặc biệt là ở các thành phố lớn? Các bậc phụ huynh đều quan tâm đến việc học tập của con cái, vì vậy họ luôn muốn tìm thầy cô giáo để phụ đạo thêm cho trẻ. Bạn học giỏi các môn khối A, hoặc các môn khối C?... Bạn còn chần chừ gì nữa mà không thử tìm đến một trung tâm gia sư uy tín nào đó để tìm một công việc phù hợp? Bạn cũng có thể tìm được công việc tương ứng bằng cách nhờ bạn bè, người thân quen khác giới thiệu.

Cách 3: Viết báo, viết truyện

Nếu bạn có chút khả năng viết lách, hãy thử viết bài, sáng tác truyện gửi đến các báo; hoặc bạn có thể đăng ký làm quản trị viên của một fanpage nào đó để được trả thù lao. Điện thoại thông minh là công cụ hữu hiệu để bạn ghi lại hình ảnh, viết bài, thậm chí là gửi tin bài một cách nhanh chóng khi bắt gặp những gương người tốt việc tốt, các tình huống bất ngờ nào đó trong cuộc sống, hay đơn giản chỉ là ghi lại một tứ thơ, một ý tưởng cho mẩu truyện ngắn. Nếu bạn đam mê viết lách thì còn ngại ngần gì nữa mà không bắt đầu ngay bây giờ. Một ngày đẹp trời nào đó nhuận bút sẽ ập về!

Cách 4: Làm cộng tác viên, một số công việc văn phòng

Một số nơi cần tuyển các bạn cộng tác viên làm các công việc như: thực hiện phiếu khảo sát, phát quà khuyến mãi... Bạn cũng có thể tìm được công việc part-time liên quan đến chuyên ngành bạn đang học, sở thích mà bạn đang theo đuổi tại các cơ quan, văn phòng...

Những công việc này không quá khó nhưng đòi hỏi sự cẩn thận, nỗ lực học hỏi, kỹ năng giao tiếp. Tuy nhiên nó thường không đòi hỏi quá nhiều kiến thức chuyên môn cũng như khả năng đặc biệt nên yêu cầu tuyển dụng khá đơn giản. Cứ vừa làm vừa học hỏi bạn sẽ nhận được sự hướng dẫn, chỉ bảo nhiệt tình của "tiền bối".

Cách 5: Bán hàng cho khách du lịch

Thế giới đang vận động không ngừng, nhu cầu đi lại và du lịch ngày một tăng cao, đặc biệt là ở giới trẻ. Vì vậy, trên đường du hý bạn có thể thử công việc bán hàng cho khách du lịch với những mặt hàng như đồ lưu niệm, các dụng cụ thiết yếu cho chuyến hành trình như: mũ, áo, đèn pin, sách về du lịch... Thật là một công đôi việc, bạn vừa tích lũy thêm kinh nghiệm lại vừa có thêm tiền chi phí cho những chuyến đi của mình. Có thể tìm hiểu trên

các website, trên facebook... để có được các mối hàng tốt. Bạn cũng có thể lập fanpage để giới thiệu về các địa điểm bạn đã đến và chào bán các mặt hàng bạn có trước và sau mỗi chuyến đi.

Cách 6: Nhân viên bán hàng

Các cửa hàng quần áo, cửa hàng mỹ phẩm, đại lý sữa, thậm chí là các siêu thị lớn, các trung tâm thương mại... luôn có nhu cầu tuyển người bán hàng, đặc biệt là sinh viên làm bán thời gian. Đây cũng là một trong những công việc được nhiều bạn trẻ lựa chọn do tính chất công việc đơn giản, sạch sẽ và môi trường làm việc đảm bảo mà thu nhập lại khá. Trong thời gian bán hàng, khi vắng khách, bạn có thể tranh thủ học bài, học tiếng Anh... Bạn hoàn toàn có thể chọn làm theo ca cho phù hợp với thời gian của mình.

Cách 7: Thanh lý đồ cũ – Cũ người mới ta

Xem nào, bạn thử tìm xem mình có những món đồ cũ nào không dùng đến nữa không? Hẳn là nhiều đấy! Quần áo, giày dép, trang sức, máy nghe nhạc, tai nghe,... Có thể đó là những món đồ bạn đã dùng chán rồi mà vẫn còn tốt, hay nhiều món quần áo bạn không mặc tới. Vậy thì còn chần chừ gì nữa mà không thanh lý chúng cho những người có nhu cầu. Rất nhiều fanpage thu mua những món đồ cũ đấy! Nhờ đó bạn sẽ có thêm ít tiền và cân nhắc kỹ hơn mỗi khi định mua thêm một món đồ mới.

Cách 8: Bán đồ handmade

Đây cũng là một cách khá thú vị và dễ dàng cho các bạn, vì đồ handmade là "sở thích" của hầu hết các bạn gái. Các bạn có thể dễ dàng tự làm, hay mua lại chúng từ các bạn khéo tay và các cửa hàng đại lý khác theo những mẫu mới mà bạn biết rồi đăng bán online, bán ở trường học. Hoặc cũng có thể tìm hiểu xem những nơi bạn đến có thứ đồ lưu niệm gì độc, lạ để có thể gom đơn đặt hàng trước... Hãy mặc cả để có giá tốt nhất (xem các mẹo mặc cả ở phần sau nhé). Dĩ nhiên, có những quy định nghiêm ngặt về việc mua bán và vận chuyển các mặt hàng, đặc biệt là từ nước này sang nước khác. Vì thế hãy đọc kỹ thông tin trên các trang web của hải quan để nắm chắc quy định liên quan nhé!

Cách 9: Phát tờ rơi

Tôi vẫn còn nhớ, hồi đại học tôi đã từng đi phát tờ rơi cho một trung tâm gia sư. Một tuần ba buổi, một tháng 200.000 đồng. Hồi đó với tôi đây là một khoản tiền khá lớn, đủ để chi trả tiền thuê nhà...

Nói gì về nghề này nhỉ? Thoạt nghe đây có vẻ là một công việc rất nhẹ nhàng nhưng khi làm thực tế thì lại vô cùng vất vả. Nhận chồng giấy photo cao ngất, phải đi bộ đến mỏi nhừ chân dưới trời nắng nóng, bụi bặm để phát cho từng người. Và khi tờ rơi được phát ở những điểm công cộng, vô tình bạn trở thành người "xả rác", làm mất vệ sinh đường phố. Làm việc từ 7 giờ sáng cho tới 11 giờ trưa dưới cái nắng oi bức đủ làm cho bất cứ bạn trẻ nào cũng nản. Nhiều khi đi làm về chân tay tôi mỏi nhừ, mặt mũi xây xẩm vì nắng. Ưu điểm của công việc này là nhanh chóng, có thể nhận lương cuối ngày, khoảng 100.000 đồng/ngày và bạn sẽ biết thêm nhiều đường phố mới. Nếu chịu khó thì đây cũng là một công việc bạn có thể làm để kiếm thêm thu nhập.

Cách 10: Biên phiên dịch tiếng nước ngoài

Bạn có vốn ngoại ngữ? Bạn đam mê tiếng Anh hay bất cứ thứ tiếng nào. Tại sao bạn không thử làm cộng tác viên dịch thuật cho báo điện tử, hay một công ty dịch thuật nào đó hoặc đi phiên dịch cho người nước ngoài? Những công việc này vừa giúp bạn trau dồi vốn ngoại ngữ và kỹ năng nghề nghiệp (trong tương lai) vừa có thể kiếm tiền, mà không quá phức tạp.

Các khoản tiền nên chuẩn bị trước

Du lịch luôn mang đến cho bạn những trải nghiệm thú vị và những hạnh phúc bất ngờ mà bạn không tưởng tượng ra được. Có những khoảnh khắc thiên nhiên hùng vĩ hiện ra trước mắt khiến bạn rơi nước mắt vì cảm xúc dâng trào… Nhưng mọi thứ đều có giá của nó. Muốn được khám phá những điều kỳ diệu, trải nghiệm cuộc sống bạn cũng cần chuẩn bị hành trang cho mình, quan trọng nhất đó là chi phí. Chi phí sẽ dùng vào các việc sau:

 # Hộ chiếu

Địa điểm làm hộ chiếu

Bạn có thể làm hộ chiếu ở phòng quản lý xuất nhập cảnh ở tỉnh, thành phố nơi mình sinh sống. Ví dụ, nếu bạn ở Hà Nội có thể đến 44 Phạm Ngọc Thạch, Kim Liên, Đống Đa để làm hộ chiếu. Từ 20/3/2014, công dân Việt Nam có thể làm hộ chiếu trực tuyến. Bạn chỉ cần vào trang web https://hochieu.cahn.vn/, mục Đăng ký hộ chiếu, sẽ được hướng dẫn rất cụ thể để điền các thông tin cần thiết trên tờ khai. Bạn nên kiểm tra lại nội dung tờ khai đến khi chắc chắn thông tin đã chính xác mới nhấn nút "Đăng ký".

Sau khi điền thông tin chính xác và đầy đủ bạn có thể tích vào ô Tôi muốn đăng ký với công ty Bưu điện thành phố Hà Nội chuyển phát hộ chiếu về địa chỉ… Khi các thủ tục hoàn tất thì hộ chiếu sẽ được chuyển về địa chỉ mà bạn đăng ký, bạn không mất thời gian đến tận nơi để nhận.

Lệ phí hộ chiếu

- Cấp hộ chiếu: 200.000 đồng.

- Cấp lại do hộ chiếu bị mất/hư hỏng: 400.000 đồng.

- Trẻ em cấp chung hộ chiếu: 50.000 đồng.

- Bổ sung thông tin 01 bị chú: 50.000 đồng.

* Cần lưu ý là mức phí trên có thể thay đổi theo thời gian

 # Visa

Nếu bạn có ý định đi du lịch những nước yêu cầu visa (thị thực) với công dân Việt Nam thì bạn cần lưu ý đến chi phí làm visa.

Hiện nay, một số nước bạn không cần visa nhưng vẫn phải có hộ chiếu, đó là các nước trong khối ASEAN (Lào, Campuchia, Thái Lan, Malaysia, Singapore, Myanmar, Brunei, Indonesia và Philippines), bạn còn có thể du lịch thoải mái đến một số quốc gia châu Mỹ sau đây mà không cần visa: Cuba, Haiti, Ecuador, Uruguay, quần đảo Turks và Caicos, Cộng hòa Dominica, Costa rica, Cộng hòa Panama… Hãy chuẩn bị trước phí visa tùy theo quy định của từng quốc gia. Cách xin visa dễ nhất đó là bạn đến phòng quản lý xuất nhập cảnh của từng địa phương để xin, ở đó họ sẽ hướng dẫn cụ thể các bước. Khi đi phỏng vấn xin visa bạn nên trung thực thì việc xin sẽ dễ dàng hơn rất nhiều.

Muốn đi du lịch ở quốc gia nào bạn có thể đến đại sứ quán của quốc gia đó để làm các thủ tục. Một số đại sứ quán yêu cầu nộp tiền Việt Nam, nhưng một số khác lại yêu cầu nộp tiền đô la.

 # Phí sân bay

Hiện nay một số sân bay vẫn thu lệ phí sân bay khi bạn đi máy bay từ nơi đó (trong khi phần lớn các sân bay gộp phí này vào giá vé máy bay).

Tại những sân bay thu phí sân bay, trước khi làm thủ tục hải quan để được đóng dấu xuất nhập cảnh bạn phải thanh toán phí, có thể bằng tiền mặt hoặc thẻ tín dụng. Thông thường lệ phí này thu bằng đơn vị tiền của nước sở tại. Phí sân bay cũng có sự phân biệt về cấp độ sân bay, sân bay nội địa, sân bay quốc tế,... và quy định theo độ tuổi. Tốt nhất, bạn hãy vào website của hãng, kiểm tra tuyến bay, kiểm tra kỹ các thông tin liên quan đến giá vé, thuế VAT, phí sân bay...

 # Phí đổi tiền, phí thanh toán quốc tế

Việc đổi ngoại tệ khi đi du lịch nước ngoài là điều bắt buộc và đây là khoản phí bạn thường bị mất khá nhiều nếu không chủ động

chuẩn bị trước khi lên đường. So với việc đổi tiền ở thị trấn nhỏ thì đổi tiền ở các thành phố lớn có lợi hơn. Tỷ giá quy đổi tiền ở sân bay có thể thấp hơn so với ở ngoài nên tốt nhất không nên đổi tiền ở đây. Các khách sạn, cửa hàng lưu niệm ở điểm đến đa phần đều có thu đổi ngoại tệ hoặc chấp nhận thanh toán bằng ngoại tệ nhưng tỷ giá quy đổi thường thấp hơn tỷ giá hiện thời. Đến thẳng ngân hàng uy tín hay bưu điện để đổi tiền là phương án tốt nhất khi bạn cần tiền mặt. Nếu không muốn bị mất tiền oan thì việc tìm hiểu trước về mức phí khi đổi ngoại tệ ở quốc gia mà bạn sẽ tới là điều cần thiết. Việc này giúp bạn có thể quy đổi và ước lượng tổng số tiền mình sẽ chi tiêu trong chuyến đi. Bạn nên sử dụng triệt để thẻ ngân hàng, chỉ cần bạn tìm hiểu kỹ và chọn ngân hàng có mức phí chuyển đổi ngoại tệ thấp.

Một tip nhỏ cho bạn: Nếu bạn thường xuyên mua hàng tại các điểm du lịch nước ngoài, tốt hơn là nên sử dụng thẻ Master Card thay vì thẻ tín dụng Visa. Lý do là không giống như Master Card, thẻ Visa luôn tính phí chuyển đổi tiền tệ.

 # Phí hành lý

Tiêu chuẩn về hành lý miễn cước ở mỗi hãng hàng không là khác nhau, nhưng hầu hết ở các hãng bay phổ thông và hãng bay giá rẻ bạn đều có thể mang theo hành lý xách tay không quá 7kg, với kích thước ba chiều (dài, rộng, cao) không vượt quá 115 cm (56 cm x 36 cm x 23 cm hay 22" x 11" x 9") như Vietnam Airlines, Vietjet Air, Jetstar,... Trong trường hợp hành lý xách tay vượt quá số lượng, trọng lượng và kích thước cho phép, nhân viên sẽ yêu cầu bạn phải ký gửi. Mức phí và điều khoản ký gửi của mỗi hãng hàng không cũng khác nhau. Nếu đã lựa chọn được chuyến bay của hãng hàng không nào bạn nên vào website tìm hiểu kỹ về điều khoản phí hành lý vì sẽ có rất nhiều điều cần lưu ý như: hành lý trả trước, hành lý đặc biệt, ký gửi hành lý, ưu đãi về hành lý đối với mỗi hạng vé, hay những ai đã có thẻ thành viên... Sử dụng quyền lợi khách hàng hợp lý sẽ tránh phải trả những phí phát sinh không cần thiết.

Nếu bạn dự tính khối lượng hành lý khi đi du lịch chắc chắn vượt quá mức cho phép thì nên đặt mua thêm phí hành lý từ lúc đặt vé, sẽ rẻ hơn rất nhiều nếu bạn đến sân bay check in rồi mới mua. Còn nếu là một chuyến du lịch khám phá tiết kiệm thì bạn có thể không cần mua thêm phí hành lý. Chỉ cần đảm bảo khối lượng hành lý của bạn mang theo nằm trong quy định khối lượng hành lý xách tay mà hãng bay cho phép.

 # Phí dịch vụ trong khách sạn – Resort

Lần đầu đi du lịch, không ít khách hàng đã không hài lòng thậm chí tỏ ra tức giận, cảm giác như bị lừa khi thanh toán trả phòng với số tiền cao hơn nhiều so với mức giá phòng được biết ban đầu. Đó là phí dịch vụ trong khách sạn nếu bạn sử dụng dịch vụ hay đồ ăn, nước uống đặt sẵn trong phòng. Hãy nhớ là không phải dịch vụ nào bạn được cung cấp ở khách sạn cũng miễn phí, ngay cả wifi. Các khách sạn càng lớn thì càng không có wifi miễn phí. Tại Hyatt, Sheraton, Hilton…, bạn hầu như sẽ phải trả 20-30 đô la cho 24 tiếng sử dụng internet bằng mạng có dây hay không dây. Khi đặt khách sạn qua một bên thứ ba (website, công ty du lịch), đừng quên đọc thông tin tối thiểu về dịch vụ cung cấp và chú ý vào các từ "include – bao gồm" và "exclude – không bao gồm" để chắc chắn về những dịch vụ miễn phí hoặc phải trả phí.

Nếu không chắc chắn, đừng ngần ngại hỏi lễ tân để tránh sử dụng chai nước 5 đô la thay vì chạy sang siêu thị bên cạnh mua với giá 1 đô la.

Nếu không dùng các dịch vụ phải trả phí đương nhiên bạn chỉ phải trả tiền phòng đã được thông báo từ trước.

 # Phí dịch vụ trên du thuyền

Một chuyến hải trình dập dềnh sóng nước xanh biếc trên chiếc du thuyền trắng bóng là một lựa chọn không tệ. Nhưng hãy chú ý: Nếu không muốn sau khi rời thuyền và nhận được một tờ hóa đơn với những khoản chi không ngờ dù đã thanh toán trọn gói khi đặt tour thì bạn vẫn nên hỏi kỹ xem những thức ăn và đồ uống tại quầy bar hay nhà hàng có nhân viên phục vụ có tính phí không. Vì thông thường những dịch vụ trong các nhà hàng trên du thuyền sẽ tính phí riêng và bạn sẽ dễ nhầm là nó nằm trong gói bạn đã thanh toán. Và hầu hết các du thuyền lớn thường thu 10 đến12 đô la/ngày/người tiền tip.

Tìm kiếm thông tin

Không biết với các bạn thì thế nào, nhưng với tôi việc tìm kiếm thông tin trước mỗi chuyến đi luôn là niềm yêu thích và tạo cho tôi một sự hứng khởi tuyệt vời. Tùy thuộc vào địa điểm mà thời gian tìm kiếm sẽ nhanh hay lâu nhưng tôi tìm được hầu hết những thông tin cần thiết tại các địa chỉ sau:

Một là http://wikipedia.org và http://wikitravel.org

Wikipedia giống như bách khoa toàn thư, bao gồm những thông tin chung nhất còn Wikitravel tập trung nội dung du lịch nhiều hơn. Nó có lịch trình tham quan để bạn tham khảo và lên lộ trình du lịch cho mình khi đến đó.

Hai là http://tripadvisor.com

Nếu đã từng đi du lịch thì chắc hẳn bạn không còn xa lạ gì với trang web này. Tripadvisor là một trang thông tin xã hội hoạt động dựa trên tương tác đánh giá của người dùng và nhà mạng. Tripadvisor giúp người dùng tìm kiếm thông tin du lịch, còn người dùng có thể đưa ra ý kiến đánh giá của mình về địa điểm đó. Điều này không chỉ giúp website cải thiện nội dung, mà chủ khách sạn, nhà hàng cũng có thể phản hồi lại bình luận của khách hàng nên Tripadvisor trở thành nguồn thông tin hữu ích, chính xác đối với dân xê dịch. Tripadvisor sẽ là lựa chọn hàng đầu của tôi khi cần tìm kiếm thông tin khách sạn. Còn nếu muốn đặt phòng thì bạn nên vào trang như Agoda, Hostelworld còn Booking sẽ có các link liên kết với các trang web đặt phòng để người dùng tiện so sánh giá cả.

Ba là các sách hướng dẫn du lịch, các tạp chí du lịch như Lonely Planet, Travellive, Wanderlust,... Về cơ bản khi sử dụng các cuốn sách cẩm nang du lịch sẽ có những ưu điểm và hạn chế riêng, hạn chế cơ bản là tính cập nhật. Lonely Planet thường cập nhật hai năm một lần. Thời gian đó đã có nhiều thay đổi như giá cả dịch

vụ, danh sách các dịch vụ, có những nhà hàng đã đóng cửa, nhà hàng mới được mở ra,... Tạp chí du lịch sẽ cải thiện được phần nào vấn đề này nhưng về cơ bản, sách hay tạp chí vẫn là các bài viết mang tính trải nghiệm cá nhân nên ít nhiều không tránh khỏi tính chủ quan. Bạn hãy cứ đọc để hiểu khái quát và định hình được lộ trình của mình nhưng thay vì quá phụ thuộc vào nó bạn hãy chủ động khám phá để chuyến đi tràn đầy cảm hứng.

Săn ưu đãi, voucher

Nếu đã có chút trải nghiệm với dịch vụ voucher, ưu đãi giảm giá chắc hẳn bạn sẽ như tôi, đồng tình hơn với đúc rút của cha ông "của rẻ là của ôi". Dù đã thấm thía câu thành ngữ ấy nhưng tôi vẫn mắc phải sai lầm dù không lần nào giống lần nào. Tuy nhiên, nếu tất cả các dịch vụ phiếu mua hàng, ưu đãi, giảm giá, quà tặng... đều không đảm bảo chất lượng, bị tẩy chay thì tại sao hình thức này vẫn có thể tồn tại? Điều đó nghĩa là vẫn có những sản phẩm, dịch vụ hữu ích để cung cấp cho khách hàng. Quan trọng là bạn phải biết cách tìm được những sản phẩm chất lượng có giá tốt đó.

Voucher, ưu đãi du lịch cũng vậy. Nếu bạn là một tín đồ xê dịch thì việc săn voucher, ưu đãi trước mỗi hành trình là "việc thường ngày" để có chuyến vi vu vui vẻ, thoải mái. Nếu chưa từng thử việc này, đọc đến đây hẳn là bạn đã có thêm một cách để tiết kiệm cho ngân sách của mình. Bước tiếp theo, chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn cách để săn được những chương trình ưu đãi một cách hiệu quả. Bởi việc "săn bắt" ngoài kinh nghiệm cũng cần chút kỹ thuật đấy!

Bước 1: Xác định địa điểm bạn muốn đến.

Bước 2: Tìm kiếm thông tin về địa điểm bạn dự định sẽ đến (tìm trên internet nếu trên tay bạn là chiếc smartphone đang bốn vạch wifi, hay quay sang hỏi đứa bạn ngồi cạnh nếu nó vừa vi vu ở đó về,...)

Bước 3: Vào các trang kiểm tra và so sánh hạn chế cũng như những ưu điểm vượt trội giữa các nhà cung cấp. Điều này sẽ giúp bạn lựa chọn được những tour ưng ý. (Các website tôi đã giới thiệu ở trên là một trong các nguồn để các bạn tìm kiếm.)

Khi so sánh bạn nên chú ý những điểm quan trọng: Đó có phải là tour trọn gói không, đã bao gồm các loại phí, vé phương tiện đi lại hay chưa... Ngoài ra, điều kiện ăn uống, nghỉ dưỡng cũng là

những điểm mà bạn không thể bỏ qua. Nếu là những chuyến đi dài ngày thì bạn nên đặc biệt chú ý đến sự thuận tiện của hình thức di chuyển giữa các điểm đến.

Đặt tour sớm để nhận được mức giá ưu đãi nhất và mua tour theo nhóm đông người sẽ mang lại cho bạn cơ hội được giảm thêm 5 đến 7% giá tour.

Săn vé rẻ

Công cuộc săn vé rẻ chưa bao giờ là dễ dàng và nhanh chóng nhưng bù lại, nếu săn vé thành công bạn sẽ tiết kiệm được một khoản chi phí đáng kể. Dưới đây là những kinh nghiệm giúp cho việc săn vé rẻ nhẹ nhàng và hiệu quả hơn.

Bước 1: Đăng ký nhận tin và đăng ký thành viên của các hãng hàng không. Đừng ngại khoản nhận thư rác vì khi bạn đăng ký nhận tin và đăng ký thành viên của hãng hàng không thì khi có chương trình khuyến mãi, giảm giá, hãng hàng không sẽ gửi thông tin vào hòm thư điện tử cho bạn. Nếu trở thành thành viên thì khi đăng nhập vào web để đặt vé những thông tin cá nhân của bạn đã được lưu sẵn mà không cần nhập lại. Tin tôi đi, việc gõ đi gõ lại những thông tin cá nhân nhàm chán và mất thời gian vô cùng. Nếu có thể bỏ qua bước này thì bạn sẽ đỡ tốn thời gian. Đương nhiên cũng không nhất thiết phải đăng ký thành viên ở tất cả các hãng hàng không nhưng bạn nên trở thành thành viên của các hãng uy tín và có nhiều khuyến mãi.

Theo chia sẻ của một thành viên "lâu năm" của hãng hàng không AirAsia thì, khi làm thành viên của AirAsia, đặt vé xong bạn có thể vào Manage My Booking để xem lại chi tiết những giao dịch trước. Như vậy có thể kiểm tra lại thông tin những vé mình đã đặt nhưng chưa thanh toán xem có sai sót gì không, rồi mới tiến hành thanh toán.

AirAsia còn có thêm điểm lợi là họ có chương trình Big Loyalty cho thành viên, mỗi lần đặt vé thành viên sẽ được tính điểm cộng dồn. Khi có đợt khuyến mãi 0 đồng, thành viên Big Loyalty còn được đặt vé trước khách hàng khác đến 24 tiếng.

Bước 2: Có sẵn thẻ thanh toán quốc tế (visa, master,...) Một tấm thẻ visa credit là "vũ khí tối ưu" cho các chiến sĩ đi săn vì bạn có thể thanh toán trước, trả tiền sau, không có tiền trong thẻ vẫn có thể thanh toán được. Miễn là bạn trả nợ đúng hạn (tối đa là 45

ngày) bạn sẽ không bị tính lãi. Phí duy trì hằng năm tùy theo từng ngân hàng. Nếu là dân ưa xê dịch thì chắc hẳn bạn từng trải qua cảm giác nhìn thấy tấm vé giá hời mà không thể làm gì được vì trong thẻ không còn tiền, hay chỉ có tiền mặt nhưng hôm nay là ngày nghỉ và 23:59 phút là hạn khuyến mãi,...

Những tấm thẻ visa, master cũng được coi là vật bất ly thân khi bạn đi du lịch nước ngoài.

Bước 3: Nhanh và chính xác. Thời gian và tài chính là mấu chốt quan trọng trong "cuộc chiến" săn vé rẻ. Để giải quyết vấn đề thời gian bạn cần nhớ chính xác những thông tin cần thiết: thông tin cá nhân, thời gian, địa điểm..., tránh mất thời gian vào việc check lại cái này, cái kia vì khi bạn thao tác quá lâu trang web sẽ tự động đưa bạn về lại "phòng chờ" và đôi khi bạn sẽ bị kẹt lại ở đó do số lượng truy cập quá đông. Bạn có thể đẩy nhanh tiến độ bước này nếu như đã thực hiện bước đăng ký thành viên của các hãng hàng không mà tôi đã gợi ý ở trên. Nhanh tay, nhanh mắt trong trường hợp này là kỹ năng cần thiết để tạo nên chiến thắng cho "tay thợ săn lành nghề".

Bạn chỉ cần nhanh chóng điền thông tin vào những ô có đánh dấu *, tức là thông tin bắt buộc. Những thông tin khác có thể bổ sung khi check in trực tuyến sau đó.

• Tên, e-mail, số điện thoại, ngày sinh là bốn thông tin quan trọng nhất.

• Kiểm tra lại địa điểm và ngày giờ bay trước khi thanh toán.

Xác định thời gian

Bên cạnh địa điểm và chi phí, thời gian là một trong những yếu tố quan trọng bạn nên xác định rõ ràng trước khi đi du lịch. Tức là, bạn sẽ đi trong bao lâu, và vào thời điểm tương ứng ở nơi bạn định đến sẽ có thời tiết, mùa vụ hay khung cảnh như thế nào? Vì mỗi địa điểm sẽ có những thời điểm vàng mà bạn không nên bỏ lỡ. Nếu bạn muốn ngắm ruộng bậc thang vàng óng trải kín những triền đồi ở Mù Cang Chải thì bạn nên có chuyến đi vào tháng Chín, đầu tháng Mười. Bạn muốn ngắm đồi hoa tam giác mạch bạt ngàn, rung rinh trong gió thì hãy đến Hà Giang vào tháng Mười một,... Cũng có những nơi cả bốn mùa khung cảnh thiên nhiên đều đẹp đẽ nên bạn có thể đến thưởng ngoạn bất cứ mùa nào. Bạn chỉ cần chú ý đến thời tiết để mang theo đồ dùng phù hợp cũng như xác định khoảng thời gian ở lại hợp lý.

Lựa chọn địa điểm

Bạn đang ngồi phân vân xem mình nên đi đâu trong chuyến du lịch sắp tới? Đầu tiên hãy nghĩ xem bạn đang muốn đi du lịch theo phong cách nào!

 # Địa điểm phù hợp với phong cách du lịch nghỉ dưỡng

Nếu bạn dự định đi cùng gia đình trong khoảng thời gian ngắn từ ba đến năm ngày thì những khu nghỉ dưỡng có biển xanh, cát trắng sẽ là những gợi ý phù hợp. Từ Bắc chí Nam trên dải đất hình chữ S này bạn có vô vàn lựa chọn: Quan Lạn, Hạ Long, Vân Đồn ở Quảng Ninh; Sầm Sơn ở Thanh Hóa; Lăng Cô ở Huế; Cửa Đại ở Hội An; Mỹ Khê ở Đà Nẵng; Nha Trang ở Khánh Hòa; biển An Bàng ở Quảng Nam; bãi Nhật Lệ ở Quảng Bình; nắng gió Phú Quốc ở Kiên Giang,...

 # Địa điểm phù hợp với phong cách du lịch ẩm thực

• Nếu bạn là một tín đồ ẩm thực, hãy bắt đầu từ thủ đô Hà Nội. Hà Nội nổi tiếng với vô vàn món ăn ngon, từ truyền thống tới hiện đại mà cho dù bạn đã sống ở Hà Nội một thời gian dài có lẽ bạn cũng chưa thể thử hết.

• Cũng đừng bỏ qua dải đất miền Trung với những món ăn đặc trưng như bánh nậm, bánh đập, bánh bèo, nem lụi, bánh tráng... Món nào cũng ngon, cũng hấp dẫn với những cái tên độc đáo.

• Sài Gòn là điểm đến cho người mê ăn vặt. Ẩm thực Sài Gòn là sự kết hợp hoàn hảo giữa những món ngon đất Việt với những đặc sản đến từ người Hoa, người Campuchia. Len lỏi ở đâu trong các ngóc ngách, các khu chợ tấp nập bạn đều tìm được những món ăn hợp khẩu vị.

Những địa điểm trên chỉ là những gợi ý nhỏ dành cho bạn bởi còn vô vàn những thành phố với các món đặc sản đang chờ bạn đến để

thưởng thức.

 # Địa điểm phù hợp với phong cách du lịch mạo hiểm

• Khu vực miền núi phía Bắc nước ta là điểm đến không thể bỏ qua. Những địa danh như Mèo Vạc, Hà Giang ở địa đầu tổ quốc, các cung đường đầy thách thức như đèo Mã Pí Lèng, đèo Pha Đin, "nóc nhà Việt Nam" Phan Xi Păng… mỗi mùa du lịch đều thu hút rất nhiều "phượt thủ" bốn phương.

• Không kém phần hấp dẫn là hành trình thám hiểm hang động ở miền Trung, hang Sơn Đoòng là ví dụ điển hình.

• Những điểm đến ấn tượng như vùng núi rừng Tây Nguyên hoang dã, sông nước miền Tây, trại rắn Đồng Tâm ở Tiền Giang cũng là những lựa chọn không tồi cho người thích khám phá và thử thách.

 # Địa điểm phù hợp với phong cách du lịch văn hóa

• Bạn đam mê tìm hiểu lịch sử và sự khác biệt văn hóa, bạn yêu thích các công trình gắn liền với lịch sử? Nếu vậy, bạn nên chọn Cố đô Huế làm điểm đến đầu tiên. Nơi đây còn lưu dấu toàn bộ những di tích lịch sử – văn hóa do triều Nguyễn xây dựng. Nói đến Huế, người ta nghĩ ngay đến những thành quách, cung điện vàng son, những đền đài lộng lẫy, những lăng tẩm uy nghiêm, những danh lam cổ tự trầm tư u tịch, những thắng tích thiên nhiên hòa điệu với vẻ mơ màng đậm chất Huế.

• Những ngôi làng cổ ở miền Bắc cũng là điểm đến lý tưởng.

Xin visa thành công

 # Chuẩn bị kỹ giấy tờ

Một bộ hồ sơ xin visa tối thiểu phải đáp ứng được các yêu cầu: đầy đủ, rõ ràng (dễ xác minh, đối chiếu) và trung thực.

Đầy đủ: Thủ tục, giấy tờ trong hồ sơ xin cấp visa du lịch tùy thuộc vào yêu cầu của từng đại sứ quán, lãnh sự quán hoặc trung tâm tiếp nhận visa của nước mà bạn đến nộp hồ sơ. Nhưng thông thường bao gồm những giấy tờ sau:

• Tờ khai xin visa;

• Hộ chiếu: Còn hiệu lực và được cấp không quá 10 năm;

• Ảnh: Theo tiêu chuẩn của các đại sứ quán;

• Xác nhận của ngân hàng: Về tài khoản cá nhân hoặc sổ tiết kiệm, xác nhận số tiền trong thẻ tín dụng, xác nhận chủ sở hữu của thẻ tín dụng... Bạn cần chứng minh rằng mình có đủ số tiền cho chuyến đi. Số dư trong tài khoản của bạn càng nhiều càng tốt và cùng lúc sử dụng nhiều loại thẻ, nếu là thẻ hạng bạch kim thì bạn sẽ có nhiều lợi thế;

• Một số giấy tờ chứng minh khả năng tài chính khác: chứng từ sở hữu tài sản (nhà cửa, đất đai,...), chứng từ thu nhập, lợi tức; giấy xác nhận mức lương, giấy phép kinh doanh nếu là chủ doanh nghiệp,...;

• Bản kê chi tiết về hành trình du lịch;

• Bằng chứng về nơi lưu trú: Xác nhận đặt phòng khách sạn có ghi rõ ngày và thời gian lưu trú;

• Các loại giấy tờ chứng minh đã đặt các dịch vụ cho chuyến đi: vé máy bay, vé tham quan bảo tàng, vé tham dự hòa nhạc (nếu có),...;

• Bảo hiểm y tế du lịch: Cho toàn bộ thời gian dự định lưu trú;

• Bí quyết chung của việc xin visa thành công đó là bạn làm theo chính xác các yêu cầu của đại sứ quán. Một khi đã bị yêu cầu bổ sung thông tin hay giấy tờ thì thời điểm có kết quả visa sẽ bị lùi lại, làm chậm chuyến đi của bạn. Do đó, bạn phải đọc và kiểm tra thật kỹ giấy tờ trong hồ sơ của mình.

• Hầu hết các đại sứ quán đều yêu cầu bạn nộp đầy đủ giấy tờ kèm theo bản sao hộ chiếu (có đầy đủ các trang dán visa các nước bạn từng đi hoặc dấu của các nước bạn từng đến). Một số đại sứ quán không nêu rõ yêu cầu này trên website nên trước khi nộp hồ sơ tốt nhất bạn nên photo hộ chiếu ra 1-2 bản, mang theo cho an tâm.

Rõ ràng: Bạn đã có kế hoạch cho chuyến đi của mình thì hãy làm một bản kê chi tiết, rõ ràng và để kèm trong hồ sơ xin visa dù không được yêu cầu.

Trung thực: Có nhiều trường hợp bị từ chối cấp visa du lịch chỉ vì sơ suất trả lời không khớp với hồ sơ hoặc trả lời sai khi nghe không rõ câu hỏi. Trong trường hợp này, bạn nên yêu cầu viên chức lãnh sự quán nhắc lại câu hỏi chứ không nên vội vàng trả lời ngay.

Không nên "phóng đại" một số khả năng, kinh nghiệm của mình và nhất là khả năng tài chính. Đây là sai lầm lớn vì thông tin này đã có trong hồ sơ của bạn, kèm theo cả giấy tờ chứng thực.

Bạn nên xin visa càng sớm càng tốt. Ví dụ như tháng Bảy xuất phát thì tháng Năm hoặc ngay đầu tháng Sáu hãy nộp hồ sơ. Các đại sứ quán có quy định thời gian giải quyết thủ tục cụ thể. Trong nhiều trường hợp, cho dù bạn cần đi gấp thì họ cũng sẽ không giải quyết sớm hồ sơ của bạn.

• Đối với các sứ quán không yêu cầu đặt lịch hẹn trước, bạn cần lưu ý giờ giấc làm việc và không đến muộn sau giờ làm việc quy định. Cần lưu ý đến cả ngày nghỉ của đại sứ quán nữa vì nhiều đại sứ quán có những ngày nghỉ của riêng nước họ (ngày làm việc của bạn có khi lại là ngày nghỉ của họ, thành ra bạn có đến cũng không được việc). Bạn cần hỏi kỹ nhân viên bảo vệ hoặc đọc kỹ hướng dẫn trên website của đại sứ quán để nắm chắc lịch nhận và trả hồ sơ.

• Mỗi đại sứ quán có thể yêu cầu một hạn mức cụ thể khi bạn chứng minh tài chính (thông qua số dư tài khoản hoặc sổ tiết kiệm tại một ngân hàng nào đó). Theo kinh nghiệm của cá nhân

tôi, trên 50 triệu đồng là đủ (với một chuyến đi dưới 10 ngày). Tất nhiên, nếu bạn có nhiều hơn thì càng tốt nhưng ít hơn thì có thể bạn sẽ gặp khó khăn. Hãy hiểu rằng đi du lịch những nước phát triển rất tốn kém. Mục đích của chứng minh tài chính là nhằm chứng minh cho cơ quan lãnh sự thấy bạn đủ khả năng tài chính để trang trải chi phí chuyến đi (kể cả khi gặp những rủi ro như lỡ chuyến bay, gặp vấn đề cần đến nhiều tiền như tai nạn hoặc bị móc túi,...) và bạn không du lịch vì mục đích trốn sang đó làm việc kiếm tiền nên bạn cần chuẩn bị đầy đủ nhé!

 # Phỏng vấn

Nắm rõ thời gian, địa điểm phỏng vấn

Việc nắm rõ thời gian, địa điểm giúp bạn chủ động hơn trong việc đi lại và bình tĩnh bước vào buổi phỏng vấn, không bị hấp tấp, vội vàng.

Đến muộn là điều tối kỵ khi phỏng vấn xin visa du lịch hay trong bất cứ cuộc phỏng vấn quan trọng nào vì nó gây ấn tượng xấu ngay từ đầu với người phỏng vấn. Cố gắng đến sớm trước giờ hẹn ít nhất 10 phút để có sự chuẩn bị tâm lý lẫn ngoại hình, giúp bạn dễ dàng giữ được vẻ tự tin, thân thiện, gần gũi.

Khi đi phỏng vấn xin visa du lịch, bạn nên ăn mặc gọn gàng, lịch sự. Không ai quy định rạch ròi về những điểm này nhưng nếu có tác phong tốt, trong bất cứ cuộc phỏng vấn nào bạn cũng sẽ có thêm điểm cộng.

Chuẩn bị trước một số câu hỏi

Các đại sứ quán thường đặt ra một vài câu hỏi quen thuộc, như thông tin về bản thân, sở thích, gia đình và khả năng tài chính. Các câu hỏi liên quan đến vấn đề tài chính và việc bạn sẽ lưu lại ở nước ngoài bao lâu cũng như dự định quay trở về Việt Nam thường được các nhân viên sứ quán "đào" sâu hơn. Bạn hãy chuẩn bị trước cho những câu hỏi này để trả lời một cách rành mạch và tự tin.

Để thuyết phục viên chức phỏng vấn tin rằng bạn không có ý định định cư lại đất nước bạn muốn đến, hãy chứng minh sự trở về bằng những mối quan hệ ràng buộc như gia đình, công việc.

Giữ tâm lý thoải mái

Hãy hít thở thật sâu trước khi vào phỏng vấn xin visa du lịch để

bình tĩnh. Hãy tạo phong thái thoải mái, thân thiện, dễ gần và đừng quên mỉm cười.

Chủ động trong mọi câu trả lời

Bạn hãy trả lời phỏng vấn thật chính xác và ngắn gọn. Câu hỏi đơn giản nhưng bạn cung cấp được thông tin thú vị sẽ gây ấn tượng mạnh với người phỏng vấn. Bạn chỉ cung cấp lượng thông tin cần thiết, tránh nói lan man, dài dòng.

 # Làm gì khi bị từ chối cấp visa?

Nếu từng bị từ chối cấp visa, bạn phải làm lại toàn bộ thủ tục tương tự, bao gồm đóng lại lệ phí và đăng ký ngày hẹn phỏng vấn mới.

Tuy nhiên, theo nhiều lời khuyên từ những người có kinh nghiệm, trừ khi hồ sơ có sự thay đổi đáng kể, bạn không nên nộp hồ sơ phỏng vấn lại trong vòng sáu tháng kể từ khi bị từ chối.

Rèn luyện sức khỏe

Để có được một chuyến du lịch hoàn hảo thì việc đảm bảo sức khỏe tốt là một yếu tố quan trọng và cần thiết. Mỗi năm có 50-75% khách du lịch bị nhiễm bệnh trong khoảng thời gian nghỉ dưỡng. Tập thể dục chính là một trong những hình thức lành mạnh và tăng cường hệ miễn dịch cho cơ thể một cách tốt nhất. Ngay cả khi bạn có bị nhiễm bệnh thì cơ thể khỏe mạnh cũng giúp bạn dễ dàng hồi phục hơn.

Việc tập luyện cũng rất đơn giản và không tốn quá nhiều thời gian. Đơn giản như nếu bạn sống ở nhà cao tầng hoặc các căn hộ chung cư, hãy cố gắng không đi thang máy mà tận dụng các bậc cầu thang bộ để luyện tập thể dục. Vào buổi sáng, chạy lên, chạy xuống các bậc cầu thang sẽ rất tốt cho việc rèn luyện thể lực, tốt cho tim. Nếu không có cầu thang bộ, bạn có thể chạy tại chỗ.

 # Kiểm tra sức khỏe

Kiểm tra sức khỏe để đi du lịch có vẻ lạ lẫm với người Việt Nam nhưng thực tế đây là việc cần thiết, đặc biệt khi bạn đi du lịch nước ngoài. Nếu đã đến Singapore chắc bạn biết họ sẽ kiểm tra sức khỏe nghiêm ngặt như thế nào trước khi đóng dấu nhập cảnh.

Khi khám sức khỏe bạn cần nói rõ mục đích, thời gian và hình thức du lịch cho bác sĩ để có được những lời khuyên tốt nhất về tình trạng sức khỏe hiện tại, xem mình có đủ sức khỏe để tham gia chuyến đi hay không. Ngoài ra, khám sức khỏe trước khi đi du lịch cũng có thể coi như lần khám sức khỏe định kỳ, giúp bạn phát hiện những bệnh về tim mạch, hô hấp, xương khớp… và có được lời khuyên của bác sĩ trong việc chữa trị hoặc sử dụng thuốc trước khi đi du lịch.

Trước khi đi đến một vùng nào đó, bạn nên nắm bắt được tình hình địa lý, lịch sử và nhất là tình trạng bệnh lây nhiễm ở đó. Nếu có thể, bạn nên tiêm ngừa các loại bệnh thường gặp khi đi du lịch

như viêm phổi, cúm, tiêu chảy... Tốt nhất vẫn nên tránh đi vào các vùng đang có dịch bệnh vì không một loại vắc-xin nào có thể bảo vệ con người 100% trước các tác nhân gây bệnh.

Giữ bí mật thông tin cá nhân

Trong thời đại mà chỉ giơ tay chữ V tạo dáng chụp ảnh cũng có thể bị trộm vân tay thì việc bảo mật thông tin cá nhân càng cần thiết hơn bao giờ hết. Đặc biệt, khi đi du lịch đến những vùng đất xa lạ thì thông tin cá nhân của bạn sẽ có nhiều nguy cơ bị xâm nhập và lợi dụng. Dưới đây là các kinh nghiệm bạn nên tham khảo:

 # Khóa màn hình điện thoại (Lock screen):

Đây có lẽ là một trong những điều quan trọng bạn phải lưu ý trong chuyến du lịch. Hãy chắc chắn rằng mỗi thiết bị di động, đặc biệt là chiếc smartphone của bạn phải được cài đặt mật khẩu để tránh tình trạng rủi ro nhất là bị đánh cắp. Khi khóa màn hình kẻ gian sẽ khó có thể truy cập được thông tin trên chiếc smartphone của bạn.

Trước khi lên đường hãy nhớ đổi mật khẩu cho các thiết bị di động, đặc biệt là khi bạn đi du lịch nước ngoài. Đổi thêm một lần nữa trước khi quay về nhà đối với những tài khoản bạn đã sử dụng trong chuyến đi. Và đừng bao giờ đặt những mật khẩu dễ như cho kẹo hacker thế này nhé: 12345, 111111, qwerty (các chữ cái liền kề trên bàn phím), ngày tháng năm sinh,...

Có rất nhiều cách để khóa màn hình, từ những cách truyền thống như tạo mật khẩu bằng ký tự đến những cách tiên tiến như mở khóa bằng nhận dạng khuôn mặt hay vân tay. Tuy nhiên, hãy tránh việc khóa màn hình bằng cách vẽ hình. Trên thực tế, rất dễ dàng để người khác nhìn thấy hình vẽ của bạn là gì? Có thể họ sẽ không thể thấy đầy đủ cách bạn vẽ nhưng hình ảnh sau cùng sẽ dễ dàng được ghi nhớ. Nếu chẳng may bị đánh cắp, điều này sẽ khiến thiết bị của bạn có nguy cơ bị xâm nhập dễ dàng hơn so với việc khóa màn hình bằng mật khẩu.

 # Xóa bỏ các dữ liệu nhạy cảm

Bạn nên sao lưu toàn bộ các dữ liệu cá nhân trong các thiết bị mà bạn sẽ mang theo khi đi du lịch như hình chụp hộ chiếu, chứng minh thư, vé máy bay, xác nhận đặt phòng,... Còn những dữ liệu nhạy cảm như thông tin ngân hàng, báo cáo tài chính thì hãy xóa đi.

 # Đảm bảo các phần mềm an ninh phải được cập nhật

Kiểm tra để đảm các phần mềm bảo mật, an ninh mạng, diệt virus, hệ điều hành đã được cập nhật. Mật khẩu thiết bị cũng cần được lưu ở một thiết bị khác phòng khi thiết bị của bạn bị đánh cắp.

 # Hãy cảnh giác với trộm cắp

Nếu đã quen với chốn văn phòng là nơi mà bạn có thể để Ipad, điện thoại, ví tiền trên bàn cả tuần cũng không mất còn cái bút để trên bàn nhưng chỉ cần quay trước, quay sau đã không thấy đâu thì ở ngoài hoàn toàn ngược lại, chỉ duy nhất một điều giống là không thể xác định thủ phạm. Vậy nên, cảnh giác là việc quan trọng nhất bạn cần phải làm. Ở một nơi xa lạ, bạn không thể lường trước mọi việc có thể xảy ra, những tên trộm có thể ngồi đâu đó gần bạn và nhìn thấy bạn nhập mật khẩu, việc lơ là một giây cũng có thể khiến bạn bị mất hết dữ liệu cá nhân.

 # Không sử dụng kết nối USB để sạc thiết bị nơi công cộng

Các chuyên gia kỹ thuật phần mềm từng đưa ra cảnh báo về xu hướng đánh cắp dữ liệu bằng cách đưa phần mềm độc hại để đánh cắp dữ liệu người dùng. Chân nối USB vừa có tác dụng sạc điện, nhưng cũng có tác dụng truyền dữ liệu. Kẻ gian có thể sử dụng cổng nối USB để cài đặt phần mềm sau đó dễ dàng lấy cắp thông tin của bạn. Thay vì dùng cổng USB, bạn nên dùng ổ cắm điện để sạc thiết bị của mình.

 # Chú ý khi sử dụng wifi công cộng

Wifi công cộng ở nhà ga, sân bay, khách sạn, quán cà phê, trung tâm thương mại là những tiện ích không thể phủ nhận nhưng hãy lưu ý khi sử dụng wifi để truy cập các tài khoản tài chính. Bạn không thể ngờ được mức độ tinh vi của các hacker ngày nay đâu. Nên việc tự phát và kết nối mạng từ máy của mình sẽ an toàn và bảo mật hơn rất nhiều so với việc bạn sử dụng wifi công cộng. Mục sau tôi sẽ đưa ra tip hướng dẫn bạn cách sử dụng bộ phát wifi du lịch tiện ích. Và hãy tắt kết nối khi không sử dụng không chỉ để tiết kiệm pin mà còn hạn chế nguy cơ bị truy cập bất hợp pháp.

 # Sử dụng thẻ ghi nợ thay vì dùng thẻ tín dụng

Hãy mang thẻ ghi nợ khi đi du lịch, nó sẽ an toàn hơn rất nhiều so với thẻ tín dụng. Khi cần tiêu tiền trên thẻ ghi nợ, bạn cần phải có mã PIN hoặc chữ ký thay vì chỉ quẹt thẻ như thẻ tín dụng. Khi sử dụng thẻ ghi nợ tại ATM thì nguy cơ mất cắp dữ liệu sẽ thấp hơn.

 # Để các thiết bị thông tin, giấy tờ cá nhân không cần thiết ở nhà

Cuối cùng, nếu bạn không muốn quá chú tâm về việc bảo vệ laptop, điện thoại, máy tính bảng... khỏi tầm ngắm của kẻ gian thì cách tốt nhất là hãy để chúng ở nhà. Các chuyên gia cũng khuyên bạn không nên mang theo những tài khoản cá nhân không cần thiết cho chuyến đi như thẻ tín dụng phụ. Hoặc nếu bạn du lịch nước ngoài thì không cần mang theo bằng lái xe. Vì vậy, cách an toàn nhất là hãy để chúng ở nhà.

Chuyên gia sắp xếp hành lý

 # Lập danh sách những thứ cần mang theo

Điều đầu tiên mà bạn cần làm là lập một bản danh sách những thứ đồ bạn cần phải mang theo. Ứng dụng PackPoint sẽ hỗ trợ rất nhiều cho bạn trong việc này. Mục sau tôi sẽ nói rõ hơn về việc tải và sử dụng ứng dụng PackPoint – ứng dụng hỗ trợ đóng gói hành lý.

Sau đó xếp chúng ra sàn nhà hoặc giường để kiểm tra lại. Điều này sẽ giúp bạn lựa chọn được những món đồ cần và không cần phải mang theo. Đồng thời, cách này cũng tránh được việc phải xếp lại hành lý.

Trước khi lên danh sách và xếp hành lý vào va li, bạn cần phải tìm hiểu thời tiết và phong tục tập quán ở nơi đến. Đồng thời, xếp đủ quần áo cho số ngày mà bạn đi du lịch, cũng như để một khoảng trống nhỏ trong va li, bởi bạn có thể mua thêm đồ lưu niệm hoặc quà khi trở về.

 # Chọn lựa va li phù hợp

Đối với những chuyến du lịch ngắn ngày thì bạn nên chọn những chiếc va li nhỏ, nhẹ và có bánh kéo. Như thế vừa giúp bạn di chuyển dễ dàng, vừa bảo vệ được đồ đạc bên trong. Đặc biệt, nếu bạn đi máy bay sẽ có quy định về trọng lượng của hành lý xách tay và hành lý bạn phải ký gửi, và bạn hãy lưu ý thật kỹ điểm này nhé! Một lưu ý quan trọng khi ký gửi hành lý là hãy đánh dấu hành lý của mình bằng những dấu hiệu đặc biệt, sặc sỡ một chút cũng không sao, miễn là mang đậm dấu ấn cá nhân của bạn. Mục đích của việc này là tránh cho nó khỏi bị thất lạc. Ngoài va li kéo bạn hãy mang theo một chiếc ba lô hoặc túi xách nhỏ bên người.

Ngoài ra, bạn cũng cần chuẩn bị thêm một chiếc ba lô hoặc túi xách to để mang theo, bởi không phải lúc nào bạn cũng kéo theo

chiếc va li được. Hơn nữa còn phòng trường hợp, số đồ bạn mua về làm quà không thể nhét hết vào va li.

 # Cách xếp đồ trong va li

• Đặt vật nặng bên dưới: Nguyên tắc vàng quan trọng nhất khi xếp hành lý du lịch đó là phải xếp những vật nặng như quần jeans, áo khoác dày, túi đựng đồ vệ sinh cá nhân, mỹ phẩm,…xuống đáy va li. Nếu sử dụng va li kéo thì hãy xếp chúng ở phần cuối va li. Nguyên tắc vàng này sẽ đảm bảo cho đồ của bạn không bị nhàu nát, xô lệch và cũng không chiếm nhiều diện tích như khi bạn xếp chúng lên trên.

• Chọn quần áo phù hợp, đa năng, dễ kết hợp: Với quần áo, bạn nên mang theo những bộ tiện dụng, dễ khô, dễ kết hợp, phù hợp với thời tiết và số ngày bạn đi du lịch. Đồng thời ưu tiên những bộ quần áo đa chức năng, chẳng hạn như quần dài có thể gấp thành quần đùi hoặc áo dài tay có thể biến thành áo ba lỗ….

• Cuộn tròn quần áo trước khi xếp vào va li: Bạn hãy cuộn tròn quần áo vào và xếp chúng cạnh nhau cho đến khi hết đồ. Đồ lót thì nên xếp gọn, cho vào một chiếc túi và đặt ở những khe trống. Những chiếc áo sơ mi, áo khoác dễ nhàu thì gấp theo cách thông thường và đặt lên bên trên những bộ đồ đã được cuộn tròn.

• Tận dụng những khoảng trống: Bạn cũng nên tận dụng tất cả những khoảng trống có thể, ví dụ như nhét tất vào trong giày để tiết kiệm được chỗ nhét tất. Với đồ trang điểm, thuốc men,… bạn cũng có thể để vào trong giày sau khi đã bọc kín bằng túi nylon.

• Xếp đồ theo lớp và bỏ đồ lặt vặt vào những túi nhỏ: Cách sắp xếp hành lý khi đi du lịch này cực bổ ích. Bởi nó sẽ giúp bạn tìm đồ dễ dàng hơn. Theo kinh nghiệm xếp đồ du lịch của nhiều người thì bạn nên xếp theo thứ tự: Giày dép, áo thun, quần dài, váy, phụ kiện, các vật dụng cần thiết và trên cùng là áo sơ mi.

• Xếp những đồ dễ vỡ ở giữa lớp quần áo: Nếu bạn mang theo những đồ dễ vỡ thì nên cuộn nó vào trong quần áo và đặt ở giữa những lớp quần áo khác.

 # Những đồ nên hạn chế mang theo

Theo cách sắp xếp và lựa chọn đồ đạc khi đi du lịch thì bạn nên hạn chế mang theo đồ len, áo khoác dày, nặng hay những chiếc quần jeans dài và dày… trừ khi bạn đi du lịch ở những vùng lạnh giá. Bởi chúng chiếm rất nhiều diện tích, lâu khô, dễ bám bụi và

làm trọng lượng hành lý của bạn tăng lên đáng kể.

• Hãy mang những đồ "có kích thước du lịch". Chẳng hạn như kem đánh răng hãy mang tuýp bé, sữa rửa mặt, sữa tắm, dầu gội, bột giặt,... hãy mang dạng gói.

• Để vé, hộ chiếu, visa tại nơi dễ tìm nhất. Tốt nhất là nên mang theo bên người.

Ngoài ra, những đồ có giá trị lớn hoặc những đồ có bán tại điểm du lịch cũng là những vật dụng bạn không nên xếp vào va li. Bạn phải nhớ là đừng quá tham lam. Hãy từ bỏ một số thói quen và một số vật dụng có thể mua ở điểm du lịch. Hãy mang ít đồ nhưng đó là những thứ đồ cần thiết.

Áp dụng tốt những cách sắp xếp và lựa chọn hành lý khi đi du lịch nói trên sẽ giúp bạn nhẹ nhàng, thảnh thơi và có một chuyến du lịch hoàn hảo hơn rất nhiều đó. Hãy thử và kiểm nghiệm kết quả nhé!

Mang mỹ phẩm cho chuyến du lịch

Phấn hộp: Hãy đệm thêm một miếng bông tẩy trang bên trong để tránh phấn bị vỡ do va đập khi di chuyển.

Mỹ phẩm dạng lỏng: Để tránh trường hợp mỹ phẩm bị chảy ra túi hành lý, hãy thêm một lớp giấy bóng kính, hoặc dán băng keo trên miệng chai trước khi đậy chặt nắp.

Bọc kín cọ trang điểm: Để bảo vệ làn da của bạn khỏi vi khuẩn, hãy dùng túi nylon nhỏ để bọc kín đầu cọ trước khi xếp vào túi.

Đựng đồ trang điểm trong túi riêng: Hãy bỏ mỹ phẩm vào túi riêng để tránh làm quần áo bị dính các vết gây ra bởi phấn, son nếu không may chúng bị bật nắp trong lúc di chuyển.

Dùng túi chống thấm: Đựng tất cả số mỹ phẩm mang theo vào một túi chống thấm. Bạn có thể mang tất cả vào nhà tắm mà không lo đồ bên trong bị dính nước.

Mang mẫu dùng thử: Rất tiện lợi khi mang theo những mẫu mỹ phẩm dùng thử, bởi chúng nhỏ gọn, đủ dùng, được đóng gói sẵn. Mang mẫu dùng thử thì bạn sẽ không phải ngồi sắp xếp từng loại như trên mà đơn giản chỉ cần tìm một khoảng trống bé xinh cho nó trong chiếc va li mà thôi. Đương nhiên, tip này chỉ hữu ích nếu bạn đi du lịch trong một khoảng thời gian ngắn.

Xếp đồ chặt: Bạn nên xếp đồ chặt để những chai mỹ phẩm không va vào nhau, gây vỡ. Nếu xếp hết đồ mà vẫn còn chỗ trống, hãy nhét vào đó một chiếc tất, một chiếc khăn nhỏ...

Mang đủ dùng: Đa số các loại kem trang điểm, dưỡng da thường để trong lọ (hộp) thủy tinh. Bạn nên chiết một lượng vừa đủ dùng vào những lọ nhỏ, nhẹ hơn, như hộp đựng thuốc mini.

Không nên mang đồ mới: Đừng mang những đồ mỹ phẩm bạn chưa dùng lần nào. Vì có thể bạn sẽ không hợp với chúng, và rất có thể những bức ảnh kỷ niệm sẽ không đẹp như bạn mong đợi.

Những điều cần làm trước khi đi du lịch một ngày

Nếu ngày mai bạn khởi hành, vậy thì hãy đảm bảo những điều sau sẽ được hoàn thành trong hôm nay!

 # Hành lý: Done

Quần áo, sạc pin, đồ dùng cá nhân, mỹ phẩm... mọi thứ bạn cần đã gọn gàng trong chiếc va li rồi chứ? Nếu chưa thì hãy xắn tay và hoàn tất việc này vì ngày mai bạn mới vội vã sắp xếp thì 90% là bạn sẽ để sót vài thứ cần thiết đấy.

 # Thời tiết: Fine

Thiên thời, địa lợi là những yếu tố góp phần tạo nên sự thành công cho chuyến đi của chúng ta, nên bạn đừng quên theo dõi thời tiết nhé. Một ngày nắng đẹp bao giờ cũng giúp ta hào hứng khởi hành phải không nào?

 # Nhà cửa: Clean

Tạm biệt căn nhà/căn phòng sạch sẽ cho chúng mình cảm giác thoải mái hơn phải không cô gái? Nháy mắt tạm biệt với căn nhà/căn phòng gọn gàng đồng nghĩa với bước vào căn phòng sạch sẽ lúc trở về, sẽ cảm thấy dễ chịu và ấm áp hơn nhiều đúng không nào?

Hãy đảm bảo tất cả cửa sổ đã đóng, thiết bị điện, gas được đóng chốt an toàn. Đương nhiên việc này chỉ phải làm nếu cả nhà bạn cùng đi du lịch hoặc bạn ở một mình. Còn nếu có thú cưng mà không thể đưa đi cùng thì hãy chắc chắn bạn đã gửi nó cho ai đó chu đáo, tận tâm rồi.

 # Ứng dụng cho chiếc điện thoại: Ready

Tourlina

Tourlina là một ứng dụng có thể cài đặt trên điện thoại iOS, giúp du khách nữ tìm được bạn đồng hành cũng là nữ. Bạn chỉ cần điền những thông tin: tên tuổi, sở thích, nơi bạn muốn đến, thời gian,... sau đó Tourlina sẽ tìm kiếm được đối tượng phù hợp với bạn dựa trên những thông tin bạn cung cấp. Các bạn có thể nói chuyện và cùng nhau lên kế hoạch cho chuyến đi.

Tourlina chỉ cho phép người dùng đã xác minh tài khoản, do đó có độ an toàn cao. Tuy nhiên, ứng dụng này chỉ dành cho điện thoại iOS, nên bạn không thể kết nối với những người bạn dùng điện thoại Androi. Điều này làm giảm một lượng lớn đối tác tiềm năng của bạn.

PackPoint

Một chuyến đi của các bạn gái với hàng tỷ thứ lặt vặt khó tránh khỏi việc thừa cái này, thiếu cái kia, ảnh hưởng đến cuộc vui của bạn. PackPoint là phần mềm sẽ giải quyết vấn đề này. Bạn chỉ cần cung cấp một số thông tin cơ bản: giới tính, mục đích du lịch, đi bao lâu, địa điểm,... ứng dụng sẽ căn cứ vào những thông tin này, đối chiếu với tình hình thời tiết ở điểm đến cũng như các hoạt động của bạn để khởi tạo danh sách vật dụng cần thiết. Việc lựa chọn hành lý có vẻ đã nhẹ nhàng đi nhiều phải không?

Safe map worldwide

Safe map worldwide là ứng dụng gợi ý những tuyến đường an toàn nhất và gợi ý những địa điểm đáng tin cậy để bạn có thể nghỉ lại và cảnh báo những khu vực nguy hiểm. An toàn trong chuyến đi là ưu tiên hàng đầu.

Image It

Ứng dụng thú vị này giúp bạn vượt qua rào cản ngôn ngữ khi đi du lịch. Image It cung cấp hơn 400 hình vẽ giúp bạn dễ dàng truyền tải thông tin muốn nói cho người dân địa phương. Bạn có thể kết hợp các biểu tượng hình ảnh, các chữ tượng hình hay thậm chí thêm những hình ảnh thực tế từ điện thoại vào ứng dụng. Điểm cộng của ứng dụng này là bạn có thể sử dụng ở chế độ offline nên có thể sử dụng ở bất cứ đâu. Ngoài ra, Image It hỗ trợ nhiều ngôn ngữ phổ biến như Anh, Pháp, Tây Ban Nha, Ả Rập,...

XE Curency

Đây là ứng dụng giúp quy đổi tiền tệ hiệu quả cho khách du lịch, hỗ trợ quá trình tính toán tiền tệ khi mua bán tại điểm du lịch nước ngoài mà bạn đến.

Sit or squat

Bạn sẽ không nghĩ đây là một ứng dụng ngớ ngẩn khi "anh William Cường" hỏi thăm bất ngờ đâu. Ứng dụng cung cấp hơn 95.000 nhà vệ sinh có thể sử dụng trên toàn thế giới. Ở đó mọi người sẽ chia sẻ đánh giá thậm chí đăng tải ảnh để bạn dễ dàng lựa chọn. Bạn có thể lọc theo tiêu chí chi phí, ưu, nhược điểm, xếp hạng,... để nhanh chóng chọn được một nhà vệ sinh sạch sẽ, giúp giải quyết "khó khăn" trước mắt.

VSCO

Và cuối cùng, để có những tấm ảnh lung linh thì ứng dụng VSCO cam là không thể thiếu. Đây là ứng dụng được các bạn trẻ hết sức ưa chuộng. Ứng dụng này chắc chắn sẽ khiến bạn mê mẩn (điều mà tôi cũng không thoát khỏi) với những bộ lọc và hiệu ứng tuyệt vời giúp các bức ảnh mang đầy tính nghệ thuật như được chỉnh sửa bằng phần mềm chuyên nghiệp.

 # Một vài cuộc điện thoại để thông báo và kiểm tra tổng thể

Ngân hàng: Nếu đi du lịch nước ngoài thì việc này là cần thiết vì các ngân hàng có thể nghi ngờ khi thấy tài khoản của bạn được sử dụng ở nước ngoài và tạm khóa lại. Nên để tránh rắc rối không cần thiết này, trước khi khởi hành bạn chỉ cần gọi một cuộc điện thoại đến ngân hàng bạn có tài khoản sẽ sử dụng để thông báo cho họ biết về chuyến du lịch sắp tới của bạn.

Hãng hàng không, khách sạn: Cũng không phải là thừa nếu bạn gọi điện lại cho hãng hàng không và khách sạn để xác nhận lại mọi thông tin và bây giờ chỉ còn chờ giờ khởi hành mà thôi.

Bảy vật bất ly thân của bạn gái khi đi du lịch

Bạn gái chúng mình luôn có những đồ vật bất ly thân, vậy thì khi đi du lịch không có lý do gì mà chúng ta phải "ly thân" với chúng, thậm chí bạn còn phải chắc chắn chúng có mặt trong túi hành lý của mình để yên tâm sẽ ứng phó được với bất kỳ tình huống nào phát sinh.

 # Son môi

Ma lực của son đối với các cô gái có lẽ không cần phải bàn đến nữa. Những cô gái vẫn đang thờ ơ trước món đồ vạn năng này thì chắc hẳn là cô ấy cũng chưa từng biết đến việc dùng son để chữa vết cháy nắng, làm dịu vết xước ở móng tay, ngăn chảy máu tại các vết xước tẩy lông, làm sáng da, dưỡng ẩm và giảm nết nhăn... Nhỏ nhưng có võ chính là để nói về món đồ này.

 # Kẹo cao su

Trong chuyến du lịch chắc chắn rằng bạn sẽ phải dành thời gian ở bên ngoài nhiều hơn ở trong phòng, do vậy không phải lúc nào bạn cũng có thể đánh răng ngay sau khi thưởng thức một món ăn hè phố. Do vậy, nhai một thanh kẹo singum chắc chắn sẽ khiến bạn tự tin hơn rất nhiều khi trò chuyện cùng với những người tình cờ gặp trên đường.

 # Băng vệ sinh

Ai nói băng vệ sinh chỉ dành riêng cho chị em phụ nữ, nhưng là phụ nữ ai có thể bỏ quên món đồ này. Ngoài nhiệm vụ chính, thì chiếc băng vệ sinh còn nhiều công dụng khác thực sự hữu ích cho chuyến du lịch của bất kỳ ai .

Hãy biến chiếc băng vệ sinh trở thành miếng thấm hồ hôi: Đặt

miếng băng vào trong quần áo, mũ để thấm mồ hôi, kết quả không tệ đâu nhé! Hai miếng băng loại mỏng dán vào vùng nách trên áo, sẽ tạo cho bạn cảm giác thoải mái và tự tin, còn nếu xui xẻo mà lên cơn sốt trong chuyến đi trong khi không sẵn thuốc thì hãy dùng "miếng hạ nhiệt" bất đắc dĩ bằng cách thấm miếng băng vào nước lạnh và đắp lên trán.

 # Khăn giấy

Không cần phải đến khi du lịch thì túi khăn giấy mới nằm trong túi xách của bạn phải không? Vậy thì không có lý do gì mà đến lúc đi du lịch bạn lại để nó ở nhà. Việc nó được ưu tiên trong list những đbắt buộc phải mang là điều đương nhiên rồi.

 # Các loại thuốc giảm đau, băng keo y tế

Một vài vỉ thuốc giảm đau, hạ sốt cũng không chiếm quá nhiều diện tích, trọng lượng hành lí nhưng bạn không thể biết rõ tầm quan trọng của nó như thế nào cho tới khi không thể tìm thấy một vỉ thuốc giảm đau sau một ngày rong ruổi.

Các tai nạn nhỏ có thể xảy ra bất cứ lúc nào trong suốt chuyến hành trình, đặc biệt là với các cuộc chinh phục khám phá những đỉnh núi cao, rừng sâu, cắm trại... Băng keo y tế không thể ngăn chặn tất cả nguy cơ do vết thương gây ra nhưng nó có thể ngay lập tức phần nào đó bảo vệ vết thương khỏi sự xâm nhập của vi khuẩn.

 # Chai nước khử mùi, nước hoa

Một chai nước hoa mini hay một chai khử mùi dành cho những cô nàng điệu đà cũng không hại gì. Thậm chí, nhiều chuyên gia du lịch đều đồng ý đưa thuốc khử mùi vào danh mục những vật dụng cần thiết khi đi du lịch.

 # Bật lửa/bao diêm

Bạn nghĩ rằng mình không hút thuốc nên không cần đem theo một cái bật lửa vì nghĩ bạn sẽ không bao giờ cần đến chúng? Nhưng trong chuyến du lịch, với nhiều những bất ngờ có thể xảy đến thì việc mang một chiếc bật lửa không bao giờ là thừa.

HẠNH PHÚC TRÊN HÀNH TRÌNH

Kinh nghiệm cho người đi du lịch bằng máy bay

Nếu lần đầu đi máy bay, chắc hẳn bạn sẽ khó tránh khỏi bỡ ngỡ và như một phản xạ có điều kiện, bạn sẽ chăm chăm nhìn xem người trước làm gì để bắt chước làm theo. Bỏ qua sự mặc cảm ấy đi, ai cũng có lần đầu như vậy đấy! Bạn có thể hỏi, nhờ hướng dẫn, và sẽ không bao giờ bạn phải hối hận vì điều đó đâu. Bởi đáp lại câu hỏi (mà bạn nghĩ là quê mùa) là sự hướng dẫn nhiệt tình của vị hành khách nọ hoặc của nhân viên sân bay. Không biết hãy hỏi, muốn giỏi phải học!

Còn nếu bạn vẫn ngại hỏi, thì thật tình hãy đọc tiếp đi nào vì tôi cũng sẽ sẵn lòng giải đáp câu hỏi trong đầu bạn lúc này.

Trước khi đặt câu hỏi "tôi phải làm gì tiếp theo" thì hãy chắc chắn trong tay bạn đã có:

 # Chuẩn bị

• Vé máy bay;

• Chứng minh thư nếu đi trong nước và hộ chiếu nếu đi nước ngoài;

• Visa nếu nước cần đến yêu cầu.

• Tiền mặt để đóng phí sân bay (nếu cần): Như đã lưu ý ở phần trước, một số sân bay thu lệ phí khi bạn đi máy bay từ nơi đó thay vì gộp phí vào giá vé máy bay. Thông thường lệ phí này thu bằng đơn vị tiền của nước sở tại, để tránh phải đổi tiền tại sân bay (nơi mà tỷ giá thường thấp) bạn nên chuẩn bị sẵn số tiền này. Ngoài ra bạn cũng nên có trước một ít tiền của nước đến để có thể tiêu ngay khi cần mà không đợi phải chờ đổi.

Bên cạnh đó là chuẩn bị sẵn sàng hành lý mà bạn sẽ mang theo. Chúng có thể chia làm hai loại:

• Đồ xách tay (hand/cabin luggage) là đồ mà bạn mang theo bên mình khi lên máy bay, bạn sẽ để đồ này lên giá phía trên ghế ngồi hoặc dưới gầm ghế hoặc giữ bên mình. Hành lý dạng này thường có giới hạn về kích thước, cân nặng, số lượng túi được mang theo, … tùy theo quy định của từng hãng hàng không. Đáp ứng tiêu chuẩn an toàn, mỗi kiện hành lý xách tay thường không được vượt quá 7kg và tổng kích thước ba chiều (dài, rộng, cao) thường không được vượt quá 115cm (56cm x 36cm x 23cm hay 22" x 11" x 9")

Nếu mang theo chất lỏng (mỹ phẩm) trong hành lý xách tay thì bạn phải chú ý:

a) Chất lỏng được đựng trong vật chứa với thể tích không quá 100ml;

b) Với tất cả các hãng bay, bạn chắc chắn không được phép mang theo các vật dụng có khả năng gây sát thương như dao, kéo…

• Đồ gửi (checked luggage) thường là đồ nặng, cồng kềnh mà bạn gửi khi làm thủ tục check-in, đồ này vẫn đi cùng chuyến bay với bạn nhưng được để ở khoang hành lý riêng, bạn chỉ có thể lấy đồ khi đến nơi. Các hãng đều quy định danh mục các mặt hàng không được phép mang theo, bạn phải tuân thủ quy định này.

• Trọng lượng hành lý gửi: Tùy theo loại vé, hãng hàng không mà khối lượng hành lý có giới hạn khác nhau. Thông thường đi đường dài được gửi 30kg/người, đi nhiều người với nhau có thể gộp lại để chung tải. Nếu gửi quá mức quy định thì phải đóng thêm phí.

 # Địa điểm làm thủ tục

Sân bay bao giờ cũng chia làm 2 khu tách biệt:

• Khu đến (arrival): Nơi mà hành khách từ nơi khác bay đến sẽ đi ra ở khu vực này.

• Khu đi (departure): Nơi mà hành khách làm thủ tục để đi máy bay đến nơi khác.

Mỗi khu có thể chia làm hai: nội địa (dành cho các chuyến bay nội địa) và quốc tế (dành cho các chuyến bay quốc tế). Với các sân bay

lớn, từng khu nói trên còn chia làm bến (terminal) (như ở sân bay Bangkok, Singapore), mỗi terminal có một số hãng hàng không nhất định hoạt động, bạn đi hãng nào hoặc đón người thân đi hãng nào thì đến terminal tương ứng của khu tương ứng.

Các biển báo ở sân bay đều ghi rất rõ bằng hai thứ tiếng: Tiếng địa phương và tiếng Anh. Sân bay luôn có các trạm thông tin (information point) để hỗ trợ hành khách. Các sân bay lớn thậm chí còn có sơ đồ sân bay.

Các bảng điện tử nằm rải rác trong sân bay thông báo các chuyến bay đến và đi, bạn xem thông tin ở đây và để ý loa thông báo. Cần chú ý để không nhầm giữa thông tin đi (departure) và đến (arrival), các chuyến bay của terminal nào.

 # Đăng ký lấy chỗ (check-in)

Ở khu đi, bạn tìm đến các quầy của hãng hàng không mà bạn đi, thường có hai hoặc nhiều quầy. Nếu đã đến giờ check-in, các quầy sẽ có nhân viên phục vụ. Nếu vé của bạn chưa ghi chỗ ngồi (seat) mà bạn muốn chọn chỗ thì nên đến sớm để xếp hàng. Tùy theo hạng vé mà bạn xếp hàng vào quầy tương ứng. Trước khi đi vào các quầy để làm thủ tục, bạn có thể phải đi qua trạm kiểm soát đồ, bạn chỉ phải đưa hành lý gửi lên để scan, đồ xách tay sẽ kiểm tra ở các bước sau.

Bạn phải đưa vé máy bay, chứng minh thư hoặc hộ chiếu/visa cho nhân viên tại quầy kiểm tra, nếu có đồ gửi bạn đưa lên bàn cân, nhân viên có thể kiểm tra luôn xem hành lý xách tay của bạn có hợp lệ không. Nếu đi một nhóm, các bạn có thể làm thủ tục cùng lúc. Bạn có thể đề nghị được ngồi cạnh cửa sổ hay cạnh lối đi, nếu còn chỗ trong hạng tương ứng nhân viên sẽ xếp cho bạn theo yêu cầu. Ngồi cạnh cửa sổ thích hợp với những chuyến bay ngắn, bạn không bị quấy rầy bởi người ngồi phía trong khi họ muốn ra ngoài, hoặc bạn có thể ngắm cảnh khi máy bay cất cánh, hạ cánh. Nếu bạn không muốn làm phiền người khác khi hay phải đi toilet thì bạn có thể đề nghị được ngồi cạnh lối đi.

Sau khi xong thủ tục, bạn sẽ nhận lại vé máy bay (đã bị xé đi phần quy định), giấy tờ bạn đã đưa cho nhân viên tại quầy, thẻ lên máy bay (Boarding Pass) và cuống vé tương ứng với hành lý gửi. Có bao nhiêu kiện hành lý gửi thì có bấy nhiêu cuống vé, bạn phải giữ cuống vé cho đến khi ra khỏi sân bay. Từ lúc này đến lúc lên máy bay, bạn sẽ dùng Boarding Pass thay thế cho vé máy bay. Trên thẻ này ghi địa chỉ phòng đợi tức là cổng (gate) mà bạn sẽ phải có mặt

trước khi lên máy bay, thời gian phòng đợi mở cửa, số ghế trên máy bay của bạn.

 # Làm thủ tục xuất cảnh (Nếu đi du lịch nước ngoài)

Tùy theo sân bay, bước kiểm tra an ninh có thể diễn ra trước hoặc sau bước làm thủ tục xuất cảnh. Nếu bạn đi ra nước ngoài, bạn sẽ phải làm thủ tục xuất cảnh. Tại đây, bạn đưa ra hộ chiếu/visa, nhân viên hải quan sẽ xem xét và có thể đóng dấu vào hộ chiếu của bạn hay gỡ bỏ visa/giấy tờ liên quan khỏi hộ chiếu của bạn nếu nó đã hết giá trị.

 # Kiểm tra an ninh

Hành lý xách tay của bạn sẽ được đưa qua máy quét, và bạn sẽ đi qua một cổng từ, chìa khóa hay các đồ kim loại bạn nên cho ra khay để qua đường máy quét, tránh làm mất thời gian của cả hai bên một cách không cần thiết.

 # Vào phòng đợi

Sau khi xong hai bước trên là bạn đã vào khu vực quốc tế, tại đây có các quầy hàng lưu niệm, đồ ăn… bạn có thể đi dạo nếu còn thời gian hoặc đến thẳng phòng đợi. Các sân bay lớn thường có các khu giải trí cho hành khách trong thời gian phải chờ đợi lâu (như khi đi chuyến bay quá cảnh). Nên để ý các thông báo trên loa hoặc trên các bảng điện tử. Nếu bạn có vé hạng Thương gia (Business class) hay vé Hạng nhất (First class) sẽ có một khu vực riêng dành cho bạn. Chú ý: Vặn đồng hồ theo giờ địa phương để tránh bị động.

 # Chỗ ngồi

Khi đến giờ lên máy bay, nhân viên của hãng hàng không sẽ xuất hiện ở phòng đợi. Hành khách có vé hạng cao vào trước, tiếp đó là những người tàn tật, những người có trẻ em đi cùng, những người còn lại xếp hàng lần lượt vào hoặc nhân viên sẽ gọi theo số ghế. Bạn đưa ra Boarding Pass, nhân viên xé một phần và đưa lại cho bạn mảnh nhỏ hơn trên đó có ghi số ghế của bạn, bạn đi theo hành lang nhỏ để lên máy bay hoặc ra xe bus để đến chân máy bay.

Số ghế trên máy bay có dạng 55B, trong đó 55 là hàng ghế, chữ cái đi kèm chỉ vị trí ghế trong hàng. Máy bay nhỏ thường có 6 ghế một hàng, trong khi máy bay lớn có thể có 10 ghế hoặc hơn. Tiếp viên trên máy bay sẽ hướng dẫn bạn đi đúng lối để đến vị trí của

bạn. Khi đến đúng hàng ghế của mình, bạn nhìn ký hiệu chữ cái và hình vẽ tương ứng để ngồi đúng chỗ. Hành lý xách tay để trên giá phía trên đầu hoặc dưới ghế ngồi/chân của bạn. Bạn có thể gửi tiếp viên cất hộ áo comple/vest để tránh cho chúng khỏi bị nhàu.

 # Làm đẹp khi bay

1. Khi máy bay gần hạ cánh, hãy cột nhẹ tóc để giữ tóc không bị rối.

2. Với da dầu, hãy dùng một chút phấn tóc (giống như dầu gội đầu khô) để hạn chế sự tiết dầu của chân tóc.

3. Bôi một chút xả khô lên tóc sẽ giúp tóc bạn chống lại được không khí quá khô trên máy bay.

4. Đừng quên mang lược để chải tóc.

5. Có thể sử dụng giấy làm bóng tóc, nó giúp tóc bạn không bị rối xù.

6. Thư giãn bằng miếng đắp mắt từ dưa chuột, giúp làm ẩm và giữ cho bạn một đôi mắt sáng và khỏe suốt chuyến bay.

7. Nếu muốn tẩy trang trong chuyến bay, hãy sử dụng loại giấy tẩy trang có độ dưỡng ẩm tốt.

8. Hãy dùng phấn che khuyết điểm để giấu đi những vết quầng thâm dưới mắt hay các nốt mụn.

9. Mascara dạng nén là một phương án tối ưu khi các chất lỏng bị hạn chế mang lên máy bay. Loại này thường được sử dụng để làm mi trông dày và dài hơn.

10. Thoa kem dưỡng và ủ tay trong loại găng tay cotton sẽ giúp cho da tay bạn luôn mềm mại và không bị khô vì không khí trên máy bay.

 # Ăn uống trong chuyến bay

Bạn cần lưu ý những điểm sau để có bữa ăn nhẹ và hợp lý trên chuyến bay:

1. Bạn nên ăn lót dạ trước và trong chuyến bay với thực phẩm có nhiều protein (không nên ăn quá no);

2. Ăn những món ăn có gừng làm gia vị, hoặc có thể ăn một vài lát

gừng sống đều tốt cho tiêu hóa và chống say máy bay;

3. Khi đi máy bay bạn sẽ rất dễ bị đầy hơi. Do đó cần ăn các thức ăn trợ tiêu hóa như khoai tây, nghệ, dứa…

4. Tăng cường thực phẩm giàu vitamin B như cần tây. Ngoài ra bạn cũng nên ăn nhiều rau, củ, trái cây, bổ sung đủ lượng kẽm nhằm chống mệt mỏi.

5. Ở độ cao vài nghìn mét so với mặt đất, lại ở trong một môi trường khô, lạnh do bật điều hòa nhiệt độ thấp, cơ thể rất dễ rơi vào tình trạng mất nước. Vì vậy, uống tổng cộng khoảng 180ml nước là vừa đủ cho 3 giờ bay. Muốn đong chính xác lượng nước này, bạn có thể tự mang chai nước không trong túi hành lý xách tay.

Các loại nước hoa quả, sữa cũng là lựa chọn không tồi nhưng rượu, bia và thức uống có cồn thì đặc biệt nên tránh khi lên máy bay. Bạn cũng có thể mang thêm đồ ăn. Tuy nhiên trên máy bay không có thiết bị làm lạnh hoặc thiết bị đun nóng và tiếp viên sẽ không cung cấp thìa dĩa, giấy ăn và cốc chén phục vụ hành khách mang theo đồ ăn lên máy bay.

 # Cách xử lý khi bị sân bay từ chối làm thủ tục

Có hai trường hợp có thể xảy ra. Bạn dùng chính tài khoản ngân hàng của mình để mua vé qua mạng nhưng lại quên đem theo thẻ ATM ra sân bay. Trường hợp thứ hai, bạn mua vé trên trang web của hãng hàng không bằng tài khoản ngân hàng của người nhà, bạn bè hoặc nhờ ai đó mua trên mạng bằng tài khoản của họ. Một số hãng hàng không có quy định rất nghiêm ngặt về vấn đề thẻ thanh toán khi mua vé trên mạng để tránh trường hợp dữ liệu tài khoản của ai đó bị đánh cắp.

Đừng vội nóng giận vì nghĩ rằng mình bị xúc phạm. Đó là quy định của đa số các hãng hàng không hiện nay. Để tránh chuyện không hay kiểu này xảy ra, cần lưu ý các điểm sau:

• Nên mua vé máy bay qua mạng bằng chính tài khoản ngân hàng của mình và nhớ đem theo thẻ ATM đã sử dụng. Nếu bạn đi cùng một nhóm bạn hay gia đình trên cùng chuyến bay, chuyện bạn mua giúp vé cho họ bằng tài khoản của bạn sẽ không có vấn đề gì. Miễn là khi làm thủ tục bạn phải xuất trình được thẻ ATM đã dùng để mua vé trên mạng.

• Trong trường hợp bạn nhờ ai đó mua giúp vé qua mạng bằng tài

khoản của họ, bạn hãy nói người mua giúp đem thẻ ATM đó ra phòng vé của hãng hàng không hoặc ra quầy làm thủ tục ở sân bay để xác nhận thẻ đã dùng để thanh toán. Thông thường nhân viên hãng hàng không sẽ yêu cầu chủ thẻ xuất trình giấy chứng minh/hộ chiếu cùng thẻ ATM để làm căn cứ.

• Cũng trong trường hợp mua hộ vé, để tránh mất công đi lại nhiều lần, bạn có thể nhờ người mua hộ ra tận phòng vé để mua, như vậy bạn sẽ không bị yêu cầu trình thẻ ATM.

• Trường hợp bạn mua vé của một hãng hàng không không có đại diện ở Việt Nam, bạn có thể liên hệ với họ để hỏi xem quy trình xác nhận tài khoản đã dùng để mua vé trên mạng với tên của người khác.

* Các giấy tờ, thủ tục, các quy định của các hãng hàng không, cơ quan xuất nhập cảnh, lãnh sự quán... có thể được điều chỉnh theo thời gian. Bạn đọc nên cập nhật thông tin thường xuyên để chủ động cho chuyến đi.

 # Thoát hiểm khi máy bay gặp sự cố

Chìa khóa để sống sót trong tai nạn hàng không là vẫn tỉnh táo trong "khoảnh khắc vàng" – 90 giây ngay sau sự cố (va chạm mạnh, rơi nổ...).

Trong một sự cố, tử vong không chỉ xảy ra khi máy bay rơi mà còn do nạn nhân hít phải khói và bị cháy khi không thể nhanh chóng thoát khỏi máy bay.

Hành khách có thể thực hiện các bước sau để tự bảo vệ mình trong trường hợp xảy ra sự cố.

Đầu tiên là phải luôn cài chặt dây an toàn, ngay cả khi máy bay không gặp nhiễu loạn, trồi sụt (turbulence). Những giây quý giá cần thiết để cài lại dây an toàn lúc máy bay gặp sự cố có thể là quá muộn.

Bước thứ hai để bảo vệ mình là hãy làm quen với các tính năng an toàn của máy bay. Việc hiểu biết cách vận hành các thiết bị an toàn, xác định vị trí cửa thoát hiểm gần nhất và làm theo hướng dẫn của phi hành đoàn trong trường hợp khẩn cấp là rất quan trọng.

Những quyết định được thực hiện trong các giây tiếp theo ngay sau sự cố có thể quyết định sự sống và cái chết.

Một yếu tố quan trọng khác gia tăng cơ hội thoát nạn trong trường hợp khẩn cấp là thực hiện đúng các tư thế do phi hành đoàn hướng dẫn, như "khom người, tựa đầu vào ghế trước…"

Tư thế này giữ cho cơ thể bạn không bị tung lên, va đập vào ghế trước, có thể gây chấn thương nặng ở đầu hoặc cổ và có thể khiến bạn không thể thoát khỏi máy bay trong 90 giây quyết định.

Và nhớ là khi thoát ra khỏi máy bay, đừng cố mang theo hành lý hay đồ vật gì cả, vì chúng sẽ làm chậm tốc độ của bạn, thậm chí cản trở bạn và những người khác thoát ra.

Trong những năm gần đây, thông tin về các tai nạn hàng không khiến không ít người e ngại và đặt câu hỏi về sự an toàn của hàng không thương mại, các thống kê về an toàn vẫn được giữ vững. Bạn bay trên một máy bay thương mại thì an toàn hơn là tự mình lái xe đến cửa hàng tạp hóa. Tuy vậy, ngành hàng không vẫn không ngừng nỗ lực cải thiện tiêu chuẩn an toàn và ứng dụng công nghệ mới để nâng độ an toàn lên mức cao nhất có thể.

Kinh nghiệm cho người đi du lịch bằng tàu thủy

 # Những lưu ý chung

Khi du lịch bằng tàu biển hãy ngồi ở khoang giữa của tàu, bạn sẽ cảm thấy "an toàn" hơn bởi đây là nơi thân tàu ít chuyển động hơn so với phần mũi hay đuôi tàu. Nên ngồi ngược với hướng tàu chạy, tránh xa chỗ có mùi xăng, dầu. Nên hướng mắt nhìn xa, không tập trung vào những thứ bất động như sách, báo, máy tính hay những vật ở gần.

Vấn đề mà nhiều người đi tàu biển e ngại là vấn đề say sóng. Người say sóng ở dạng nhẹ chỉ có cảm giác hơi chóng mặt, tăng bài tiết dịch và buồn nôn. Ở mức độ nặng hơn, sẽ bị chóng mặt, nôn nhiều và kèm theo các tình trạng như mạch, tim và huyết áp giảm. Vì vậy, cố gắng tránh những cơn say sóng dễ hơn là tìm cách chữa nó sau khi các triệu chứng trên đã xuất hiện. Sẽ không đáng ngại nếu bạn nắm trong tay những bí quyết giúp cơ thể được khỏe khoắn trong chuyến hành trình.

Thời tiết là lý do dễ làm cho bạn say sóng. Khi thời tiết thay đổi, hoặc khí hậu không thuận lợi, sóng biển và độ nghiêng ngả của tàu dễ làm say sóng. Vì vậy tốt nhất là nên tránh khởi hành vào quãng thời gian này.

 # Bí quyết tránh say sóng

Nhiều người lầm tưởng không ăn gì sẽ giúp tránh nôn ói. Nhưng đó là suy nghĩ sai lầm. Bạn nên ăn chút đồ ăn khô, nhẹ như bánh mì, xôi, bánh bao nhưng không nên ăn quá no để tránh thức ăn sẽ trào ngược lên thực quản. Đừng nên ăn những thức có nước, nhiều dầu mỡ khó tiêu, các loại quả nhiều acid như cam, bưởi, đồng thời không nên dùng đồ uống có ga, sử dụng chất kích thích, …

Dán một miếng cao dán vào sau tai trước khi bạn lên tàu khoảng vài tiếng. Miếng dán này rất dễ sử dụng và có thể dùng được trong khoảng 3 ngày.

Hãy đeo một chiếc vòng chống nôn (Sea bands) vào cổ tay khi lên tàu. Chiếc vòng này sẽ làm tăng sức nén lên phần mạch cổ tay giúp giảm cảm giác buồn nôn. Đây không phải là thuốc nên nó an toàn cho tất cả mọi người.

Thuốc chống say sóng vẫn là thứ không thể thiếu cho các chuyến hải trình, nhất là đối với người có tiền sử say sóng. Tuy nhiên, phải uống sớm khi bạn đã ăn lót dạ. Và có thuốc nào chống say sóng hay hơn một cốc nước gừng tươi ấm uống trước khi lên tàu. Kẹo gừng, mứt gừng là giải pháp lý tưởng cho chuyến du hành, để bạn thoải mái thưởng thức cảnh đẹp của biển.

Kinh nghiệm cho người đi du lịch bằng tàu hỏa

 # Thức ăn

Nếu như bạn mua vé giá rẻ sẽ không bao gồm các suất ăn trên tàu. Vậy với những chuyến hành trình dài, bạn có thể đến bếp ăn của tàu (thường là toa cuối cùng) để mua đồ ăn. Trên tàu cũng thường phục vụ những món ăn nhanh hoặc đồ ăn sẵn như cháo, mì gói, khoai tây chiên. Bạn cũng có thể mua đồ ăn tại điểm dừng ở các ga, tuy nhiên, chỉ nên mua ở các ga lớn, tránh lỡ tàu (các ga lớn, tàu sẽ dừng lâu hơn). Nếu muốn có bữa ăn theo khẩu vị thì tốt nhất hãy chuẩn bị sẵn thức ăn đem theo.

 # Chỗ ngồi

Chỗ ngồi trên tàu thường phân ra các loại sau: ghế cứng, ghế cứng điều hòa, ghế mềm điều hòa, giường nằm. Mỗi hạng ghế ngồi sẽ có mức giá tương ứng. Cần nắm rõ quãng đường di chuyển để lựa chọn cho phù hợp.

Giường nằm là lựa chọn tốt nhất cho hành trình dài. Nếu là hành trình ngắn có thể lựa chọn ghế mềm còn nếu tự tin vào sức khỏe và eo hẹp về tài chính thì ghế cứng là một lựa chọn phù hợp.

 # Quần áo

Hãy chọn trang phục nhẹ nhàng, chất liệu mềm, thoải mái để có thể nằm ngủ mà không bị nhàu hoặc gây khó chịu. Mỗi chuyến đi, bạn nên để ra ngoài một chiếc khăn choàng để tiện dùng khi thời tiết thay đổi đột ngột hoặc cũng có thể dùng làm gối kê đầu, đắp lên người.

 # Hành lý

Bạn sẽ phải di chuyển một quãng đường khá xa từ cổng vào đến khu vực lên tàu, vì vậy hãy gói gém hành lý sao cho dễ dàng di chuyển. Nên mang hành lý gọn nhẹ để tiện cho việc di chuyển đồng thời còn dễ bảo quản hành lý khi ngồi trên tàu.

Tốt nhất đồ dùng cá nhân nên cho riêng vào một túi và đặt ở ngăn dễ lấy để tiện cho việc sử dụng khi cần, nhất là khi bạn có một chuyến đi đường dài.

 # Di chuyển trên tàu

Dù tàu hỏa là phương tiện di chuyển an toàn và dễ chịu, thoải mái hơn đi xe ô tô nhưng bạn cũng không tránh khỏi những mỏi mệt, bức bối do việc ngồi quá lâu. Nếu chuyến đi dài, hãy tăng cường đi lại, bạn có thể ngắm cảnh dọc đường hoặc làm quen được với một số người bạn mới đấy. Tuy nhiên cũng cần cảnh giác với những người có biểu hiện lạ nhé!

 # Vệ sinh

Mỗi toa tàu thường chỉ có một nhà vệ sinh, số lượng ít mà người sử dụng lại nhiều nên không tránh khỏi những lúc "quá tải" hoặc hết nước. Hãy đặt đồng hồ báo thức để dậy sớm đi vệ sinh hoặc đánh răng, bạn sẽ không phải chờ đợi. Lưu ý khi tàu dừng, hệ thống nhà vệ sinh trên tàu có thể sẽ bị khóa cửa, bạn có thể sử dụng nhà vệ sinh của ga dừng.

 # Mua sắm

Ở những ga dọc đường, bạn nên cân nhắc khi quyết định mua đồ lưu niệm hoặc đồ ăn, thức uống bán rong. Tốt nhất, bạn nên mua thức ăn hay nước uống, sản phẩm đóng gói đã có tên tuổi, thương hiệu, còn hạn sử dụng.

Kinh nghiệm dành cho người đi du lịch bằng ô tô

 # Khi bạn tự lái xe đi du lịch

Việc tự lái xe đi du lịch đã trở nên khá phổ biến ở Việt Nam. Còn gì tuyệt hơn khi cuối tuần hay dịp lễ cả gia đình cùng lên xe để đi đến những vùng đất mới. Hoặc nếu bạn là một cô nàng độc thân, cũng chẳng sao, độc hành hoặc rủ thêm dăm người bạn đồng hành để cùng ngắm những thửa ruộng bậc thang hay những bãi cát trắng trải dài... Dựng lều trại giữa đồng cỏ, nghe gió thổi vi vút, nhóm lửa nướng thịt, nhâm nhi thức uống yêu thích khi đỗ xe nghỉ lại bên đường... Thật chẳng gì thú vị hơn!

Trước khi lên đường

• Vệ sinh sạch sẽ nội thất trong xe. Kính cửa hay ghế xe cáu bẩn vừa gây hại cho da vừa khiến bạn cảm thấy khó chịu.

• Gắn các miếng chống nắng lên kính xe. Ánh nắng gắt sẽ ảnh hưởng không tốt đến làn da và có thể ảnh hưởng đến tầm nhìn.

Trên đường đi

• Hạn chế uống cà phê. Chất caffein trong cà phê vừa gây mất nước cho cơ thể vừa gây căng thẳng thần kinh. Tốt nhất là bạn nên uống nhiều sinh tố và nước ép trái cây.

• Không ăn các loại thức ăn nhanh và các món ăn vặt nhiều muối (khoai tây chiên, đậu phộng, bánh snack,...). Chuẩn bị sẵn một playlist nhạc yêu thích và thưởng thức chúng trên đường đi. Bạn cũng có thể nghe sách nói hoặc chương trình radio mình yêu thích.

Tránh mắc những sai lầm khi lái xe

• Nghĩ đi chậm là an toàn: Cần nắm rõ luật và quy định tốc độ ở từng đoạn đường để điều chỉnh tốc độ hợp lý. Nếu đi quá chậm các xe khác đang lưu thông trên đường sẽ rất khó để phán đoán được ý định di chuyển của bạn. Họ vẫn tiếp tục di chuyển với tốc độ cao và rất dễ tông vào đuôi xe của bạn một cách vô thức hoặc dẫn đến những va chạm khi vượt lên.

• Đi song song với xe tải: Bất cứ tài xế nào khi lái xe đường dài cũng nên biết rằng việc đi song song với những chiếc xe tải lớn có tốc độ di chuyển chậm chạp là điều tối kỵ. Việc di chuyển song song với xe tải sẽ khiến bạn có nguy cơ cao rơi vào điểm mù, bị hạn chế tầm nhìn hay khi có những tình huống bất ngờ có thể xảy ra như lật xe… khiến bạn không kịp xử lý và gặp phải tai nạn.

• Sử dụng đèn pha sai cách: Có rất nhiều tài xế không xử dụng đèn pha tùy theo tình huống mà chỉ bật đèn ở một chế độ. Điều này gây ra những ảnh hưởng không nhỏ đến khả năng quan sát của bạn và cả của xe khác khi lưu thông. Trong điều kiện đường tối và không có đèn đường, hãy nhớ giữ khoảng cách hợp lý với các xe khác và chỉ để đèn pha khi khoảng cách lớn. Việc chiếc đèn pha thẳng vào xe ngược chiều ở khoảng cách gần có thể khiến người lái ở chiều kia chói mắt, khó quan sát và gây ra tai nạn.

• Chuyển làn không đúng: Hiện nay, hầu hết các tuyến đường đều có phân làn cụ thể cho từng loại xe như ô tô, xe máy, xe đạp để hạn chế các loại xe di chuyển lộn xộn. Tuy nhiên, để tiết kiệm thời gian, quãng đường nên một số phương tiện vẫn chuyển làn, quay đầu xe ở các đoạn đường vắng dù có biển cấm. Đây là nguyên nhân dẫn đến rất nhiều vụ tai nạn giao thông nghiêm trọng. Vì vậy, để đảm bảo an toàn cho bản thân cũng như những người tham gia giao thông, bạn cần chấp hành nghiêm chỉnh các biển báo, luật an toàn giao thông. Chỉ chuyển làn ở nơi có vạch kẻ cho phép và cần quan sát xung quanh trước khi chuyển làn.

• Giảm tốc độ sau khi vượt xe: Sau khi tăng ga để vượt qua xe trước mặt, nhiều người thường có thói quen bất ngờ thả ga, giảm tốc độ vì nghĩ rằng khi vượt được xe khác là đã an toàn. Tuy nhiên, suy nghĩ này là hoàn toàn sai lầm bởi xe phía sau có thể bị bất ngờ và tông vào bạn. Sau khi vượt xe khác, hãy lưu ý duy trì tốc độ bằng với xe đã vượt để giữ một khoảng cách an toàn cần thiết.

• Phanh gấp, dừng xe đột ngột mà không có tín hiệu báo trước: Khi phải di chuyển một quãng đường dài, bạn có thể cảm thấy mệt mỏi và muốn được nghỉ ngơi một lát hay cần dừng lại do gặp sự cố bất ngờ. Tuy nhiên, trước khi dừng xe, bạn cần quan sát xem đoạn

đường đó có được phép dừng đỗ hay không. Cần định hình vị trí dừng từ trước và chuyển dần vào làn thích hợp, gần với nơi cần dừng. Khi dừng xe cũng cần phải từ từ giảm tốc độ để xe phía sau kịp thời phản ứng, tránh dừng bất ngờ, rất dễ xảy ra va chạm với xe phía sau.

 # Khi bạn đi bằng ô tô khách

Để mua được vé xe, bạn có rất nhiều cách. Nếu là ngày thường bạn có thể đặt mua qua điện thoại, ra bến xe để mua… Nhưng vào dịp lễ Tết, ngày nghỉ thì bạn nên đặt vé trước ở các hãng xe uy tín để tránh tình trạng hết vé. Bạn chỉ cần có mặt ở bến xe trước giờ khởi hành.

Say xe không chỉ là ác mộng đối với người ít khi đi lại bằng ô tô mà còn với cả những người thường xuyên đi lại bằng phương tiện này. Một vài mẹo nhỏ dưới đây có thể giúp bạn chống say xe:

• Ngủ đủ giấc. Đây là điều rất quan trọng với bạn. Với một sức khỏe không tốt vì thiếu ngủ và lo lắng, bạn rất dễ bị say xe hoặc nôn nao.

• Trước khi đi, hãy cố gắng tránh ăn quá no hoặc dùng thức uống có cồn. Tuy nhiên, bạn cũng đừng bước lên xe với cái bụng rỗng. Một số thực phẩm có tác dụng chống say xe để bạn lót dạ: bánh mì, bánh quy, ngũ cốc nguyên hạt, trái cây khô… Và hãy uống thuốc chống say. Các loại thuốc chống nôn hiện nay khá phong phú. Trước khi lên xe một giờ, hãy uống thuốc chống say theo hướng dẫn sử dụng. Nếu ngồi xe trên 2 giờ đồng hồ mà vẫn bị say, bạn có thể uống thêm một viên nữa để có tác dụng chống say xe hiệu quả hơn. Tuy nhiên, thuốc chống say xe có một nhược điểm, đó là gây cho người dùng cảm giác choáng váng và lâng lâng. Rất có thể bạn sẽ có cảm giác hơi nghẹn vì thuốc chống say chặn không để bạn bị nôn khiến bạn cảm thấy khó chịu hơn.

• Dùng miếng dán cổ tay và rốn: Loại miếng dán này có hạt nhựa nhỏ để tạo áp lực lên cổ tay, giúp hành khách không bị say xe.

• Dùng thêm một miếng cao giảm đau hoặc dán cao Salonpas vào rốn. Đây là cách giúp giữ ấm vùng bụng của bạn. Bạn hãy nhớ mang theo một quả quýt hoặc bánh mì khi lên xe. Tinh dầu cùng hương thơm dìu dịu từ vỏ quýt hoặc mùi thơm của bánh mì sẽ giúp bạn đỡ say và cảm thấy dễ chịu hơn.

• Ngồi ghế trước: Kinh nghiệm cho những người hay say xe là ngồi càng xa phần đuôi xe càng tốt. Bạn sẽ không bị tập trung vào

những tình huống trên xe. Thêm vào đó, ngồi ghế trước thường ít bị xóc hơn. Hãy quan sát các đường thẳng phía trước. Không nhìn phong cảnh xung quanh để mắt bạn được nghỉ ngơi hoặc bạn cũng có thể nói chuyện với những người bên cạnh.

Kinh nghiệm cho người đi du lịch bằng xe máy

Nếu hành trình của bạn là rong ruổi trên "con ngựa sắt" của mình thì bạn sẽ tránh được những thủ tục giấy tờ như khi đi bằng máy bay, tàu hỏa,... Thay vào đó bạn cần dành thời gian chăm sóc cho bản thân và "chiến hữu" của mình ở điều kiện tốt nhất.

 # Những bước chuẩn bị cơ bản

Nên lựa chọn loại xe phù hợp với địa hình mà các bạn muốn đến. Kiểm tra kỹ chiếc xe của mình là điều rất cần thiết như lốp, phanh, nhông xích… Xe cần được trang bị đầy đủ kính chiếu hậu, đèn chiếu sáng. Nếu có điều kiện, bạn nên gắn thêm led trợ sáng cho xe của mình.

• Thay dầu trước khi đi.

• Kiểm tra lốp xe trước chuyến đi, đảm bảo lốp vẫn còn độ bám tốt và ko bị "cắn săm". Tốt nhất là thay toàn bộ săm mới, nếu độ bám của lốp đã giảm thì cũng nên thay luôn.

• Kiểm tra ắc quy, còi, đèn pha, đèn hậu, xi-nhan, bugi… Tất cả phải ở trong tình trạng tốt nhất. Và hãy lắp đủ 2 gương.

• Túi đồ sửa, vá xe: Nên chuẩn bị đầy đủ các dụng cụ để vá xe, sửa chữa hỏng hóc nhẹ, bơm xe. Nên chuẩn bị thêm cả vòi cao su nhỏ và bình nước lavie loại 1,5 lít để dùng trong trường hợp cần hút xăng giữa các xe hoặc mua xăng.

• Dây chằng buộc đồ: Nên có 3-4 cái, nên chằng ba lô đằng sau và đằng trước xe. Tốt nhất là dùng dây chun cắt từ săm ô tô mua ở cửa hàng bán vật liệu xây dựng.

• Săm, bugi: Nên mang theo 2 săm và 1 bugi đúng loại xe của

mình.

• Hai bộ chìa khóa xe: Xế giữ một – người ngồi sau giữ một (nếu mỗi người một xe thì chuyển chéo chìa còn lại giữa các xe).

• Túi nylon mỏng màu vàng (mỗi xe từ 5-7 túi) + băng dính: Dùng trong trường hợp sương mù (gặp sương mù thì bạn hãy nhanh chóng lấy túi này che đèn xe nhé, chống chỉ định bật đèn pha vì dễ gây lóa mắt cho xe đối diện và làm cho tầm nhìn của người cầm lái giảm khi đi trong sương mù).

• Đổ đầy xăng trước khi lên đường.

 # Lưu ý khi đi đường

Phượt và trải nghiệm những cung đường mới là một cảm giác gây nghiện với bất kỳ biker nào. Tuy nhiên, để có chuyến đi an toàn và thú vị, bạn cần chuẩn bị kỹ lưỡng. Đặc biệt, những kỹ thuật chạy xe trên đường là yếu tố cực kỳ quan trọng giúp chuyến đi an toàn.

Những thói quen xấu như bóp côn thả trôi xe khi vào cua, chạy quá tốc độ và không chú ý biển báo chỉ dẫn đều rất dễ gây tai nạn và làm chuyến phượt bị gián đoạn đáng tiếc.

Ngoài những hành lý cần thiết cho chuyến đi thì khi đi du lịch bằng xe máy bạn cũng nên nhớ mang theo những đồ sau:

• Giấy tờ tùy thân: CMND/Hộ chiếu, Đăng ký xe, Giấy phép lái, Bảo hiểm xe.

• Kính đi đường: Đi đường xa, đặc biệt là trong điều kiện thời tiết khắc nghiệt thì kính đi xe là cực kỳ quan trọng. Nên có 2 loại kính:

Kính đi đường ban ngày, có thể là kính đen, kính râm, kính đổi màu, và kính đi đường ban đêm (kính trắng).

• Găng tay: Găng tay lái xe tạo cảm giác nắm chặt hơn, đỡ sây sát bàn tay nếu chẳng may xe bị đổ phải chống tay xuống đường. Găng tay nylon: Đề phòng có mưa nên mang theo cả găng tay nilon loại dùng làm bếp và khi cần dùng nên đeo găng tay nylon trước khi đeo găng tay ấm. Mùa đông thì nên đi găng tay da cho ấm. Nên có hai đôi găng tay để thay đổi khi ngấm sương hoặc bị mưa ướt.

• Khẩu trang: Không thể không có, nên mang theo ba chiếc để dự phòng.

• Giày: Nên dùng giày thể thao hoặc giày leo núi.

• Dép nhựa: Nên mang theo một đôi trong ba lô để dùng khi phải lội suối hoặc dừng lại nghỉ ngơi trong nhà nghỉ.

• Ủng cao su: Nên mang theo đề phòng mưa hay phải lội bùn.

• Ủng nylon: Để đi bên ngoài giầy hoặc bên trong (tùy ý) để chống mưa, tuy nhiên loại này nhanh rách nên bạn hãy mang thêm để dự phòng

• Bọc đầu gối và khuỷu tay.

Kinh nghiệm du lịch dành cho người đi xe đạp

Những chuỗi ngày tưởng như vô tận của chuyến hành trình bằng xe đạp sẽ bớt nhọc nhằn và trở nên tuyệt vời hơn nếu như các thành viên chuẩn bị một hành trang tốt trước khi lên đường. Những kinh nghiệm dưới đây sẽ giúp ích cho bạn.

Trọng tải hành lý rất quan trọng. Bởi lẽ, nếu tải quá nhiều, bạn sẽ gặp trở ngại ở những đoạn nhiều dốc, lắm đèo. Hành trang lý tưởng bạn có thể mang theo trên chiếc xe đạp là từ 10 đến 15kg. Nhưng trước hết bạn hãy lựa chọn "chiến mã".

 # Loại xe đạp

Xe đạp địa hình (mountain bike)

Chức năng của loại xe này là có thể đi trên đường núi dốc, gồ ghề đầy đá và hố lởm chởm. Sử dụng loại xe này, bạn sẽ bớt đi sự lo âu về vấn đề xì lốp hay gặp những đoạn đường xấu. Bạn sẽ không ngần ngại chạy qua những đoạn đường đầy đá dăm. Tuy vậy, vì trọng lượng xe này tương đối nặng, bánh xe lại lớn, nên người sử dụng phải tốn nhiều sức.

Đây không phải là loại xe chạy tốc độ nên thời gian đi trên đường sẽ không nhanh. Nếu bạn đi xuyên Việt bằng phương tiện này xe của bạn phải có braze-on (bộ phận lắp đặt yên xe dùng cho việc chuyên chở hành lý...). Nên lắp thêm dè chắn bùn cho bánh trước và sau để tránh đất cát bắn lên mặt khi đi trong mưa. Để tránh việc gãy nan hoa ảnh hưởng nhiều đến vành xe bạn nên dùng bánh xe có từ 36 nan hoa trở lên.

Xe đạp đua (road bike)

Khi sử dụng loại xe này bạn có được điểm lợi về tốc độ, nhưng bù

lại, bạn không thể đi quá nhanh ở những đoạn đường xấu, gập ghềnh. Khung của xe đạp đua thường rất mỏng nên rất dễ bị ảnh hưởng khi gặp chướng ngại vật. Nếu sử dụng loại xe này, tốt nhất bạn nên có phương án dự phòng. Cần lưu ý thêm khi sử dụng loại xe này là phải hết sức cẩn thận trong lúc đi mưa vì xe rất dễ bị trượt.

Xe đạp thực dụng (touring bike)

"Touring bike" được thiết kế cho mục đích du lịch, du mục nên loại xe này không nặng như mountain bike và cũng không mảnh khảnh như road bike. Ghi đông, dàng thắng, hệ thống tăng/giảm líp xe đều có chất lượng cao. Ghi đông loại cụp như xe cuốc để người sử dụng dễ thay đổi tư thế điều khiển giúp bớt mỏi mệt, bớt cản gió và thư thái hơn trên những đoạn đường dài, lộng gió.

Khung xe cứng cáp, nhẹ và trường để việc chuyên chở hành lý không vướng víu, cản trở những vòng đạp. Vành xe rắn chắc vì có từ 36 nan hoa trở lên, vì thế vấn đề gãy nan hoa, cong vành hầu như không xảy ra. Loại bánh xe thích hợp cho du lịch ở Việt Nam là loại 700c x 28 hoặc 700c x 36.

 # Chở hành lý

Nên dùng một cặp giỏ treo và một rương nhỏ phía sau để chứa dụng cụ và đồ dùng cá nhân. Nếu bạn có loại chống thấm nước thì không cần chuẩn bị bọc chống mưa cho hành lý. Chất hành lý phía sau sẽ trút được gánh nặng hành lý trên đầu tay lái, vừa khó điều khiển lại vừa không an toàn cho bạn.

 # Phụ kiện, phụ tùng dự phòng và dụng cụ sửa chữa

Đừng quên những dụng cụ sửa xe loại nhỏ, nhẹ, dễ dàng mang theo bên mình cũng như phụ kiện và phụ tùng dự phòng cho chiếc xe của bạn. Có thể nói đó là những vật "phòng thân".

• Một ống bơm nhỏ;

• Một bộ dụng cụ vặn nan hoa;

• Một bộ đồ tháo lắp xích và hộp xích;

• Một bộ dụng cụ tháo lốp xe;

• Một bộ dụng cụ vá săm xe;

- Một bộ cờ-lê vặn ốc nhỏ;
- Một hoặc hai cặp phanh dự phòng;
- Ba đến bốn săm xe;
- Một lốp xe loại cuộn tròn
- Nan hoa xe đúng loại, đúng cỡ;
- Một khóa xe đạp;
- Đồng hồ đo tốc độ.

Kinh nghiệm du lịch trekking[1]

[1] Trekking là một hình thức du lịch mạo hiểm. Người trekking chỉ có phương tiện di chuyển duy nhất là đôi chân của mình. Phải đi bộ, thường thì phải tự mang vác đồ và đi vào rừng, núi, bản làng xa trung tâm không có phương tiện giao thông; mất nhiều thời gian, vất vả, thậm chí là nguy hiểm.

Những cô nàng tám tiếng/ngày ngồi văn phòng luôn than văn không có thời gian chăm sóc bản thân, luôn chê mình béo chỗ này, thừa cân chỗ kia ơi! Hãy đưa du lịch trekking vào danh sách những việc cần làm trước khi kết hôn ngay đi. Vì 20 năm sau bạn sẽ hối tiếc vì những gì mình chưa từng làm!1

Trekking với nhiều người có thể còn lạ lẫm nhưng trên thế giới, loại hình du lịch mạo hiểm này từ lâu đã trở nên phổ biến. Địa hình, khí hậu Việt Nam lại rất thích hợp cho loại hình du lịch này nên vài năm trở lại đây, trekking đã dần trở nên phổ biến và ngày càng được các hội nhóm ưa xê dịch lựa chọn như một cách vừa đi du lịch chiêm ngưỡng cảnh đẹp, vừa kết hợp rèn luyện sức khỏe và tinh thần. Đi trekking, bạn phải đi bộ, tự mang đồ đạc và thường là đi vào rừng, núi, làng bản xa. Cung đường khám phá thường không có trên bản đồ vì thế nó sẽ mang lại cho bạn những trải nghiệm thú vị.

Một ngày, một người có thể lực bình thường đi bộ được khoảng 12-15km. Từ con số đó bạn có thể nghiên cứu bản đồ địa chính và địa hình khu vực định đến để lên kế hoạch phù hợp cho chuyến đi, tính toán khoảng cách di chuyển sao cho hợp lý với sức người và đề phòng không rơi vào tình huống nguy hiểm. Đi trekking ít tốn kém, song nó đòi hỏi người tham gia phải tính toán thật cẩn thận về lịch trình, khối lượng đồ đạc, thực phẩm… trước khi đi.

 # Các dụng cụ nên mang theo

• Quần áo ấm, áo đi mưa: Bạn nên mặc quần áo kín, có khả năng

chống nước hoặc nếu ngấm nước thì phải nhanh khô, nếu không sẽ ảnh hưởng đến việc di chuyển.

• Tất, giày chống vắt là rất cần thiết ở những khu ẩm thấp. Quần áo nên có nhiều túi để đựng đồ. Ba lô nên chọn loại tốt và không ngấm nước để tránh nó sẽ nặng dần lên trong khi sức khỏe của bạn mỗi lúc một giảm.

• Ba lô nên có thắt lưng để áp chặt vào lưng. Bạn nên tùy theo thể lực và mức độ khó khăn của chuyến đi mà chọn lựa dụng cụ mang theo.

• Các loại thuốc trị cảm, sốt, tiêu chảy, kháng sinh, bông băng, thuốc đỏ, vitamin, thuốc bổ và kẹo Snicker (một loại kẹo cung cấp năng lượng rất cao) đều không thể thiếu. Vaseline dùng chống nứt nẻ môi cũng rất cần thiết.

• Thức ăn nên là đồ khô như bánh mì, thịt hộp, ruốc, mì tôm và các loại bánh dinh dưỡng.

• Hãy chú ý mang theo nhiều... bao cao su! Trong các chuyến khám phá mạo hiểm, bao cao su có vai trò quan trọng bởi tính đa dụng của nó: quấn lại có thể làm ga-rô cầm máu, khi thổi lên trở thành bao đựng điện thoại, micro, máy nghe nhạc, máy ảnh, máy quay phim và có thể sử dụng như chiếc phao khi gặp sông, suối.

 # Những điều cần ghi nhớ

• Xem trước dự báo thời tiết để có những phương án chuẩn bị. Chuẩn bị giấy giới thiệu nếu khu vực đi trekking là vùng biên giới hoặc khu bảo tồn có sự quản lý riêng của các cơ quan chức năng chuyên ngành.

• Khi dừng lại nghỉ không nên tháo ba lô ra mà hãy dùng chính ba lô làm điểm tựa lưng.

• Nên đến bản làng để ngủ đêm, có thể ngủ tại nhà dân địa phương, hoặc hạ trại gần nhà dân. Bạn cũng có thể nhờ dân địa phương nấu cơm, mua thức ăn, rau xanh để có một bữa ăn thịnh soạn.

• Trong trường hợp cắm trại giữa rừng thì nên hạ trại khi trời còn sớm, hạ trại bên cạnh nguồn nước, đồ ăn cho bữa tối phải được chuẩn bị trước, đốt một đống lửa lớn và duy trì ngọn lửa suốt đêm.

• Khi đến một địa phương bạn nên thân thiện với người dân ở đó. Mỗi cung đường sẽ có những đặc điểm riêng về độ ẩm, nhiệt độ và hệ động thực vật. Những câu chuyện của người dân địa phương về tai nạn từng xảy ra sẽ là kinh nghiệm để bạn đối mặt với những khúc đường cheo leo. Đồng thời, thông qua trò chuyện, những tập quán, thói quen của người dân bản địa sẽ được hé lộ, giúp bạn có cách ứng xử phù hợp.

 # Những địa điểm trekking nổi tiếng ở Việt Nam

Miền Bắc

• Khu bảo tồn thiên nhiên Pù Luông (Thanh Hóa);

• Rừng Quốc gia Hoàng Liên (Lào Cai): Nơi có đỉnh Phan Xi Păng cao nhất Đông Dương;

• Núi Yên Tử, Quảng Ninh;

• Tam Đảo, Vĩnh Phúc...

Miền Trung:

• Vườn Quốc gia Bạch Mã, Thừa Thiên Huế;

• Hòn Bà, Nha Trang;

• Núi Chúa, Ninh Thuận...

Miền Nam:

• Núi Bà Đen, Tây Ninh...

 # Những địa điểm trekking nổi tiếng thế giới

Lonely Planet giới thiệu 10 điểm du lịch trekking "kinh điển" thế giới bạn có thể tham khảo: GR20, Pháp; Đường mòn Inca, Peru; Pays Dogon, Mali; Everest Base Camp, Nepal; Himalayas, Ấn Độ; Overland Track, Úc; Routeburn Track, New Zealand; Hẻm núi công viên quốc gia Zion, Mỹ; Lộ trình Haute, Pháp - Thụy Sỹ; Sông băng Baltoro & K2, Pakistan.

Các thủ tục hải quan và nhập cảnh

Mỗi một quốc gia có những yêu cầu, quy định riêng trong thủ tục cho phép nhập cảnh, vì vậy phải tìm hiểu một cách chi tiết những quy định này trước khi bạn thực hiện chuyến bay là một việc làm bắt buộc nếu bạn không muốn mình rơi vào những tình huống phức tạp không đáng có.

Xuống máy bay, theo hướng dẫn đi đến khu vực hải quan làm thủ tục nhập cảnh (Lưu ý chỉnh giờ đồng hồ cho phù hợp với giờ địa phương). Điền vào tờ khai hải quan của nước sở tại (Mẫu tờ khai có thể hỏi tiếp viên trên máy bay trước khi xuống sân bay hoặc có sẵn tại các quầy làm thủ tục.)

Chuẩn bị chu đáo tất cả các loại giấy tờ theo yêu cầu sẽ giúp bạn thảnh thơi tại sân bay đến. Bộ giấy tờ cơ bản được yêu cầu cho một chuyến xuất ngoại thường bao gồm: hộ chiếu còn hiệu lực hoặc loại giấy tờ khác có chức năng tương đương, thị thực còn hiệu lực (một vài quốc gia còn yêu cầu thực hiện thêm phần thị thực điện tử), tờ khai nhập cảnh theo đúng mẫu đã điền đầy đủ các thông tin và ký xác nhận (một số quốc gia còn yêu cầu bạn phải khai báo tình trạng sức khỏe và đặc điểm cá nhân).

Nếu bay đến các nước trong khu vực ASEAN thì bạn có thể không phải lo lắng về khoản xin cấp thị thực. Một số quốc gia khác ngoài khu vực cũng có quy định miễn thị thực nhập cảnh cho công dân Việt Nam tùy theo mục đích chuyến đi của bạn.

Tuy nhiên cũng có một số quốc gia có những đòi hỏi phức tạp hơn nhiều ngoài các loại giấy tờ nói trên, có thể bạn sẽ được yêu cầu cung cấp thêm các loại giấy tờ khác như: vé máy bay khứ hồi, xác nhận đặt phòng,... Để xác định chính xác mình cần phải cung cấp những loại giấy tờ nào tại quầy thủ tục xuất/nhập cảnh tại sân bay bạn nên tìm hiểu thông tin tại website của đại sứ quán/tổng

lãnh sự của quốc gia đó.

Hãy hoàn tất tất cả những loại giấy tờ có liên quan đến chuyến bay và thủ tục xuất/nhập cảnh trước khi bạn xếp hàng trước quầy thủ tục. Ngoài các loại giấy tờ đã được chuẩn bị trước, tờ khai xuất/nhập cảnh thường được thực hiện trên máy bay hoặc tại sân bay, vì vậy hay có sai sót trong việc điền thông tin gây trở ngại khi làm thủ tục.

Hiện nay đa phần các quốc gia trên thế giới đều loại bỏ phần khai báo trên tờ khai cho người nhập cảnh nhưng hình thức này vẫn còn được duy trì tại không ít quốc gia khác và đôi khi nó là nguyên nhân chủ yếu tạo nên sự phiền toái cho bạn. Vì vậy, nếu phải thực hiện việc khai báo thông tin theo hình thức này thì bạn hãy cố gắng làm nó thật tốt theo một số gợi ý như sau:

• Thông tin được điền vào tờ khai phải chính xác và đặc biệt là phải trùng khớp với thông tin được in trên hộ chiếu của bạn. Đây là điều quan trọng nhất mà bạn phải chú ý khi thực hiện điền thông tin trên tờ khai.

• Phải thực hiện tất cả những phần yêu cầu khai báo trên tờ khai, một khoảng trống không được điền thông tin có thể sẽ khiến bạn bị trễ chuyến bay do phải khai thêm và xếp hàng làm thủ tục lại từ đầu. Và nếu là thủ tục nhập cảnh thì hành động này sẽ khiến bạn bị chú ý nhiều hơn bởi nhân viên làm thủ tục – một điều không nên để xảy ra khi bạn đang ở một quốc gia xa lạ.

Nhìn chung, rất hiếm trường hợp bị từ chối nhập cảnh vì những lỗi nhỏ trong việc điền thông tin trên tờ khai nhưng việc thực hiện nó một cách rõ ràng, đầy đủ, chính xác sẽ giúp bạn nhanh chóng vượt qua khâu thủ tục này và tránh những phiền toái không đáng có.

Trong quá trình tiếp xúc với nhân viên làm thủ tục, bạn phải chú ý giữ thái độ bình tĩnh, không được tỏ ra lo sợ nhưng cũng không nên đùa bỡn hay quá suồng sã. Chỉ nên cung cấp đầy đủ các loại giấy tờ cần thiết và trả lời các câu hỏi một cách điềm tĩnh. Những câu hỏi thường liên quan đến loại thị thực mà bạn xin cấp, mục đích của chuyến đi/nhập cảnh, ai là người bảo lãnh hay quen biết bạn tại nước nhập cảnh, bạn làm nghề gì, dự định ở lại bao lâu…

Cuối cùng sau khi đã kiểm tra đầy đủ các loại giấy tờ hợp pháp, nhân viên làm thủ tục nhập cảnh sẽ đóng dấu tem nhập cảnh lên hộ chiếu cho bạn (một số nơi sẽ không thực hiện việc này nếu bạn

không yêu cầu), trả lại giấy tờ để bạn tiếp tục lấy hành lý để qua khâu hải quan nếu bạn nhập cảnh.

Đặc biệt, khi bạn thực hiện thủ tục nhập cảnh tại Hoa Kỳ và một số nước khác, sau khi hoàn tất việc kiểm tra giấy tờ, nhân viên làm thủ tục nhập cảnh còn yêu cầu lấy dấu vân tay và chụp hình bạn trước khi đóng dấu tem nhập cảnh, sau đó mới trả lại giấy tờ cho bạn.

Trải nghiệm

 # Ăn

Hãy nếm mỗi thức một ít ở nơi mà bạn đến, đặc biệt là khi bạn không biết đó là thứ gì. Hỏi những người địa phương để được tư vấn. Nếu ăn thức ăn đường phố thì nên chọn ăn ở những hàng có đông thực khách. Còn ăn ở nhà hàng có thể chọn những món nhiều đạm có thành phần từ ngũ cốc nguyên hạt và các chất béo có lợi: rau trộn, bánh mì làm từ ngũ cốc nguyên hạt, hoa quả trộn, các loại cá, hải sản, thịt gà,... Chú ý về việc đảm bảo ăn uống đủ lượng, vệ sinh và hợp khẩu vị. Do đó, cần chú ý đến những thức ăn nhiều năng lượng nhưng dễ tiêu, món ăn có đủ rau và hoa quả tươi, đảm bảo uống đủ nước. Trong trường hợp đi du lịch dài ngày ở những nơi hẻo lánh, thưa dân cư thì nên mang theo một số thực phẩm cần thiết để tránh sự khác biệt về khẩu vị, thức ăn vẫn đảm bảo hợp khẩu vị và ít tốn kém. Tuy nhiên, chú ý ăn uống tốt cho sức khỏe không có nghĩa là bạn quá cẩn trọng mà không thử những món lạ. Tận hưởng văn hóa ẩm thực ở một vùng đất mới chắc chắn sẽ là một trải nghiệm thú vị!

Hãy mạnh dạn đồng ý khi có ai đó mời bạn về dùng bữa cùng gia đình họ, tham gia vài hoạt động mới mẻ, hoặc khám phá những nơi mà bạn còn không biết đến sự tồn tại của chúng. Chính những tình huống không ngờ này sẽ thêm vào chuyến đi của bạn nhiều gia vị và cũng luôn là những kỷ niệm tuyệt nhất sau này. Hãy tin vào sự tốt bụng của người lạ khi đi du lịch, bạn có sẽ có rất nhiều cơ hội được thưởng thức các món ăn địa phương do những đầu bếp tại gia trổ tài. Đó là những kỷ niệm không thể tuyệt vời hơn trong chuyến du lịch.

 # Chơi

Nếu bạn muốn khám phá mọi ngõ ngách, thăm thú mọi nơi thì cách tuyệt nhất để làm việc đó là đi bộ mà không cần biết chính xác mình đang đi đâu. Chỉ cần viết lại tên khách sạn của mình để

bạn có thể bắt taxi quay về và hãy xuất phát thôi!

Đừng quá lo về việc bạn sẽ lạc đến những vùng không an toàn, những người địa phương thường sẽ cảnh báo bạn trước khi bạn bén mảng đến gần đó.

Hãy tìm cho mình những nơi thú vị mà không có trong sách hướng dẫn. Những trải nghiệm du lịch đáng nhớ đã đến với tôi khi tôi rong ruổi đến những nơi không dễ đến. Hãy đến thăm những địa danh du lịch phổ biến, nhưng những địa điểm không nằm trong số đó cũng rất đáng để khám phá. Để đảm bảo an toàn hãy nghĩ tới việc có thêm bạn đồng hành và đừng quá mạo hiểm.

Khi bạn đồng hành là nam giới

Đi du lịch với người khác giới bạn sẽ có cảm giác mới lạ xen chút ngại ngùng. Một cách tự nhiên, nam và nữ đã có sự thu hút lẫn nhau, nay lại được đặt trong một không gian riêng (cùng chuyến bay, cùng khách sạn) và một khung cảnh lãng mạn (giữa thành phố trong mây như Sapa hay thành phố sương mù Đà Lạt), không hẳn là sẽ nảy sinh tình cảm nhưng đó là một chất xúc tác thi vị cho cuộc sống.

Người đồng hành là một trong những nhân tố quan trọng quyết định thành công cho chuyến du lịch của bạn nên hãy cân nhắc trước khi nhận/ngỏ lời mời ai đó đi cùng. Nếu là một người bạn thân quen thì sẽ dễ dàng hơn với một người lạ. Nhưng dù bạn đồng hành là ai thì những nguyên tắc sau cũng hữu ích với các cô gái.

 # Rõ ràng về tiền bạc

Khi bạn đã quyết định đi cùng ai đó, vấn đề đầu tiên cần tính đến là chi phí cho chuyến đi.

Nếu hai bạn đang hẹn hò và anh ta mời bạn đi cùng, đồng thời ngỏ ý sẽ chi trả hết mọi chi phí thì bạn vẫn nên đề nghị được góp một phần hoặc chi trả những khoản nhỏ trong chuyến đi.

Nếu hai người đơn giản là lập nhóm cùng đi thì cũng nên trao đổi để lên kế hoạch cho hành trình, chẳng hạn như về chỗ nghỉ ngơi (chọn khách sạn hay nhà nghỉ, hay homestay), phương tiện đi lại (chọn hãng bay nào, vé hạng nhất hay hạng phổ thông, đi bộ hay thuê xe...), ăn uống (nhà hàng cao cấp hay vỉa hè...)... Tin tôi đi, nếu các bạn không trao đổi, nhiều khả năng hoặc là bạn hoặc là anh ta sẽ cảm thấy khó chịu trong chuyến đi. Hãy dành thời gian đó để tận hưởng sự tuyệt vời của chuyến du lịch!

 # Tạo "vùng an toàn" cho bản thân bằng những giới hạn

Dù vấn đề này khá tế nhị nhưng rất cần thiết đấy các cô gái! Khi lên kế hoạch cho chuyến đi bạn hãy xác định rõ giới hạn trong mối quan hệ của mình với người bạn trai để đảm bảo rằng các bạn sẽ không đi quá giới hạn hay buông thả bản thân. Nếu cần bạn hãy chia sẻ thật chân thành để cả hai thống nhất được những nguyên tắc cơ bản trong chuyến đi, chẳng hạn: Các bạn sẽ ở riêng phòng, sẽ không dùng thức uống chứa cồn, mọi quyết định đều phải được sự đồng ý của cả hai...

 # Phân chia nhiệm vụ hợp lý trong chuyến đi

• Đồng cam cộng khổ, chia ngọt sẻ bùi chính là điều kiện cần để duy trì một chuyến đi vui vẻ, thoải mái. Sự hòa hợp, cảm thông cũng rất cần thiết. Nếu anh bạn đồng hành đã mua vé thì đặt phòng cũng không phải việc gì quá khó khăn phải không cô gái?

• Tôn trọng và lắng nghe ý kiến của anh ấy, bởi chính chúng ta khi nói cũng muốn có người lắng nghe và tôn trọng.

• Có người ví von, ở góc độ nào đó, đi du lịch cùng nhau giống như một quãng thời gian sống thử vậy – tật xấu gì cũng lộ ra, như bừa bộn, cẩu thả, ngủ ngáy quá to... Lúc này, bạn đừng quá sốc, bởi ai cũng có những tật xấu. Nếu nó không quá nghiêm trọng, không đi lệch khỏi các tiêu chuẩn thì bạn nên bao dung để chuyến đi được trọn vẹn.

• Chịu trách nhiệm chung về chuyến đi. Nếu một trong hai người nhận trách nhiệm đặt phòng, nhưng lỡ có sơ suất và các bạn không có chỗ ở vậy thì cũng đừng đổ hết tội cho người ấy. Du lịch là trải nghiệm chung. Cả hai phải có trách nhiệm làm cho chuyến đi thật vui vẻ. Cho nên, khi có sự cố hãy cùng nhau giải quyết. Đừng đẩy hết mọi trách nhiệm cho đối phương.

• Hãy bình tĩnh và kiềm chế trong mọi hoàn cảnh. Chỉ cần một lần tức giận hoặc quát tháo tức khắc không khí của chuyến đi sẽ bị phá hỏng và không ai trong cả hai còn hứng thú để tiếp tục nữa. Vì vậy, hãy cố gắng bình tĩnh, kiềm chế, tìm cách giải quyết ôn hòa trong mọi tình huống!

• Điều cuối cùng không thể thiếu để chuyến đi luôn vang tiếng cười là hãy phát huy tính hài hước của bản thân. Sự hài hước sẽ xua tan những cơn bực dọc trong chuyến đi, giúp quên đi sự mệt mỏi vì những chặng bay, truyền cảm hứng khám phá đến người đồng hành. Và trong mọi trường hợp, niềm vui sẽ khiến chúng ta thêm gắn bó với nhau.

Khi bạn đồng hành là nữ

Về cơ bản thì các lưu ý cũng giống như khi bạn đi du lịch với nam giới. Tức là cũng cần: rõ ràng về tiền bạc, phân công công việc cụ thể, tôn trọng nhau,... Nhưng đương nhiên cũng sẽ có những khác biệt nhất định như vấn đề riêng tư bạn sẽ không cần quá giữ kẽ với cô bạn đồng hành, hai bạn có thể cùng sử dụng phòng tắm hay ngủ chung giường nếu không ai cảm thấy phiền... Tuy nhiên không phải vì thế mà bạn có thể suồng sã một cách thái quá. Đơn giản là hãy chia sẻ các nguyên tắc của nhau để tránh phạm phải những khúc mắc khiến chuyến đi mất vui.

Để có những bức ảnh đẹp trong chuyến đi

 # Chụp từ sau lưng

Bức ảnh chụp từ phía sau lưng, dù không thấy khuôn mặt, nhân dạng nhưng những gì ống kính khai thác được từ các chi tiết khác như dáng vẻ, điệu bộ, khung cảnh, sự kiện đang xảy ra… lại mang tính biểu cảm không kém, đồng thời gây sự chú ý và tò mò của người xem ảnh. Ghi lại những khuôn hình như thế này cũng rất phù hợp với chủ đề "Những chuyến đi" của bạn.

 # Nhìn xa xăm, diễn "so deep"

Tương tự như kiểu chụp ảnh từ sau lưng, kiểu chụp ảnh này cũng rất dễ gây ấn tượng. Thay vì nhìn thẳng vào ống kính bạn hãy phóng tầm mắt ra xa. Bí kíp này giúp bạn trông tự nhiên trong mỗi shot hình. Nếu bạn muốn "diễn sâu", vừa muốn khoe background đẹp phía sau thì style này sẽ vô cùng hiệu quả bởi tấm hình như được chụp từ hoạt động thường ngày của bạn. Nhớ khéo léo chọn trang phục để không bị chìm nghỉm giữa background.

 # Giơ 2 ngón nhưng hướng thẳng lên trời

Tư thế này khá quen thuộc bởi sự đơn giản, trẻ trung, tràn đầy sức sống và làm toát lên vẻ hạnh phúc của người được chụp dù bạn có ăn ảnh hay không.

 # Chụp hộ chiếu

Nếu muốn chụp hình tại sân bay để có nhật ký chuyến đi bằng hình ảnh nhưng bạn lại nhỡ "quên" mặc đồ đẹp hay trang điểm, vậy thì dễ thôi, chỉ cần chụp bàn tay bạn đang cầm hộ chiếu và vé máy bay là đủ.

Sẽ tuyệt vời hơn nếu bạn tậu được một chiếc vỏ bọc thật đáng yêu cho quyển hộ chiếu và nhớ cẩn thận che đi mã vạch, số chuyến bay và ngày giờ bay để tránh bị kẻ xấu phá rối nhé!

 # "Thả dáng" cùng bikini

Không gì mang lại động lực giảm cân để mặc bikini cho đẹp và động lực xách ba lô lên và đi du lịch biển bằng việc ngắm hình ảnh những cô bạn xinh đẹp mặc bikini tung tăng cùng sóng nước cả!

Kể cả không tự tin vào vòng eo của mình bạn vẫn có thể sử dụng cách chụp từ sau lưng trong bộ bikini. Bạn sẽ có bức ảnh bất ngờ đấy!

 # Tạo dáng với những cú nhảy

Những nơi có không gian rộng thoáng rất thích hợp để bạn "tạo dáng" ghi hình bằng một cú nhảy. Không cần phải câu nệ nhảy thế nào, cứ nhảy tự nhiên pha chút nghịch ngợm biết đâu bạn lại có bức ảnh đẹp xuất thần.

Duy trì năng lượng, tận hưởng cuộc vui

Di chuyển nhiều trong chuyến du lịch có thể khiến cơ thể bạn rệu rã. Thêm nữa, việc lên kín lịch cho các hoạt động vui chơi sẽ khiến bạn khó lòng duy trì được thói quen tập luyện của mình. Hoặc bạn ngủ không đủ giấc. Hoặc bạn ăn quá nhiều đồ ăn nhanh. Thậm chí bạn không kịp vệ sinh cá nhân bởi khi về đến khách sạn thì đã quá khuya rồi.

Hãy nhớ là phải chăm sóc bản thân thật chu đáo. Ngủ đủ giấc, uống nhiều nước, ăn uống lành mạnh, sử dụng kem chống nắng và tập thể dục thường xuyên, tất nhiên là cả vệ sinh răng miệng nữa!

 # Chuẩn bị thuốc men

Các loại thuốc hẳn đã nằm trong danh sách các thứ đồ phải mang theo trong chuyến du lịch của bạn rồi nên ở đây sẽ không cần bàn đến nhiều nữa. Bạn chỉ cần nhớ đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng chúng.

 # Không dùng quá nhiều chất kích thích

Đi du lịch nên hạn chế dùng đồ uống có cồn, chất kích thích như bia, rượu và thuốc lá. Điều này cũng không tốt cho nhan sắc phải không các cô gái? Chưa kể đến việc dùng bia rượu quá nhiều tại một đất nước xa lạ cũng mang đến nhiều nguy hiểm. Dĩ nhiên, chuyến đi sẽ mất vui nếu bạn không uống một chút thức uống đặc trưng của nơi đó, chẳng hạn như bạn nên uống một chút bia khi đến Đức hay Bỉ, dù vậy bạn cũng phải biết dừng đúng lúc.

 # Cẩn thận với đồ ăn, thức uống

Phần thú vị trong các chuyến du lịch là thưởng thức các món ăn

độc đáo của địa phương, với hàng loạt đồ ăn thức uống hấp dẫn. Tuy nhiên, bạn cũng cần chọn lọc và chú ý vệ sinh an toàn thực phẩm.

Chỉ cần quan sát thao tác của người bán hàng và xem xét điều kiện vệ sinh trong quán cũng đủ thấy thực phẩm có đảm bảo an toàn hay không. Đừng để thị giác bị hấp dẫn mà làm gián đoạn chuyến đi.

#Đảm bảo vệ sinh cá nhân

Hãy nhớ đánh răng, rửa tay, rửa mặt,... như bình thường. Thậm chí có thể hơn mức bình thường sẽ tốt hơn cho sức khỏe của bạn. Nhất là khi trong ngày bạn sẽ thử nhiều món ăn hơn, tiếp xúc nhiều vi khuẩn hơn bình thường.

Việc đi vệ sinh đúng lúc cũng rất quan trọng, giúp bạn bảo vệ sức khỏe và giữ được tâm lý thoải mái.

 # Nghỉ ngơi và ngủ điều độ

Nghỉ ngơi để lấy lại sức sau hành trình rất quan trọng. Khi đã mệt lả nhưng bạn vẫn cố sức hoạt động sẽ khiến cơ thể yếu đi nhanh chóng và dễ mắc bệnh hơn.

Giấc ngủ cũng quan trọng không kém. Hãy đảm bảo ngày ngủ đủ 8 tiếng!. Nếu ban đêm đã thức quá khuya thì ngày hôm sau bạn hãy ngủ bù, nếu không tinh thần bạn sẽ khá uể oải.

 # Tăng dần cường độ vận động

Để giữ cho bản thân có một sức khỏe tốt, đáp ứng được lịch trình của chuyến đi dài ngày, bạn nên hoạt động bất cứ khi nào có thể như: đi bộ, leo cầu thang hoặc thuê xe đạp để đi thăm thú xung quanh.

Tuy nhiên, để duy trì trạng thái sẵn sàng cho một hành trình khám phá mới, bạn cần tăng dần cường độ vận động. Cách đơn giản nhất là tăng lượng vận động ngày hôm sau không quá một phần ba hôm trước, để cơ thể thích nghi dần dần.

Cách loại bỏ sự khó chịu do chênh lệch múi giờ

 # Trước chuyến đi

Hạn chế dùng chất béo, đường, cà phê; tăng cường ăn rau, hoa quả; tăng cường thực phẩm giàu protein vào bữa sáng nhưng tránh ăn nhiều vào bữa tối để không bị đầy bụng và khó ngủ khi đến nơi.

Để có thể rút ngắn khoảng thời gian lấy lại trạng thái bình thường, bạn hãy xác định sự chênh lệch múi giờ nơi cần đến để điều chỉnh lại thói quen về giờ giấc, có thể sẽ đi ngủvà thức dậy sớm hơn hoặc muộn hơn. Nên điều chỉnh đồng hồ sinh học của bạn thay đổi một cách từ từ.

Trước khi đến sân bay việc tập một vài động tác thể dục sẽ khiến bạn giảm cảm giác bồn chồn và có một giấc ngủ ngon trong chặng đường dài. Nên tranh thủ di chuyển nhiều ở sân bay.

Về trang phục đi máy bay, bạn nên mặc quần áo mềm, rộng rãi và thoải mái. Quần áo quá bó và dày sẽ làm giảm lưu thông máu và gây khó chịu. Hãy chuẩn bị cho mình một chiếc gối kê phần cổ, miếng che mắt, tai nghe chống tiếng ồn để giúp cho giấc ngủ của bạn được sâu và dài hơn.

 # Trong chuyến bay

Trong chuyến bay, bạn phải tạo mọi điều kiện để cơ thể luôn được ở trong trạng thái thoải mái và khỏe khoắn Nếu không có chỗ ngồi lý tưởng bạn hãy chịu khó di chuyển trên máy bay bằng cách thỉnh thoảng đi đến nhà vệ sinh rửa mặt. Việc di chuyển sẽ khiến bạn lưu thông máu, bớt cảm giác tê cứng, bớt cảm giác “say máy bay”. Bạn cũng có thể thực hiện một vài động tác tại ghế ngồi như duỗi thẳng chân tay, xoa bóp và di chuyển những ngón chân và

tay thường xuyên, xoay cổ hoặc bẻ vai, xoa bụng… giúp lưu thông máu, tránh tình trạng tụ máu gây tê cứng trong điều kiện không khí trong khoang máy bay được điều áp.

Không nên uống cà phê hoặc rượu trong chuyến bay vì nó sẽ khiến bạn mất nước và mệt mỏi. Hãy uống nhiều nước để thay thế.

 # Sau khi đến địa điểm du lịch

Nên đeo kính râm trong những giờ cuối của một chuyến bay qua đêm và vài giờ đầu tiên sau khi ra khỏi máy bay. Các nhà nghiên cứu cho rằng điều này sẽ giúp mọi người điều chỉnh đồng hồ cơ thể của họ.

Đừng ngủ ngay sau khi đến nơi, hãy cố gắng tập một số động tác thể dục và tiếp xúc với ánh nắng mặt trời để ngăn chặn giấc ngủ cho đến khi giấc ngủ đúng giờ kéo đến.

Đảm bảo an toàn khi ở khách sạn/nhà nghỉ

Chọn khách sạn hạn chế người ra vào. Ở một số khách sạn, bạn chỉ có thể bấm nút thang máy lên các tầng nếu có chìa khóa phòng (thẻ từ).

Để giữ bí mật thông tin cá nhân khi nhận phòng, bạn chỉ nên dùng chữ cái đầu và họ của mình. Bạn có thể dùng thêm chức danh "Mrs" (bà – người đã kết hôn) để tạo ấn tượng rằng bạn đi cùng với ít nhất một người nữa.

Đặt biển miễn làm phiền ngoài cửa phòng khi rời khỏi sẽ tạo ấn tượng rằng vẫn còn người trong phòng.

Khi đặt phòng bạn nên lựa chọn phòng từ khoảng tầng sáu trở xuống. Trong tình huống không may có sự cố cháy nổ trong tòa nhà thì đây sẽ là khu vực mà lực lượng cứu hỏa có thể tiếp cận dễ dàng hơn nhưng hãy tránh tầng trệt, do đây là mục tiêu dễ bị tấn công hay đột nhập. Cẩn thận hơn, bạn có thể chọn phòng gần cầu thang bộ.

Lấy danh thiếp của khách sạn tại quầy lễ tân, điều này sẽ rất hữu ích trong trường hợp bạn bị lạc đường, nhất là khi bạn không biết tiếng địa phương. Ít nhất trên danh thiếp cũng có địa chỉ và số điện thoại của khách sạn.

Che mắt thần trên cửa bằng băng dính để tránh người khác có thể dễ dàng nhìn vào phòng bạn qua lỗ ngắm.

Kết nối wifi, truy cập internet

 # Bộ phát wifi

Bộ phát wifi, hay còn gọi là pocket wifi bởi sự gọn nhẹ của nó, là một thiết bị điện tử nhỏ (nhỏ bằng cục sạc dự phòng). Nó có thể tự động kết nối wifi vào các mạng di động ở nước ngoài, giúp bạn sử dụng wifi bất kỳ lúc nào và ở bất kỳ đâu. Bạn dễ dàng mang theo bộ phát này trong suốt hành trình. Chưa kể bộ phát wifi này có khả năng phát wifi cho bốn đến năm người dùng cùng một lúc, kết nối được nhiều thiết bị điện thoại, laptop, máy tính bảng, dung lượng sử dụng không giới hạn. Công nghệ 4G cho tốc độ truy cập internet khá tốt. Thiết bị này hiện đã được phủ sóng rộng rãi ở châu Âu, Singapore, Malaysia, Camphuchia, Trung Quốc, Mỹ,... Rất tiện lợi và tiết kiệm.

Khi đăng ký thuê bộ phát wifi bạn sẽ được cung cấp một bộ gồm: bộ phát, dây sạc (như dây sạc pin dự phòng), bộ chuyển đổi đầu cắm (ba chấu, đầu lép). Trên thân của bộ phát wifi sẽ có thông tin gồm tên của wifi và password. Để sử dụng, bạn chỉ cần mở nguồn bộ phát wifi, sử dụng thiết bị muốn kết nối wifi như điện thoại, laptop, máy tính bảng,... để kết nối wifi như bình thường. Chọn wifi của mình để kết nối, nhập password là xong. Rất đơn giản.

 # Sim 3G và 4G

Nếu địa điểm du lịch của bạn chỉ nằm trong đất nước thì việc này không thực sự cần thiết. Nhưng đối với các chuyến du lịch nước ngoài thì bạn nên mua một thẻ SIM ở nơi bạn đến. Thay vì sử dụng thẻ SIM của bạn với dịch vụ Roaming đắt đỏ, thẻ SIM ở một địa phương nào đó sẽ tiết kiệm hơn rất nhiều. Nó đơn giản chỉ là biến chiếc smartphone của bạn trở thành một chiếc smartphone thuộc vùng địa phương đó và sẽ cho phép bạn thực hiện các cuộc gọi, truy cập dữ liệu di động ổn định và thoải mái hơn nhiều so với việc mở "quốc tế" cho chiếc thẻ SIM của bạn

Thông thường, khi đặt chân đến một quốc gia khác, việc đầu tiên mà mọi người cần làm là mua sim điện thoại. Sim 3G và 4G có thể giải quyết được nhu cầu online thường trực tuy nhiên có một số hạn chế từ việc này như: tốc độ không cao trong khi chi phí thì không hề rẻ (cần biết là giá cước điện thoại ở Việt Nam so với các nước thuộc loại rẻ), và ở một số quốc gia như Mỹ, Nhật,... việc mua sim điện thoại cực kỳ khó khăn, trừ khi bạn là người bản địa hoặc có người thân ở đó trợ giúp.

Bạn có thể kết nối với các điểm phát wifi công cộng, tuy nhiên nên hạn chế tối đa việc đăng nhập vào các tài khoản tài chính hoặc tài khoản mang tính thông tin cá nhân.

Những mẹo làm đẹp khi đi du lịch

 # Chăm sóc tóc

Luôn cố gắng bảo vệ mái tóc của bạn khỏi ánh nắng mặt trời hay gió với một chiếc mũ hay chiếc khăn mỏng. Trong thực đơn nên có các món như măng tây, ớt chuông, dưa chuột, khoai tây và các loại rau xanh nhằm cung cáp vitamin A, B, C, E, K... giúp tóc chắc khỏe, tránh hư tổn. Đừng quên dưỡng ẩm cho tóc bởi những hoạt động leo núi, bơi lội sẽ khiến tóc bạn dễ bị hư tổn.

 # Chăm sóc da

• Dưỡng ẩm bằng kem dưỡng và xịt khoáng để tránh do vận đồng nhiều cơ thể tiết mồ hôi khiến da bị mất nước.

• Dùng kem chống nắng là bước không thể bỏ qua để bảo vệ làn da.

• Uống nhiều nước.

• Tẩy trang cuối ngày.

• Hạn chế makeup: Mẹo này không phổ biến nhưng lời khuyên của tôi là bạn nên thử để mặt mộc trong chuyến đi. Ít nhất, bạn sẽ không có vết nhòe mỹ phẩm phải xử lý và tất cả các vết bẩn, bụi bặm bám trên da mặt bạn suốt cuộc hành trình sẽ dễ dàng được rửa sạch với nước.

Để không bị chặt chém khi đi du lịch

Chuyện du khách bị "chặt chém", ép giá tại các địa điểm du lịch không còn lạ, khiếu còn đọng lại sau mỗi chuyến đi thường là nỗi ám ảnh, sợ hãi thay vì niềm vui. Tình trạng này không chỉ gây cho du khách cảm giác khó chịu mà còn ảnh hưởng nghiêm trọng đến hình ảnh ngành du lịch của nước sở tại.

Để hạn chế tình trạng trên, hãy thử áp dụng những điều sau:

 # Tìm hiểu thông tin về nơi sắp đến

Trước mỗi chuyến đi, bạn nên tìm hiểu kỹ thông tin về địa phương, đất nước mình sắp đến để có kế hoạch chi tiết. Cụ thể, bạn sẽ nghỉ ngơi tại đâu, di chuyển ra sao, ăn uống các bữa chính và phụ như thế nào, giá cả tại đó đắt đỏ hay rẻ hơn so với nơi bạn đang sinh sống,... Từ đó, bạn sẽ chủ động hơn trong chuyến đi và không gặp phải phiền toái.

 # Chọn món trên thực đơn có giá niêm yết

Khi đến nhà hàng, quán ăn nhỏ tại các điểm du lịch, bạn nên xem thực đơn và giá tiền niêm yết cụ thể trước khi gọi món. Với những nơi không ghi rõ giá, bạn nên chủ động hỏi nhân viên hoặc chủ cửa hàng, tránh tình trạng phải nhận hóa đơn với giá trên trời.

Khi thanh toán hãy xem kỹ hóa đơn, nếu giá đắt hơn giá đã được niêm yết bạn nên hỏi rõ lý do. Ngoài ra, bạn cũng nên hỏi kỹ về các phụ phí như tiền ghế ngồi, tiền ô che nắng (nếu ngồi ngoài trời), tiền khăn giấy, thuế, phí phục vụ...

Bạn cũng có thể dùng điện thoại chụp lại menu và hóa đơn thanh toán, phòng trường hợp có rắc rối xảy ra. Những bức hình minh họa món ăn ít hay nhiều, chất lượng ra sao có vẻ như không mấy

được chú ý nhưng khi hình ảnh hóa đơn thanh toán được sử dụng để đăng lên các diễn đàn trong tình huống bạn bị chặt chém, nó lại có hiệu quả bất ngờ.

 # Chú ý quan sát khi thanh toán tiền cho nhân viên

Để hạn chế tình trạng bị chặt chém bạn có thể lựa chọn những quán ăn hay nhà hàng quy định thanh toán trước, nhờ vậy bạn có thể yên tâm thưởng thức món ăn và không phải nín thở khi nhận hóa đơn.

Trong trường hợp thanh toán bằng tiền mặt, cần kiểm tra kỹ số tiền thừa được trả lại, nhất là khi bạn sử dụng ngoại tệ trong chuyến du lịch nước ngoài.

Trong trường hợp thanh toán bằng thẻ, bạn không nên đưa thẻ của mình cho người khác quẹt và khuất tầm quan sát. Cố gắng quan sát kỹ nhưng thật lịch sự khi nhân viên nhà hàng quẹt thẻ của bạn. Đối chiếu tổng tiền trên hóa đơn và số tiền bạn bị trừ xem chúng có khớp nhau hay không. Việc này luôn luôn không thừa.

 # Đến những nơi được cư dân mạng đánh giá cao

Trong thời đại công nghệ phát triển như ngày nay, cộng đồng du lịch đã xây dựng một nét văn hóa đẹp và hữu ích đó là việc chia sẻ kinh nghiệm một cách cụ thể, chi tiết khi đi du lịch và bạn có thể tin tưởng vào những kinh nghiệm xương máu của người đi trước để đưa ra quyết định. Một kinh nghiệm bổ ích khác dành cho bạn để tránh tình trạng "chặt chém" là hãy chọn cửa hàng, quán ăn, khách sạn, nhà nghỉ,... được cư dân mạng đánh giá cao.

 # Không ngại mặc cả

"Mặc cả là một nghệ thuật", khách hàng là nam giới có thể ngại trả giá nên họ thường mua sản phẩm với giá đắt hơn và người bán cũng không tiếc ra giá cao. Còn phụ nữ nên cân nhắc đưa ra giá phù hợp để có thể sở hữu món đồ ưng ý. Ở một số nơi, bạn phải trả giá giảm 50-70% so với giá người bán đưa ra, nhưng có nơi chỉ cần trả giá giảm 10-20%,... Nếu bạn không tinh ý sẽ rất dễ bị mua món hàng với giá "trên trời" và có cảm giác như mình bị lừa.

 # Thuộc số điện thoại đường dây nóng

Đa số các bạn bị chặt chém thường ngậm bồ hòn làm ngọt, hoặc ức quá về nhà viết blog, tung status xả giận bởi không muốn đôi

co, cãi nhau tại nơi xa lạ. Cách này không mấy hiệu quả, nhất là khi nơi bạn bị "chặt chém" ở một đất nước xa xôi nào đó.

Để tránh tình trạng này, bạn nên ghi lại số điện thoại đường dây nóng của các cơ quan chức năng địa phương nơi bạn tới. Họ sẽ giúp bạn giải quyết nếu có tranh chấp, đồng thời bảo vệ an toàn cho bạn.

 # Giữ bình tĩnh khi bị "chặt chém"

Nếu bạn không biết rõ về giá tiền cũng như xuất xứ của các đồ vật, đặc sản tại nơi du lịch thì bạn sẽ trở thành "miếng mồi béo bở" cho các chủ cửa hàng, quán ăn. Trong trường hợp bạn cùng gia đình hay đoàn du lịch gặp phải tình huống này, cách tốt nhất là bạn nên bình tĩnh, yêu cầu gặp chủ cửa hàng và đề nghị giải thích về điều bất thường đang xảy ra. Việc giữ bình tĩnh sẽ giúp sự việc được giải quyết một cách nhẹ nhàng hơn, và ngược lại mất bình tĩnh chỉ khiến sự việc trở nên tồi tệ hơn mà thôi. Một điều cần lưu ý trong quá trình nói chuyện với các chủ cửa hàng là bạn hay những người thân hãy cố gắng ghi âm hay ghi hình lại cuộc nói chuyện này. Đây sẽ là bằng chứng để bạn cung cấp cho các cơ quan chức năng hoặc công an trong trường hợp không thể thương thuyết với chủ quán.

Có rất nhiều trường hợp bạn bị chặt chém nhưng lại "ngậm bồ hòn làm ngọt", vì ngại xô xát và tâm lý muốn trả tiền rồi đi cho xong chuyện. Chính điều này đã gián tiếp khiến cho việc khách du lịch bị ép giá ngày càng phổ biến hơn.

Cách tốt nhất là bạn nên ghi lại số điện thoại hay đường dây nóng của các cơ quan chức năng địa phương nơi bạn du lịch. Bạn sẽ cần đến sự giúp đỡ của họ trong trường hợp bạn bị chặt chém dẫn đến tranh cãi, thậm chí là các vụ ẩu đả, xô xát nghiêm trọng.

 # Không nên đi theo "cò"

Hầu hết ở các điểm du lịch đều có "cò" nên bạn nhất định phải thật tỉnh táo để tránh bị "cò" dụ dỗ. "Cò" là yếu tố giúp cho các chủ quán ra sức "chặt chém" khách du lịch. Có rất nhiều loại "cò" từ "cò" xe ôm, "cò" taxi, "cò" khách sạn, "cò" quán ăn, "cò" các shop… Vì đã được thỏa thuận trước về số tiền bo khi "câu được khách" nên các "cò" thường ra sức chèo kéo khách bằng mọi giá. Trong những trường hợp đó, bạn nên cẩn thận để tránh "tiền mất tật mang".

Tốt nhất để tránh được những "máy chém" này, bạn nên sử dụng

dịch vụ của các hãng, thương hiệu đáng tin cậy. Bạn có thể tham khảo bạn bè, internet về những địa điểm du lịch nổi tiếng, những quán ăn ngon hay những cửa hàng lưu niệm đẹp. Hoặc khi tới các khách sạn, nhà nghỉ, bạn có thể hỏi thăm các lễ tân, bảo vệ để có được những thông tin chính xác và thiết thực nhất.

Những chiêu lừa khách du lịch thường gặp

 # Hàng giả

Lợi dụng sự thiếu hiểu biết của nhiều du khách, rất nhiều cửa hàng đã trưng ra các món đồ giả như đồ trang sức, quần áo hàng hiệu.. được gia công như thật. Những món đồ này thường có giá rẻ hơn hoặc đi kèm nhiều khuyến mại. Thậm chí nhiều nơi có thể đưa ra những món đồ được giới thiệu như một đặc sản, đặc trưng của địa phương. Bạn nên dành thời gian tìm hiểu và tham khảo tại các cửa hàng xung quanh hoặc nghe kinh nghiệm từ những người đi trước để tránh mua phải hàng giả.

 # Tiền giả

Một số điểm du lịch thường có dịch vụ đổi tiền cho du khách có nhu cầu. Lợi dụng điều này, nhiều kẻ gian đã sử dụng tiền giả đổi cho bạn. Nhiều bạn không tinh ý dễ dàng mắc phải chiêu lừa này. Cách tốt nhất là tìm hiểu kỹ về điểm đến để chuẩn bị lượng tiền mặt cần thiết.

 # Quảng cáo không đúng thực tế

Để thu hút khách, một số công ty du lịch hay khách sạn đã đưa ra nhiều chiêu quảng cáo hấp dẫn. Tuy nhiên trên thực tế, chất lượng dịch vụ lại không như cam kết khiến nhiều khách hàng không hài lòng. Đơn cử như thực đơn không như cam kết, chất lượng phòng ốc quá tồi tàn hay không cung cấp đủ các dịch vụ khác như quảng cáo.

 # Chụp ảnh mất phí

Một số người dân bản địa thường tỏ ra thân thiện và nhiệt tình tạo dáng khi bạn chụp ảnh. Tuy nhiên sau đó những người này

thường đòi bạn trả phí chụp ảnh. Do vậy bạn cần quan sát thật kỹ và hỏi han trước khi có ý định chụp ảnh. Việc này sẽ giúp bạn không phải trả một khoản tiền oan.

 # Tăng giá phí vận chuyển

Đây là chiêu lừa đảo thường thấy khi bạn đi taxi, xe ôm hoặc các phương tiện vận tải khác ở địa phương. Lợi dụng việc bạn không nắm rõ đường, các tài xế thường đi đường dài và vòng vèo hơn. Trong trường hợp này bạn cần hỏi và mặc cả giá trước. Nếu có thể hãy mua một tấm bản đồ để tra cứu đường đi.

 # Lừa đảo

Tại một số quốc gia châu Á bạn đến du lịch, bạn có thể gặp cảnh sát giả. Những người này thường mặc trang phục cảnh sát sau đó yêu cầu bạn xuất trình giấy tờ tùy thân, kiểm tra ví. Nếu không cẩn thận, bạn có thể bị lấy mất tiền hoặc giấy tờ sau đó buộc phải chuộc lại với giá cao.

Khi có dấu hiệu khả nghi bạn không nên vội đưa cho họ bất kỳ thứ gì trước khi bạn hỏi rõ danh tính và được chứng thực. Bạn có thể đề nghị được kiểm tra số hiệu, phù hiệu của các nhân viên cảnh sát, gọi đến đồn cảnh sát nếu bạn cảm thấy nghi ngờ.

Tại một số sân bay, kẻ gian thường cố tình bắn mù tạt, tương ớt hoặc các loại xốt vào người để có cơ hội tiếp cận bạn. Sau đó, chúng sẽ vờ làm người tốt giúp chùi sạch vết bẩn rồi khi bạn lơ là cảnh giác, chúng sẽ chôm luôn hành lý, tư trang. Vì thế, nếu rơi vào tình huống này, bạn hãy bình tĩnh xử lý. Đặc biệt, đừng rời mắt khỏi hành lý của mình nhé! Tốt nhất là bạn nên cảnh giác nếu có kẻ cố gắng tiếp cận bạn theo cách khác thường nào đó.

Khi đi du lịch, bạn hoàn toàn có thể nhờ người dân địa phương chỉ đường hay gợi ý những quán ăn ngon nhưng bạn cần lưu ý vấn đề bảo mật để tránh những rủi ro đáng tiếc.

 # Móc túi

Móc túi hay rạch túi là trò cướp giật phổ biến ở nhiều địa điểm du lịch. Kẻ gian thường nhắm vào những người hay đeo túi, ba lô hoặc mang theo va li ra đường. Và chúng thường sẽ lợi dụng chỗ đông người như nhà ga, bến xe... để hành nghề. Khi bạn bất ngờ phát hiện ra mình đã bị móc túi và đuổi theo kẻ gian, rất có thể đồng bọn của chúng sẽ ra mặt ngáng đường hoặc thừa thời cơ lấy nốt những túi đồ còn lại.

Bạn bị lạc

Sau khi rong ruổi khắp chốn để ngắm nhìn các cảnh đẹp thiên nhiên, bạn chợt nhận ra mình đã bị lạc. Bạn phải làm sao?

Việc này khá phổ biến khi bạn du lịch. Đặc biệt, nếu bạn đi du lịch một mình, không biết ngôn ngữ địa phương, tình huống này có thể khiến bạn hoảng sợ.

Để tự tin đối phó với tình cảnh này, bạn nên bỏ túi một số kinh nghiệm sau:

Thứ nhất, luôn mang theo địa chỉ khách sạn khi ra ngoài.

Thứ hai, nếu bạn không đi quá xa khách sạn của mình, hãy luôn ghi nhớ một địa điểm nổi bật quanh khu đó như nhà thờ, chợ lớn…

Thứ ba, nếu bạn sử dụng điện thoại thông minh, hãy sử dụng chức năng định vị GPS, một vài ứng dụng du lịch như bản đồ, ngôn ngữ. Cuối cùng, nếu bạn vẫn không biết phải làm gì, hãy tìm đến khách sạn gần nhất, ít nhất họ cũng giúp bạn gọi taxi an toàn.

Bạn phải về gấp do việc gia đình

Quả thực, đây là tình huống mà bất cứ bạn nào cũng sợ hãi khi nghĩ đến. Tuy nhiên, trên thực tế vẫn có những tình huống xảy ra ngoài mong đợi. Để giải quyết tình huống này, trước tiên bạn cần phải bình tĩnh. Chắc chắn bạn sẽ cần phải bắt chuyến bay, tàu hỏa hoặc ô tô để về nhà càng sớm càng tốt. Có lẽ bạn sẽ cảm thấy bớt áp lực hơn về tài chính nếu được hỗ trợ đôi chút từ nơi/hãng bạn đã đặt vé về hay khách sạn bạn đã đặt phòng...

Với hãng bay, vé tàu xe... bạn có thể được đổi vé mà không tốn quá nhiều chi phí. Với phòng ở, bạn hãy thử đàm phán với khách sạn để có thể được hoàn trả tiền hoặc bảo lưu cho lần đặt phòng tới của bạn. Bạn cũng có thể liên hệ với hãng lữ hành bạn đã đặt tour để được hỗ trợ.

Hãy kiểm tra lại công ty bảo hiểm, khả năng sẽ có điều khoản bồi thường trong những trường hợp thay đổi khẩn cấp hoặc hủy lịch trình nào đó.

Bạn bị mất giấy tờ và thẻ tín dụng

Hộ chiếu là giấy tờ quan trọng bạn cần phải có khi muốn du lịch nước ngoài. Tuy nhiên giống như nhiều loại giấy tờ khác, hộ chiếu cũng có khả năng bị thất lạc. Do đó hãy là người du lịch thông minh khi trang bị cho mình những lưu ý sau:

 # Luôn giữ hộ chiếu bên mình

Đừng chủ quan khi để lại hộ chiếu ở khách sạn. Bạn hãy luôn đem theo tấm bùa hộ mệnh này bên mình. Cách an toàn nhất là mua loại túi chuyên dụng để hộ chiếu đeo bên trong áo. Trường hợp chỉ có túi xách hay ba lô thì hãy lưu ý luôn giữ cẩn thận, tránh bị cướp giật hay móc túi.

 # Chuẩn bị sẵn ảnh 4 x 6cm

Không ai muốn rơi vào tình trạng chạy đôn đáo để tìm nơi chụp và rửa ảnh, nhất là khi bạn đang ở một đất nước xa lạ. Hãy chuẩn bị sẵn ít nhất hai tấm hình 4 x 6cm phông trắng để bạn có thể làm lại cuốn hộ chiếu được nhanh chóng. Ngoài ra bạn cũng nên photo sẵn hộ chiếu và chứng minh thư nhân dân. Hai bản sao giấy tờ này tuyệt đối không kẹp cùng hộ chiếu.

 # Giữ tiền và thẻ tín dụng ở nhiều nơi khác nhau

Có thể bạn nghĩ việc này không liên quan tới hộ chiếu nhưng thực tế lại không phải vậy. Hãy giữ tiền, thẻ tín dụng ở những nơi khác để tránh việc chúng bị mất cùng những giấy tờ quan trọng. Bạn có thể sử dụng số tiền đó để di chuyển, tìm thông tin liên lạc trong khi chờ cấp mới hộ chiếu.

 # Học một vài câu giao tiếp cơ bản

Ghi nhớ một vài câu giao tiếp sẽ giúp ích cho bạn trong tình huống này. Bạn có thể nhờ người dân địa phương chỉ đường tới đồn cảnh sát, Đại sứ quán Việt Nam tại nước sở tại hoặc xin số điện thoại cần thiết.

 # Giữ bình tĩnh

Hãy giữ bình tĩnh khi bạn không tìm thấy cuốn hộ chiếu của mình. Bạn có thể dành thời gian hốt hoảng đó để rà soát lại các điểm đến, hoàn cảnh mình có thể làm mất và trở lại những nơi đó nếu bạn đang ở gần. Trường hợp không tìm thấy hãy báo cho trạm cảnh sát gần đó. Sau khi trình báo bạn nên liên lạc ngay với đại sứ quán, lãnh sự quán để hỏi về thủ tục cấp mới. Tuy nhiên, cách tốt nhất vẫn là ghi nhớ địa chỉ và số điện thoại của đại sứ quán, lãnh sự quán Việt Nam ở nước sở tại.

Mất thẻ tín dụng và giấy tờ tùy thân khi du lịch nước ngoài là ác mộng đối với bất kỳ ai. Khi không may rơi vào tình huống này, nếu bạn đã cẩn thận photo những giấy tờ cần thiết, viết lại số thẻ tín dụng và số điện thoại chăm sóc khách hàng của ngân hàng trước khi đi, bạn quả thực đã may mắn hơn rất nhiều người. Hãy báo ngay cho cảnh sát địa phương và ngân hàng biết về tình trạng của bạn.

Thẻ tín dụng/ thẻ thanh toán không sử dụng được

Hiện nay, để tiện dụng và cũng là để tránh rủi ro khi mang theo nhiều tiền mặt, nhiều người sử dụng thẻ tín dụng hoặc thẻ thanh toán quốc tế khi đi du lịch nước ngoài. Tuy nhiên, chính vì tiện ích của nó lên nhiều người chủ quan không mang tiền mặt trong khi thẻ không phải lúc nào cũng được chấp nhận. Bạn có thể tránh rơi vào tình huống này nếu chuẩn bị kỹ lưỡng hơn: mang nhiều thẻ, để chúng ở những nơi an toàn khác nhau và không quên mang tiền mặt dự phòng.

Số phòng của bạn không được bảo mật

Lễ tân khách sạn đọc hơi to số phòng của bạn khi bạn đang làm thủ tục nhận phòng. Bạn là phụ nữ, bạn đi du lịch một mình, đây quả thực là tình huống bạn không mong muốn. Thực tế, nhân viên khách sạn đều được đào tạo để bảo mật số phòng của khách hàng. Tuy nhiên, nếu bạn rơi vào hoàn cảnh này, hãy đề nghị đổi phòng và yêu cầu lễ tân viết ra thay vì đọc số phòng cho bạn.

Bạn không mua được vé tàu, xe

Nếu đi du lịch vào mùa cao điểm có khi bạn phải đặt vé tàu xe trước đó chừng vài tháng. Trong trường hợp quên làm việc đó hoặc quyết định chuyến hành trình gấp gáp thì bạn có thể túc trực tại các bến xe, các hội nhóm sang nhượng vé để tìm cho mình tấm vé phù hợp. Nếu bạn không thể mua vé tàu xe để đến điểm dự định, vậy thì hãy cân nhắc chuyển sang điểm đến khác thuận tiện hơn cho việc đi lại.

Khi lỡ chuyến bay

Đây là một trong những tình huống khiến bạn cảm thấy hoang mang nhất, đặc biệt khi bị lạc đoàn. Nếu chẳng may rơi vào tình huống này, bạn không nên quá lo lắng vì các hãng hàng không có thể sẽ sắp xếp cho bạn trong chuyến bay kế tiếp. Khi đang ở sân bay, bạn hãy bình tĩnh xuất trình vé tại quầy làm thủ tục và chờ đợi được hướng dẫn, không nên tùy tiện bỏ đi nơi khác khiến tình huống trở nên xấu hơn.

Giải quyết sự bất đồng ngôn ngữ khi đi du lịch

Rất nhiều vấn đề có thể xảy ra khi bạn đến một điểm du lịch nào đó mà bạn bất đồng ngôn ngữ. Bạn có thể thấy rõ điều này khi lạc đường, cần tìm mua đồ ăn, thức uống hay mua sắm... Vì vậy, trước khi đi du lịch bạn có thể học một số câu nói cơ bản nhất như: xin chào, cảm ơn, xin lỗi hay những câu hỏi đường, hỏi nhà vệ sinh, trạm xe…

Khi bạn không thành thạo ngôn ngữ của nơi bạn đến, bạn hãy cứ mạnh dạn nói khi mà bạn đang lắp ghép từ ngữ, đừng ngại nói hay câu nệ phải sắp xếp hoàn chỉnh cả câu mới nói. Thường thì chỉ cần bạn nói được vài từ quan trọng, người dân bản địa có thể luận ra được bạn muốn gì và sẵn sàng giúp nếu bạn có thái độ thiện chí và với nụ cười trên môi.

Khi bạn không thể giao tiếp bằng ngôn ngữ, bạn hoàn toàn có thể sử dụng các động tác, cử chỉ: gật đầu, lắc đầu, chỉ tay… sẽ giúp ích không nhỏ cho bạn trong quá trình truyền tải thông tin. Hoặc bạn hoàn toàn có thể sử dụng ứng dụng Image It mà tôi đã giới thiệu.

Khi bị tai nạn hoặc vi phạm pháp luật

Nếu gặp trường hợp bất đắc dĩ này, bạn nên liên hệ ngay với lãnh sự quán của nước mình tại quốc gia đó để nhờ can thiệp và giúp đỡ. Do hệ thống pháp luật mỗi quốc gia có sự khác nhau, vì vậy, để đảm bảo quyền lợi và nghĩa vụ chính đáng của mình, bạn nên yêu cầu luật sư và người phiên dịch để trình bày chính xác nội dung sự việc, tránh những rắc rối do sự bất đồng ngôn ngữ và cách diễn đạt có thể gây ra.

Khi gặp trời mưa

Sắm ba lô hoặc túi có chức năng chống thấm nước, được may từ chất liệu vải không thấm nước như simili.

Khi đồ dùng bị ướt: nên dùng máy sấy tóc từ khách sạn hoặc mang theo để sấy, làm khô nhanh mà không khiến đồ đạc bị biến dạng, không nên sấy đồ cạnh bếp lửa hay bếp gas.

Giày bị ướt: Bí quyết là hãy lấy báo cũ vò nhét vào bên trong giày và thay báo liên tục hai tiếng đồng hồ mỗi lần. Như vậy sẽ khiến giày của bạn nhanh khô hơn đấy!

Khi bị say nắng

Đi du lịch vào mùa hè, hoặc những ngày nắng nóng, cộng với các hoạt động ngoài trời kéo dài rất dễ khiến cơ thể bị mất nước vì tiết mồ hôi quá nhiều, dễ say nắng. Lúc này nhiệt độ cơ thể có thể sẽ tăng cao, tới 39-40 độ C, da khô, môi và lưỡi khô rộp, có thể dẫn đến tụt huyết áp, tiểu ít. Nặng hơn người say nắng có thể bị ngất và lên cơn co giật. Bạn có thể áp dụng những cách thức dưới đây để giúp đỡ người khác hoặc giúp mình vượt qua cơn say nắng.

Khi gặp tình huống này, bạn nên đưa người bị say nắng vào nơi râm mát, thoáng gió, bỏ bớt quần áo. Sau đó, dùng khăn dấp nước mát liên tục đắp lên trán, gáy, ngực, nách, cánh tay, đùi. Có thể dùng đá lạnh để chườm nhưng phải liên tục thay đổi vị trí tiếp xúc.

Khi người say nắng tỉnh, bạn nên cho họ uống nước có pha muối loãng (4-5g muối ăn trong 1 lít nước) hoặc dung dịch oresol cho tới khi họ hết khát. Trong trường hợp người bị say nắng vẫn hôn mê, chưa tỉnh lại cần đưa họ đến ngay cơ sở y tế gần nhất. Trên đường đi cấp cứu nên tiếp tục chườm lạnh và bù dịch.

Khi bị đuối nước

Vào những ngày nắng nóng, không có gì thích thú hơn là được bơi lội trong làn nước mát của sông, suối, ao, hồ và biển cả. Tuy nhiên, điều này cũng đồng nghĩa với việc phải đối mặt với nguy cơ bị đuối nước.

Một số nguyên nhân chủ quan dưới đây có thể khiến bạn bị đuối nước: Không biết bơi, không biết các nguyên tắc an toàn khi bơi; đi lại gần ao, hồ, sông, rạch hoặc khi đi lại trên ghe, phà, đò mà không được trang bị những phương tiện bảo hộ (áo phao, phao cứu hộ); cứu người chết đuối khi mình không biết bơi hoặc bơi không giỏi; không khởi động kỹ trước khi bơi; bơi ở nơi nước sâu, chảy xiết...

Tử xử lý tình huống bị đuối nước

Nếu không may bị đuối nước trong hành trình du lịch bạn hãy thật bình tĩnh để xử lý tình huống. Bạn cần ghi nhớ kỹ thuật "Bơi tự cứu" hay "Bơi sống sót". Kỹ thuật này rất đơn giản, dễ nhớ, ai cũng có thể tập dượt trước trong tưởng tượng lẫn thực hành để phòng khi bị rơi xuống nước.

Với phương pháp này, người không biết bơi, khi rơi xuống nước vẫn có thể sống sót nhờ thực hiện 4 bước sau đây:

Bước 1: Bình tĩnh nhắm mắt, ngậm miệng, nín thở (có thể lấy tay bịt mũi) để phổi không bị sặc nước, tự biến mình thành cái phao cứu sinh đẩy người nổi dần lên.

Bước 2: Tiếp tục thả lỏng người để nước đẩy lên sát mặt nước trở về tư thế bập bênh bán an toàn, đầu nổi sát mặt nước, chân ở phía nước sâu.

Bước 3: Dùng tay hoặc chân làm mái chèo, quạt nước đẩy đầu nhô khỏi mặt nước hoặc cũng có thể quạt nước xiên, đẩy người trôi đi

dễ dàng bởi vì trong nước người trở nên nhẹ hơn so với trên cạn.

Bước 4: Khi chuyển động lên xuống, tới trước hãy nhớ trên mặt nước, há miệng to thở vào nhanh và sâu, dưới mặt nước ngậm miệng, thở ra từ từ bằng mũi, hoặc bằng miệng.

Với cách này, bạn có thể tồn tại dưới nước khá lâu, chờ người đến cứu, hoặc lợi dụng dòng chảy để di chuyển vào chỗ nông hơn.

Cứu người đuối nước

Khi gặp người bị đuối nước, bạn cần kéo đầu nạn nhân nhô lên khỏi mặt nước, vỗ thật mạnh vào má nạn nhân để gây phản xạ hồi tỉnh và thở lại. Nhanh chóng quàng tay qua nách, hoặc gọi thêm người hỗ trợ đưa nạn nhân vào bờ.

Sau đó, để nạn nhân ở tư thế an toàn, kê gối dưới hai vai, nới rộng quần áo và tiến hành hô hấp nhân tạo và ép tim lồng ngực ngay lập tức. Khi mạch đập trở lại và có nhịp thở hãy đưa nạn nhân đến cơ sở y tế để được hồi sức cấp cứu.

Cách phòng tránh nhiễm bệnh khi đi du lịch

 # Uống nước đóng chai

Khi đi du lịch nếu bạn không chắc chắn về độ tinh khiết của nguồn nước tại nơi bạn đến thì hãy sử dụng nước đóng chai và nhớ kiểm tra kỹ tem mác.

 # Rửa tay bằng xà phòng

Rửa tay bằng xà phòng là một điều cơ bản và quen thuộc khi bạn ở nhà nhưng nhiều người lại quên mất việc này khi đi du lịch. Một số người thường dùng gel rửa tay khô nhưng ở bất cứ nơi nào thuận tiện thì xà phòng và nước vẫn là tốt nhất.

 # Kiểm tra sức khỏe trước mỗi chuyến đi

Thời gian được khuyến cáo nên đến kiểm tra sức khỏe ở trung tâm y tế là từ sáu đến tám tuần trước chuyến đi xa, dài ngày để tiêm chủng hoặc phát hiện các vấn đề bất ổn của cơ thể.

Không phải ai cũng phải tiêm chủng trước mỗi chuyến đi vì còn tùy thuộc vào lịch sử tiêm chủng của bạn, khu vực bạn đến hay thời gian đi du lịch. Nhưng không hề thừa khi lưu ý điều này vào sổ tay du hí đâu nhé! Phòng bệnh chắc chắn luôn tốt hơn chữa bệnh.

 # Thoa kem chống nắng

Đừng quên thoa kem chống nắng, ít nhất là loại SPF 30 và uống nhiều nước vì ánh nắng mặt trời gay gắt không tốt một chút nào cho sức khỏe của bạn.

 # Mắc màn để không bị muỗi tốt

Bị muỗi, dĩn đốt là cơn ác mộng của tất cả các khách du lịch bởi chúng gây ngứa, đau thậm chí là các bệnh như viêm não Nhật Bản, sốt xuất huyết hay sốt rét. Tuy ở phòng điều hòa cũng giảm thiểu bị muỗi đốt nhưng tốt nhất hãy mặc quần áo cotton dài tay và mắc màn khi đi ngủ.

Đừng để "ngày đèn đỏ" phá hỏng kỳ nghỉ của bạn

 # Thuốc có tác dụng phụ trì hoãn kinh nguyệt

Uống thuốc tránh thai hằng ngày là cách chị em hay dùng để trì hoãn "ngày đèn đỏ". Sau khi bạn ngưng thuốc khoảng 2-3 ngày, kinh nguyệt sẽ xuất hiện trở lại. Trong một số trường hợp, nếu muốn trì hoãn "đèn đỏ" 1 tháng thì có thể uống 2 viên/ngày trong 7 ngày đầu rồi giảm liều lượng xuống 1 viên/ngày để tránh máu ra nhiều khi có kinh nguyệt lần tới.

Nếu lâu nay bạn vẫn đang dùng thuốc tránh thai hằng ngày thì để hoãn "ngày đèn đỏ" thay vì uống hết 21 viên rồi nghỉ 7 ngày, bạn hãy uống luôn vỉ thuốc mới, không dừng nghỉ ngày nào.

Nếu đang dùng thuốc tránh thai hằng ngày loại 28 viên thì sau viên thứ 21 bạn bỏ vỉ thuốc đó đi và bắt dầu uống 1 vỉ mới cho đến khi muốn có kinh nguyệt trở lại. Vì 7 viên cuối cùng của vỉ thuốc 28 viên được gọi là giả dược, không thực sự giúp trì hoãn kinh nguyệt mà chỉ có tác dụng giúp bạn duy trì uống thuốc tránh thai hằng ngày đều đặn mà thôi.

Việc sử dụng thuốc tránh thai sẽ cung cấp đều đặn một lượng hormone oestrogen, giúp nội mạc tử cung không bong ra và chảy máu, nhưng cơ thể sẽ nặng nề do bị tích nước ở vùng bụng dưới, ngực căng đau, lần có kinh sau có thể sẽ kéo dài và lượng máu cũng nhiều hơn bình thường, do đó bạn nên cân nhắc trước khi sử dụng.

Mặc dù uống thuốc tránh thai là một cách cực kỳ hiệu quả trong việc trì hoãn "ngày đèn đỏ" nhưng chị em tuyệt đối không nên lạm dụng, chỉ thực hiện khi cực kỳ cần thiết.

Trước khi thực hiện việc hoãn "ngày đèn đỏ" bằng cách này, chị

em cũng phải biết chắc mình không bị các bệnh về tim mạch, cao huyết áp, u vú hay tử cung, không mắc các bệnh gan, tiểu đường...

 # Dùng tampon

Nếu như bình thường các cô nàng vẫn sử dụng băng vệ sinh trong những ngày đèn đỏ, thì khi ra biển, băng vệ sinh lại được xếp vào lựa chọn cuối cùng. Hẳn chẳng ai muốn miếng băng vệ sinh vô tình bị rơi ra và nổi "lềnh phềnh" trên nước đúng không nào? Một cách rất hiệu quả để giải quyết nỗi lo kinh nguyệt chính là tampon. Đây là loại băng vệ sinh có hình chiếc que nhỏ bằng đầu ngón tay, một đầu có dây để dễ kiểm soát và đưa ra ngoài sau khi sử dụng. Tampon có bốn cỡ tuỳ bạn lựa chọn: nhỏ, trung bình, lớn và lớn nhất. Đầu tampon nhỏ và hơi nhọn so với phía đuôi, giúp tampon dễ đi sâu vào âm đạo.

Để dùng loại băng vệ sinh nhỏ bé này, đầu tiên, bạn đặt tampon nơi cửa mình, sau đó dùng ngón tay trỏ đẩy sâu vào âm đạo. Dùng lần đầu có thể hơi đau nhưng dần dần bạn sẽ quên đi cảm giác khó chịu này. Tiện lợi như vậy nhưng bạn cũng đừng lạm dụng nó như một biện pháp thường xuyên trong các kỳ đèn đỏ vì nó có thể khiến môi trường âm đạo bị thay đổi, mất cân bằng.

 # Dùng phễu chuyên dụng

Một dụng cụ cũng tiện lợi không kém tampon chính là những chiếc cốc hình phễu. Điểm cộng của dụng cụ khá mới mẻ này chính là chất liệu nhựa dẻo an toàn, với kích thước nhỏ bé và hình dáng lý tưởng để chống tràn tuyệt đối. Khi đặt đúng vị trí, chiếc phễu này sẽ ở sâu trong âm đạo giúp bạn "đánh bay" mọi nỗi lo về kinh nguyệt. Khả năng thấm hút của phễu kinh nguyệt cao hơn rất nhiều so với tampon và băng vệ sinh.

 # Chọn đồ bơi phù hợp

Sau khi đã trang bị kỹ càng, để thêm phần yên tâm, bạn cũng nên chọn những bộ đồ bơi "an toàn". Hãy tạm quên đi những bộ bikini nhỏ xíu màu mè bắt mắt nhé, kiểu đồ tắm phù hợp nhất chính là dạng hai mảnh với phần dưới là chân váy xòe hai lớp để dễ bề che chắn. Bên cạnh đó, một chiếc quần short dáng rộng thoải mái cũng là kiểu đồ bơi bạn có thể thử để đảm bảo an toàn trong những ngày này.

Ứng phó khi gặp thú dữ

Dưới đây là lời khuyên của các chuyên gia động vật học về cách ứng phó và bảo vệ bản thân khi đối mặt với thú dữ:

 # Sư tử

Luôn nhìn thẳng vào mắt nó và không được lảng đi. Lùi lại thật chậm, không được quay lưng về phía sư tử và không được phép bỏ chạy. Sư tử thường sẽ quan sát động thái di chuyển của con mồi trước khi tấn công. Trong tình huống sắp bị tấn công bạn hãy vung cánh tay để tạo cảm giác mình to lớn hơn, đồng thời gây ra thật nhiều tiếng động để phân tán sự chú ý của con vật.

 # Trâu

Khi đối diện với đàn trâu rừng, phương án bỏ chạy sẽ khiến bạn sớm chấp nhận thất bại. Bạn không thể chiến đấu tay đôi với loài vật hung dữ và to lớn này. Tuy nhiên, nếu kịp thời leo lên cây và trốn ở trên đó, bạn sẽ có khả năng thoát nạn.

 # Báo gấm

Ngược lại với trường hợp sư tử, không bao giờ nhìn thẳng vào mắt báo gấm bởi nó sẽ coi đấy là dấu hiệu của sự thách thức. Hãy đứng yên một chỗ. Trong trường hợp con báo tiến lại gần, hãy làm các động tác khiến bản thân trông có vẻ to lớn hơn và tạo nhiều tiếng ồn để phân tán sự chú ý của con vật.

 # Voi

Đứng yên một chỗ và tỏ ra dũng cảm. Voi có xu hướng quạt đôi tai to lớn ngay sát nạn nhân để thăm dò. Trong trường hợp này, hãy hét thật to và gây tiếng ồn lớn. Nếu may mắn, chú voi sẽ bỏ đi và tha cho bạn.

 # Hà mã

Tốc độ di chuyển của hà mã lên tới 50km/giờ, vì vậy tìm chỗ trú ẩn và leo lên cây là hai lựa chọn tối ưu khi đối diện với loài này.

 # Cá mập

Khi bị cá mập tấn công, nạn nhân cần đấm mạnh vào phần mũi của nó bởi đây là bộ phận nhạy cảm nhất trên cơ thể cá mập.

 # Cá sấu

Nạn nhân thường sẽ không có cơ hội thoát chết nếu như bị cá sấu phục kích từ bờ sông. Tuy nhiên, bí quyết là bạn hãy chạy nhanh hết sức bởi tốc độ cá sấu khá chậm chạp, chỉ khoảng 15km/giờ.

 # Rắn độc

Nếu phát hiện ra rắn độc, hãy lùi lại thật chậm, đồng thời tạo ra sự rung động trên mặt đất để đánh lạc hướng sự chú ý của nó. Trường hợp bị rắn độc cắn vào chân hay tay, hãy đứng thẳng hoặc để phần cơ thể bị cắn thấp hơn so với tim nhằm làm chậm dòng chảy của chất độc trong máu. Chụp lại ảnh con rắn tấn công và đưa đến bệnh viện gần nhất để bác sĩ có thể dễ dàng xác định loại huyết thanh cần dùng.

 # Nhện độc

Nạn nhân thường chỉ phát hiện ra nhện độc sau khi đã bị cắn. Trường hợp này cần rửa vết thương bằng xà phòng và nước, sau đó đắp gạc lạnh và nhanh chóng di chuyển đến nơi được chăm sóc y tế.

Để có chuyến du lịch tiết kiệm

 # Du lịch vào mùa thấp điểm

Bạn e ngại nếu du lịch vào mùa thấp điểm sẽ chẳng thể chơi bời gì như muốn đi thăm thú nhưng thời tiết không thuận lợi, cây trái không đúng mùa vụ... Thế thì còn gì thú vị nữa! Đừng suy nghĩ rập khuôn như thế. Không hẳn là biển sẽ đẹp nhất vào mùa hè và không hẳn núi non chỉ đẹp vào mùa đông khi tuyết phủ trắng xóa. Cùng một điểm du lịch nhưng đến vào những khoảng thời gian khác nhau cũng tạo ra sự khác biệt lớn. Bốn lợi ích từ việc du lịch vào mùa thấp điểm dưới đây rất đáng để bạn cân nhắc thời điểm cho chuyến đi.

Một là tiết kiệm chi phí. Chắc chắn rồi! Vào các dịp lễ Tết là lúc du khách từ khắp nơi ồ ạt đổ về các điểm du lịch. Vì thế, giá cả các dịch vụ vào dịp này cũng cao hơn nhiều so với ngày thường. Như lần tôi phải trả 90.000 đồng cho quãng đường 7km xe ôm hay người tài xế taxi hét giá 200.000 đồng cho cuốc xe 4km từ điểm đón khách ở cáp treo Phan Xi Păng xuống thị trấn. Quãng đường mà tôi chỉ mất 25 phút đi bộ.

Hai là, vui chơi thoải mái mà không lo chen lấn. Sẽ không lo bức ảnh tự sướng của bạn mà xung quanh toàn những gương mặt không quen. Bạn cũng bớt mối lo bị móc túi, cướp giật, thoải mái tinh thần, tha hồ vui chơi mà không lo làm phiền người khác hay bị người khác làm phiền.

Ba là, được phục vụ với thái độ tận tâm nhất, nhanh nhất, cảm giác bạn thật sự trở thành một "thượng đế".

Đi qua mỗi vùng đất mới, biến những cảm giác xa lạ thành kỷ niệm khó phai là điều mong muốn của những người lữ khách yêu xê dịch. Vì thế, nếu muốn trải nghiệm nhiều điều ở một vùng đất, bạn đừng vội vàng để bị cuốn vào dòng người đông đúc của mùa cao điểm. Hãy cứ chọn cho mình một thời điểm thích hợp để lang

thang và khám phá được nhiều hơn.

 # Chọn phòng nghỉ không có view

Một căn phòng có hướng ngắm cảnh đẹp đương nhiên sẽ có giá cao hơn một căn phòng không có view. Nếu xác định chuyến đi du lịch là để khám phá thì phòng nghỉ chỉ cần sạch sẽ và có thể ngủ nghỉ thoải mái là đủ. Vì ban ngày bạn sẽ bận vi vu ở ngoài với các hoạt động ăn uống, giải trí và ban đêm thì có lẽ là quá muộn để ngắm cảnh.

Còn nếu bạn muốn được thử cảm giác được ở trong một khách sạn cao cấp thì hãy đặt một ngày ở khách sạn năm sao, sau đó có thể chuyển đến một nơi có giá cả phải chăng hơn vào những ngày còn lại. Hãy thử trải nghiệm một chuyến đi với việc ở nhiều hơn một khách sạn. Đâu có gì cản bạn làm điều đó!

 # Mang theo những thức "cây nhà lá vườn"

Nếu biết bạn là khách du lịch thường thì người bán sẽ bán hàng cho bạn với giá khác với người địa phương. Nên nếu có thể mang một chai nước và ít đồ ăn vặt sẽ giúp bạn tiết kiệm được ít nhiều. Một túi hoa quả sấy hay gói bánh gạo thường được tôi đưa vào danh sách những thứ cần mang. Kể cả khi đồ ăn ở điểm đến không hợp khẩu vị hay bạn có thể bị dị ứng với chúng thì bạn vẫn yên tâm là mình sẽ không bị đói.

 # Sử dụng phương tiện giao thông công cộng

Chi phí cho việc đi lại là khoản bắt buộc bạn phải chuẩn bị. Nhưng không như tiền phòng hay vé vào địa điểm tham quan là khoản tiền cố định, với khoản này bạn hoàn toàn có thể linh hoạt trong sử dụng. Để tiết kiệm tôi khuyên bạn nên sử dụng các phương tiện giao thông công cộng tại nơi bạn đến hoặc tốt hơn hết là đi bộ (nếu có thể). Điều này sẽ giúp bạn có một chuyến đi "lành mạnh" cho sức khỏe, môi trường và nguồn tài chính.

 # Đưa ra định mức chi tiêu hằng ngày

Điều này có thể khiến bạn cảm thấy gò bó. Nhưng nếu bạn không quá dư dả thì nên lập kế hoạch chi tiêu để sau chuyến đi không rơi vào cảnh rỗng túi và phải sống bằng cảnh ngồi hoài niệm quá khứ. Có không ít những thứ hay ho, thú vị tại các điểm du lịch, nếu không tự đặt ra định mức chi tiêu, bạn sẽ khó lòng kìm lại được thú vui mua sắm của mình, hoặc dễ bị những suy nghĩ "Nếu không mua ở đây, sẽ không còn dịp quay lại..." cộng thêm lời

“đường mật” của người bán hàng khiến bạn bỏ tiền mua những món đồ không cần thiết.

 # Du lịch theo nhóm

Nếu đi theo nhóm, bạn có thể giảm bớt được chi phí: Chỗ ở, tiền ăn, đi lại.

Những việc cần làm sau chuyến du lịch

Sau chuyến du lịch, bạn trở về với căn phòng nhỏ với những đồ dùng thân quen mang lại cảm giác thật dễ chịu. Khi đó bạn hãy dành thời gian để nghỉ ngơi, phục hồi sức khỏe. Khi đã thư thái, bạn hãy hồi tưởng lại chuyến đi bằng việc sắp xếp lại ảnh và đừng ngại chia sẻ với bạn bè (trên trang mạng xã hội chẳng hạn) bởi chắc hẳn chuyến đi thành công của bạn cũng nhờ một phần không ít những chia sẻ của ai đó!

 # Sắp xếp và chọn lựa ảnh

Đừng chỉ nghĩ đơn giản là đăng tải tất cả ảnh lên trang cá nhân của mình là xong. Hãy dành chút thời gian để sắp xếp lại chúng theo một trật tự và ghi chú cho những tấm ảnh. Cách ghi lại nhật ký bằng hình ảnh này sẽ giúp bạn lưu lại những kỷ niệm đáng nhớ trong chuyến đi.

 # Chia sẻ

Đừng nghĩ rằng việc chia sẻ chuyến đi là việc khoe khoang muốn tạo sự chú ý. Vì khi chia sẻ bạn không biết bạn đã giúp bao nhiêu người tìm được câu trả lời cho thắc mắc của họ như địa chỉ, lộ trình... Và biết đâu những bài viết của bạn lại lọt vào mắt xanh của một tạp chí du lịch nào đó.

Khi chia sẻ với hội xê dịch bạn có thể tìm được sự đồng điệu và thấu hiểu của người lắng nghe dù họ không đồng hành với bạn. Và khi chia sẻ, bạn sẽ có cảm giác như một lần nữa được sống lại những phút giây đáng nhớ của chuyến đi.

 # Rút kinh nghiệm

Những vướng mắc, sai sót là điều khó tránh khỏi của mỗi chuyến

đi bởi vậy rút kinh nghiệm sau mỗi chuyến đi sẽ giúp bạn hạn chế tối đa việc lặp lại những sai sót đó và thấy bản thân mình trưởng thành hơn.

Những câu nói truyền cảm hứng

1. Du hành dạy cho bạn biết khiêm tốn, thấy được mình chỉ là một thực thế nhỏ bé trong thế giới rộng lớn này.

— ***Gustave Flaubert,*** tiểu thuyết gia người Pháp

2. Một cuộc du hành cũng giống như cuộc hôn nhân. Sai lầm chính là việc nghĩ mình kiểm soát được nó.

— ***John Steinbeck,*** tiểu thuyết gia người Mỹ

3. Một điểm đến không bao giờ là một nơi chốn, mà là một cách thức khác để chiêm nghiệm nhiều điều.

— ***Henry Miller,*** nhà văn người Mỹ

4. Tôi không thích cảm giác được ở nhà khi đang rong ruổi phương xa.

— ***George Bernard Shaw,*** nhà soạn kịch người Anh

5. Tôi không bao giờ đi du lịch mà không mang theo nhật ký. Ai cũng nên luôn có cái gì hay ho để đọc trong lúc đi tàu chứ.

— ***Oscar Wilde,*** nhà văn Ireland

6. Người ta đi đến những nơi thật xa để nhìn ngắm, một cách mê mẩn, những người họ phớt lờ khi ở nhà.

— ***Dagobert D. Runes,*** nhà triết học và tác giả người Mỹ gốc Ukraina

7. Một người có năng lực bình thường sẽ luôn bình thường, dù anh ta có đi đâu hay không, nhưng một người có tài năng vượt trội sẽ lụi tàn nếu anh ta cứ mãi ở một chỗ.

— ***Wolfgang Amadeus Mozart,*** nhà soạn nhạc người Áo

8. Chỉ đến khi lạc lối, chúng ta mới bắt đầu hiểu chính mình.

— *Henry David Thoreau,* nhà văn người Mỹ

9. Với những kẻ du hành bẩm sinh, việc rong ruổi đó đây là một thói xấu khó chừa. Cũng như những thói xấu khác, đó là việc làm đầy cao ngạo, đòi hỏi nạn nhân của nó phải mất thời gian, tiền bạc, năng lượng và phải hy sinh vùng an toàn của mình.

— *Aldous Huxley,* nhà văn người Mỹ gốc Anh

10. Cũng như tất cả những nhà du hành tuyệt vời khác, tôi thấy nhiều điều hơn những gì tôi nhớ, và ghi nhớ nhiều hơn những điều mà tôi từng thấy.

— *Benjamin Disraeli,* cựu thủ tướng Anh

11. Một khi bạn đã du hành, hành trình không bao giờ kết thúc, chỉ được lặp đi lặp lại theo cách yên tĩnh nhất. Tâm trí bạn không bao giờ có thể rời ra khỏi cuộc hành trình.

— *Pat Conroy,* tiểu thuyết gia Mỹ

12. Những kế hoạch du hành kỳ lạ là những bài học khiêu vũ Chúa trời ban cho.

— *Kurt Vonnegut,* nhà văn người Mỹ

Phụ lục

Các website tiện ích

• https://www.theearthawaits.com

Trang web cho phép người dùng truy cập miễn phí và tính toán dựa vào ngân sách hằng tháng, các mong muốn khác của họ về khu vực họ muốn đến, phong cách sống, tỷ lệ tội phạm và mức độ ô nhiễm.

Từ đó, website sẽ tự động tính toán các khả năng, cung cấp các thông tin về địa điểm lưu trú, thời tiết. Thậm chí, công cụ còn có tùy chọn nâng cao tìm kiếm địa điểm theo ngôn ngữ gốc, cho các thông tin về mức sống tối thiểu, hay các con số liên quan tới phân biệt chủng tộc.

Theo các kết quả đó, người dùng sẽ có một danh sách các website có nội dung liên quan đến điểm đến mà họ tìm kiếm để họ tham khảo thêm thông tin.

Website trên là sản phẩm sáng tạo của đôi vợ chồng mê du lịch đến từ San Francisco. Sau khi đi tới rất nhiều vùng đất khác nhau, họ đã học được cách tính toán để tối ưu hóa ngân sách của mình tại mỗi điểm đến khác nhau.

• https://www.couchsurfing.com/[2]

[2] Nguồn tham khảo: https://vi.wikipedia.org/wiki/CouchSurfing

CouchSurfing (CS) là một tổ chức phi chính phủ được thành lập từ năm 2004 có trụ sở đặt tại Mỹ. Couchsurfing.org là một mạng toàn cầu mang đến những cơ hội ở nhờ, không mất tiền cho những người ưa xê dịch, cho những ai thích được gặp gỡ, chuyện trò với những người thích du lịch bụi.

Chỉ cần đăng ký một tài khoản thành viên miễn phí thông qua website: www.couchsurfing.com là bạn đã có thể chào đón những người bạn đến từ các đất nước khác hoặc ngược lại, khi bạn có dự định du lịch đến một vùng đất mới, bạn cũng sẽ được được các thành viên của Couchsurfing (couchsufer) cung cấp một chỗ ngủ thậm chí là thức ăn miễn phí.

Các thành viên sẽ luôn được yêu cầu cung cấp thông tin và ảnh chân dung cũng như ảnh mô tả về nơi họ sẽ cho các vị khách ở nhờ (surfer). Càng nhiều thông tin mà mỗi thành viên chia sẻ, sẽ giúp các thành viên khác tìm thấy người thực sự đáng tin cậy để cho ở nhờ hoặc xin ở nhờ. Các thành viên khi tìm kiếm những người cho phép ở nhờ, có thể lọc theo các thông số khác như tuổi, nơi ở cũng như giới tính

Có một dịch vụ tương tự như vậy còn được gọi là homestay (ở nhà dân), nhưng điều khác biệt giữa dịch vụ homestay và Couchsurfing là ở chỗ, việc cho ở trong Couchsurfing dựa trên sự thỏa thuận của người cho ở nhờ (host) và người xin ở nhờ (surfer) về mọi thứ như nơi ở, thời gian ở hay bất cứ điều gì. Điều khác biệt ở chỗ là không dính đến trao đổi tài chính, hay nói cách khác là miễn phí, nhưng người xin ở nhờ luôn có ý thức phải đóng góp hay hỗ trợ các chi phí như các bữa ăn. Một điều mà những người xin ở nhờ có thể làm để cảm tạ tấm lòng của người cho ở nhờ đó là có thể tặng họ các món quà cảm ơn, hay chỉ đơn giản là nấu một bữa ăn với những món mà mình biết hoặc dạy host một kỹ năng hay tài lẻ nào đó mà mình biết thay vì phải là trả tiền.

Couchsurfing còn có các cộng đồng thảo luận địa phương (local discussions) nơi các thành viên có thể thảo luận, tìm người đồng hành trong chuyến đi hay các lời khuyên. Các thành viên còn có thể tự tạo sự kiện và mời các thành viên khác cùng tham gia như cắm trại, đi bar, gặp gỡ hoặc rủ nhau chơi thể thao.

Website còn có một chức năng khá thú vị đó là có thể tìm các sự kiện đang được các thành viên tổ chức trên khắp thế giới.